



Coaching - Training - Consulting

Freddway International Learning

Telp. 6522568 - 6522569 - 6413223

Email : freddway@dnnet.net.id

www.freddway.com & www.bursatraining.com

EFFECTIVE WORKING HABITS

(Revolusi Mental Tentang Mindset & Attitude)

MELETAKAN MINDSET PRODUKTIF DIDALAM BEKERJA



Coaching - Training - Consulting

Freddway International Learning

Telp. 6522568 - 6522569 - 65305849

Email : freddwaylearning85@gmail.com

www.freddway.com & www.bursatraining.com

Tujuan utama pelatihan ini adalah melakukan REVOLUSI MENTAL dengan cara membangun kebiasaan bekerja yang efektif ditempat kerja. Mulai dengan cara membangun suatu sikap mental positif dari setiap individu, dan kemudian mengalir dengan membangun sikap mental positif didalam team kerja.

Pelatihan ini bersifat “merangsang” para peserta untuk “memperbaiki” kualitas cara berpikir, cara melihat diri sendiri, cara melihat kondisi dan lingkungan sekitarnya secara efektif dan benar, dengan tujuan mampu berpikir dan bertindak secara efektif.

Topik pelatihan ini banyak mengajak peserta untuk melihat dirinya (gambar diri) sebagai sosok yang positif, yang mampu berprestasi secara positif, dan mampu menguasai lingkungan kerja secara positif juga, tidak mudah terpancing emosi dan bereaksi negative, tidak mudah menyalahkan lingkungan dan pihak lain, serta tidak mudah patah semangat.

Tema ini juga akan memberikan inspirasi kepada peserta bagaimana cara memotivasi diri sendiri secara terus menerus, konsisten dan tidak mudah padam. Dan yang terakhir, bila seseorang sudah bisa memotivasi dirinya sendiri, maka ia siap untuk memotivasi anak buah dan team kerjanya untuk bekerja dengan maksimal

Tujuan Pelatihan:

Agar para peserta :

- a. Mampu membangun kebiasaan kerja yang efektif didalam team
- b. Mampu mempraktekan pola pikir yang produktif & efektif didalam bekerja
- c. Mampu mempraktekan perilaku yang efektif didalam menjalankan tugas-tugas dengan kondisi yang sedemikian kompetitif
- d. Mengenali berbagai penghambat produktivitas diri , serta bagaimana cara memperbaikinya
- e. Mampu memotivasi dirinya sendiri serta orang lain secara konsisten

Apa Yang Dipelajari:

a. Tiga pembunuh produktivitas kerja

1. Pola pikir yang salah didalam bekerja
2. Tidak memiliki prioritas kerja yang jelas
3. Tidak memiliki tujuan kerja yang jelas

b. Tindakan manusia dipengaruhi oleh cara berpikir manusia

- o Cara kerja otak manusia
- o Bagaimana terbentuknya pola pikir manusia ?
- o Mengapa saya memiliki kebiasaan-kebiasaan yang tidak efektif? Dari mana asal-usulnya?
- o Pola Pikir yang salah / False Belief

c. Enam pola pikir yang salah yang membuat orang tidak berprestasi

1. Menyalahkan situasi sebagai penyebab saya tidak berprestasi
2. Perilaku Reaktif
3. Gambar diri negatif (rasa percaya diri rendah)
4. Melihat “Masalah” & “Kegagalan” secara salah
5. Melihat “Perubahan” sebagai suatu ancaman
6. Saya akan tunjukan prestasi, kalau saya dibayar lebih besar terlebih dahulu

c. Bagaimana cara merubah pola-pola pikir yang salah

- a. Tehnik Reframe
- b. Tehnik Afirmasi
- c. Tehnik Visualisasi

d. Bagaimana caranya mempertahankan motivasi kerja agar tetap tinggi dan konsisten ?

e. Bagaimana cara mengatur prioritas yang jelas ?

f. Bagaimana cara mengelola mental block dari diri sendiri dengan efektif

g. Berbagai langkah-langkah membangun kebiasaan efektif ditempat kerja sehingga membentuk BUDAYA KERJA yang efektif

EFFECTIVE WORKING HABITS

Metode Pelatihan :

Presentasi Fasilitator - Simulasi & Games - Self Reflection- Diskusi Kelompok

Durasi Pelatihan : Durasi : 12 jam (dua hari pelatihan)

Siapa Yang Harus Ikut ?

