

<h1 style="text-align: center;">โคโรนาไวรัส ปัญหาหลัก</h1>

โคโรนาไวรัส หรือที่เรียกว่า covid 19 เป็นโรคที่แพร่กระจายไปทั่วโลกในเวลาที่ผ่านมา และกลายเป็นหายนะที่แท้จริงของเวลาของเรา เช่นเดียวกับไข้หวัดใหญ่ มันส่งผลกระทบต่อพลเมืองมากเกินไปได้ ซึ่งบางครั้งต้องได้รับการรักษาที่ซับซ้อนและใช้เวลานาน แต่นั่นไม่ใช่ปัญหาคือไวรัสโคโรนาที่อันตราย เพราะสำหรับแต่ละคนแน่นอนว่าหลักสูตรนั้นคาดเดาไม่ได้ บางคนอาจไม่มีอาการและไม่ได้สังเกตว่าพวกเขาติดเชื้อ

ในขณะที่บางคนจะไปโรงพยาบาลโดยใช้เครื่องช่วยหายใจ การรักษาขึ้นอยู่กับลักษณะของโรคโดยตรง แต่ในกรณีใดๆ จำเป็นต้องมีการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสมหลังจากเกิด coronavirus เกี่ยวกับคุณลักษณะที่เราจะพูดถึงในวันนี้ คำสองสามคำเกี่ยวกับโคโรนาไวรัสมันคืออะไร โคโรนาไวรัสเป็นคำที่คนสมัยใหม่ทุกคนรู้จักอย่างแน่นอน มีคนได้ยินเกี่ยวกับเขาและอ่านในข่าวเท่านั้น และบางคนก็เผชิญหน้าเป็นการส่วนตัว

มาตรการในการรักษาโรคในปัจจุบัน ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค ผู้ป่วยจำนวนมากกำลังฟื้นตัวจาก covid 19 ที่บ้านด้วยการใช้ยาที่แพทย์สั่ง ในขณะที่เรากำลังพูดถึงคลื่นลูกที่สามของโลก นั่นคือเหตุผลที่สถาบันทางการแพทย์เต็มไปด้วยผู้ป่วยที่ต้องการการเชื่อมต่อกับเครื่องช่วยหายใจ แต่เพื่อความ เป็นกลาง เราสังเกตว่าเช่นเคย ผู้คนจำนวนมากต้องทนทุกข์ทรมานจากโรคนี้โดยไม่มีอาการ และที่นี้มี ทฤษฎี การคาดเดา และข้อสันนิษฐานต่างๆเกิดขึ้น

มาจัดพวกเขาด้วยการพูดคุยในรายละเอียดว่า จริงๆแล้ว coronavirus คืออะไร คุณสมบัติของไวรัสที่ทำให้เกิดโรค หลายคนไม่ค่อยเข้าใจเรื่องไวรัสโคโรนา เทียบกับโรคที่เราทุกคนคุ้นเคย เช่น โรคซาร์สหรือไข้หวัดใหญ่ คิดว่านี่เป็นความหมายที่ยากที่สุดที่จะคงอยู่กับมนุษยชาติตลอดไป ดังนั้น คุณไม่ควรตื่นตระหนก อันที่จริง สิ่งต่างๆค่อนข้างแตกต่างกัน สาเหตุเชิงสาเหตุของ covid 19 แท้จริงแล้วคือไวรัสทางเดินหายใจ

โครงสร้างและพฤติกรรมคล้ายกับญาติของตัวเองที่นำไปสู่โรคซาร์สอย่างแม่นยำยิ่งขึ้น นี่คือไวรัสทั้งกลุ่มที่มีอาร์เอ็นเอในองค์ประกอบ พวกมันเช่นไรโนไวรัสและไข้หวัดใหญ่ ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจของมนุษย์ และทำให้เกิดโรคเฉียบพลันที่เกี่ยวข้อง ตรงกันข้ามกับข่าวลือมากมาย coronaviruses เป็นที่รู้จักในด้านการแพทย์มาเป็นเวลานาน และได้รับการศึกษาอย่างดี แล้วปัญหา คืออะไร

และปัญหาคือว่า covid 19 นั้นเกิดจาก coronavirus ชนิดใหม่ที่ยังไม่มีการศึกษาอย่างสมบูรณ์ ผู้เชี่ยวชาญยังไม่สามารถระบุได้ว่า เราจะติดเชื้อได้ที่ไหนจนถึงตอนนี้ ความคิดเห็นที่พบบ่อยที่สุดข้อหนึ่งมาจากสัตว์ ด้วยเหตุนี้ จึงแทบเป็นไปไม่ได้เลยที่จะสรุปว่าโรคจะผ่านไปในแต่ละคนอย่างไร รวมทั้งไวรัสจะกลายพันธุ์ไปในทิศทางใด นี่เป็นโรคที่คาดเดาไม่ได้ซึ่งส่งผลกระทบอย่างแรก คือระบบทางเดินหายใจของมนุษย์ นี่คือการอันตรายหลักของ covid 19

คุณจะติดเชื้อ coronavirus ได้อย่างไร เนื่องจากโคโรนาไวรัสแพร่กระจายโดยละอองในอากาศ โชคดี มีวิธีการติดเชื้อค่อนข้างมาก แต่สิ่งที่อันตรายที่สุดคือคุณอาจไม่ได้คิดว่าคุณป่วยหากโรคนี้ไม่มีอาการ และแม้ว่าร่างกายจะต่อสู้และแทบไม่แสดงการติดเชื้อ แต่มีไวรัสอยู่ในนั้น และนี่หมายความว่าบุคคลที่มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ภายนอก อาจเป็นอันตรายต่อผู้อื่นได้ วิธีการแพร่เชื้อโคโรนาไวรัสที่พบมากที่สุดคือการไอหรือจาม

ดังนั้น จึงแนะนำให้สวมหน้ากากป้องกันทุกที่ จับมือ จูบ สัมผัสใกล้ชิดกัน ผ่านพื้นผิวของวัตถุที่ปนเปื้อน รวบรวม จาน ฯลฯ มาดูกันว่าสิ่งนี้เกิดขึ้นได้อย่างไร และทำไมสิ่งของถึงกลายเป็นอันตราย วิธีการหลักในการแพร่กระจายของโรคคือผ่านละอองขนาดเล็กที่พ่นออกมาทางปากหรือจมูกของผู้ติดเชื้อเมื่อจามหรือ

โอ พวกมันแพร่กระจายด้วยความเร็วสูงพอสมควร และคุณสามารถติดเชื้อได้จากการพูดคุย จูบ หรือเพียงแค่อูยไถ่

สิ่งนี้ได้รับการปกป้องอย่างมีประสิทธิภาพด้วยหน้ากากและถุงมือ อย่างไรก็ตาม โมเลกุลของไวรัสนั้นค่อนข้างหนักจึงไม่บินได้ไกลแต่ตกลงมาแทบจะในทันที การตกตะกอนบนพื้นผิวต่างๆยังคงเป็นอันตรายในการติดต่อกับวัตถุดังกล่าวบุคคลจะถ่ายโอนไวรัสไปยังผิวหนังของเขาเอง จากนั้นทุกอย่างก็ง่ายและรวดเร็ว เพียงแค่สัมผัสใบหน้าของคุณ เช่น เช็ดจมูกหรือปากของคุณ โรคก็จะเข้าสู่ร่างกาย เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของ coronavirus ในโหมดนี้

ขอแนะนำให้สวมถุงมือ และแน่นอนอย่าเอามือที่สกปรกมาจับใบหน้าโดยเฉพาะบริเวณริมฝีปาก จมูก และดวงตา โควิด 19 เป็นโรคติดต่อได้ค่อนข้างมาก ตัวอย่างเช่น ผู้ที่เป็นไข้หวัดธรรมดาจะแพร่เชื้อไวรัสไปยังอีก 1 ถึง 2 คน ผู้ป่วยโรคหัดสามารถแพร่เชื้อได้ 12 ถึง 18 คน และผู้ที่ล้มป่วยด้วย covid 19 จาก 3 เป็น 5 ดังนั้น เราสรุปได้ว่า coronavirus นั้นติดต่อได้ง่ายกว่าไข้หวัดใหญ่ประมาณ 2.5 เท่า แต่ถ้าเทียบกับโรคหัด อย่างหลังจะอันตรายกว่า 3.5 เท่า