Seluruh Karyawan dan Jajaran Pemimpin Perusahaan

Atmofir Seminar : Fun & Entertaining

Pembicara : Freddy Liong,MBA,CBA, APMC





FREDDY LIONG, MBA,CBA, APMC PROFILE

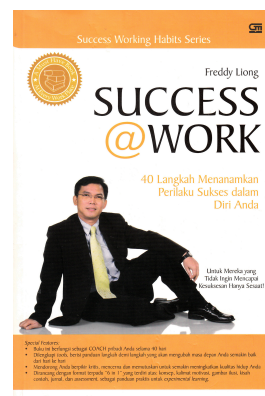
Freddy Liong lulus dari Saint Louis University, Missouri, USA, dengan jurusan Finance & International Business, dia juga memiliki sertifikat sebagai Certified Behavior Analyst, aktif sebagai anggota American Society For Training & Development. Khusus di bidang Coaching, Freddy Liong mengantongi international licensed sebagai Associate Certified Meta Coach dari USA

Freddy Liong berpengalaman luas didalam membantu berbagai perusahaan untuk melakukan perombakan dan penataan management serta kualitas SDM. Memiliki pengalaman yang panjang dalam memberikan [executive coaching](#), [training](#), [consulting](#) ke berbagai perusahaan Jepang dan perusahaan international lainnya di Indonesia, seperti Panasonic, Matsushita, Mandom, Sanyo, dll.

Spesialisasi **Freddy Liong** adalah dalam bidang : Developing Productive Working Habits, Developing Corporate Values & Cultures, Practical Leadership & Management, Corporate Communication, Quality Service For Internal & External Customer, Sales & Marketing Coaching, Organization Development.

Freddy Liong juga menulis buku best seller book "Success@Work" & "Morning Briefing @ Work" yang diterbitkan oleh Gramedia (penerbit terbesar di Indonesia)

Website : www.freddway.com & www.bursatraining.com





Further Information :
Freddway International Learning

Telp.6522568, 6522569,65305849

CLIENT

- **Summarecon Agung Group**
- PT. Matsushita Kotobuki Electronics Industries
- METRO Department Store
- Mall Kelapa Gading
- PT. Martina Berto
- PT. Showa Indonesia Manufacturing
- ADR Group
- PT. Infomedia Nusantara
- PT. Sanyo Compressor Indonesia
- PT. Schneider Indonesia
- AGUNG PODOMORO GROUP
- PT. Policontindo Nusa (BCA Group)
- Toray Group
- PT. Lautan Teduh (Dealer Utama Yamaha)
- PT. Detroit Diesel Allison
- Bank Mandiri
- PT. Mandom Indonesia, Tbk
- PT Samudra Indonesia
- Atedja Group
- PT. Mandala Multi Finance
- PT. Messer Aneka Gas Industry
- PT. Monokem Surya – Klari
- Anta Tour
- PT. Riken Asahi Plastic Indonesia
- PT. Satomo Indovy / Monomer
- Rumah Sakit Siloam Gleneagle
- Rumah Sakit MMC
- PT. Sulfindo Adiusaha (BCA Group)
- PT. Asuransi Sunlife
- Kapal Api Group
- PT. Asuransi Tokio Marine Indonesia
- Group Sari Ayu
- PT. Baxter Kalbe
- PT Indofarma
- Harian Bisnis Indonesia
- PT. Inbisca Niaga
- PT. Mahatrako Jaya Utama
- PT. Tembaga Mulla Semanan
- PT. Bintang Toedjoe
- PT. Foster Isolasi Buana
- PT. Federal Izumi M F G
- PT. Total Chemindo Loka
- PT. Samudra Montaz Packaging Ind.
- PT. O-I Indonesia
- PT. Multi Tembaga Utama
- Kraft Ultra Jaya
- PT. Herberts Indonesia
- PT. Kawiputra Jaya Perkasa
- PT. Indonesia Chemi-con
- PT. Cargil Indonesia
- PT. Dharma Bandar Mandala
- Asuransi Beringin Life
- Asuransi Jiwa Binadaya
- Asuransi Tugu Indonesia



Coaching - Training - Consulting

Freddway International Learning
Telp. 6522568 - 6522569 - 65305849
Email : freddwaylearning85@gmail.com
www.freddway.com & www.bursatraining.com

- PT. Nippon Electric Glass
- Olympic Furniture Group
- PT. Duta Laserindo Metal
- PT. Danone Biscuit Ind.
- PT. Kobexindo Dynamic Tractors
- PT. Mitshubishi Belting Indonesia
- PT. Bakri Kasei Indonesia
- PT. Cargil Indonesia
- PT.Behaestex – Surabaya
- PT. Astra Component Indonesia
- PT. Crown Cork & Seal Indonesia
- Lain-lain