อาการและความรุนแรงของ COVID 19 สดท้ายอาการ ในประมาณ 90 เปอร์เซ็นต์ ของกรณีของการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ คนๆหนึ่งรู้สึกว่าคุณหมอร่างกายเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและรุนแรง มันคล้ายกับไข้หวัดใหญ่มาก ในไม่ช้าอาการลักษณะเพิ่มเติมจะเชื่อมต่อกัน แห้ง เหนื่อย ไอมีเสมหะเล็กน้อย ประมาณ 80 เปอร์เซ็นต์ของกรณี หายใจถี่ซึ่งมักจะทำให้เกิดใจและทำให้เกิดภาวะตื่นตระหนก

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หากบุคคลพบมันเป็นครั้งแรก ประมาณ 55 เปอร์เซ็นต์ของกรณี ความรู้สึกของความแน่นที่เพิ่มขึ้นในบริเวณหน้าอก ซึ่งนำไปสู่ความตื่นตระหนก มากกว่า 20 เปอร์เซ็นต์ของกรณี อาการที่แสดงเป็นอาการทั่วไปของไวรัสโคโรนา อย่างไรก็ตาม ยังมีอาการอื่นๆ ได้แก่ ปวดศีรษะรุนแรง ไอเป็นเลือด หัวใจเต้นเร็ว ท้องร่วง และความผิดปกติของระบบทางเดินอาหารอื่นๆ คลื่นไส้ อาเจียน

ผู้ป่วยจำนวนมากสังเกตเห็นการสูญเสียอย่างสมบูรณ์ หรือการด้อยค่าอย่างรุนแรง การบิดเบือนของกลิ่น และตามความรู้สึกกับรส สำหรับหลายๆคน อาการนี้หายไปหลังจากรักษามาระยะหนึ่งแล้ว แต่บางคนทราบว่า การรับรู้ตามปกติยังไม่กลับมา เป็นผลให้ทัศนคติต่อผลิตภัณฑ์และกลิ่นเปลี่ยนไปอย่างมาก ตามสถิติประมาณ 80 เปอร์เซ็นต์ ของผู้ป่วยทั้งหมดฟื้นตัว โดยไม่มีผลกระทบร้ายแรงต่อชีวิตในภายหลัง

โดยทั่วไป ไม่จำเป็นต้องมีการแทรกแซงเฉพาะ และคนส่วนใหญ่มีเชื้อโควิด 19 อยู่ที่บ้าน อย่างไรก็ตาม บางครั้งก็มีภาวะแทรกซ้อน เป็นอันตรายอย่างยิ่งสำหรับผู้สูงอายุรวมถึงผู้ที่มีโรคเรื้อรังในประวัติศาสตร์ เช่นโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ปัญหาเกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือด ทั้งหมดนี้สามารถนำไปสู่โรคโควิด 19 ที่ซับซ้อนและยาวนานขึ้น จากข้อมูลของ WHO อัตราส่วนของโรคเล็กน้อยถึงรุนแรงสูงสุดอยู่ที่ประมาณ 6/1

กล่าวอีกนัยหนึ่งมีเพียงหนึ่งใน 6 กรณีเท่านั้น ที่จำเป็นต้องมีการแทรกแซงทางการแพทย์พิเศษกับพื้นหลังของการพัฒนาที่คมชัดของการหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน การฟื้นตัวหลังการเจ็บป่วยเป็นอย่างไร การฟื้นตัวหลังจากเกิดโรคโคโรนาไวรัส ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของอาการโดยตรง และผลที่ตามมาของโรค เราขอเชิญคุณไปที่ศูนย์สุขภาพของเราสำหรับโปรแกรมการฟื้นฟู covid 19พิเศษ

แพทย์ผู้มีประสบการณ์จะทำการตรวจที่จำเป็นทั้งหมด และพิจารณาว่าร่างกายของคุณต้องการอะไร เพื่อการฟื้นตัวที่สมบูรณ์และรวดเร็วที่สุด เพื่อให้ได้ผลลัพธ์สูงสุด

บทความที่น่าสนใจ : <https://bkyschool.ac.th/%e0%b8%81%e0%b8%a5%e0%b8%b9%e0%b8%95%e0%b9%89%e0%b8%b2%e0%b9%84%e0%b8%98%e0%b9%82%e0%b8%ad%e0%b8%99/>>กลูต้าไธโอน อธิบายเกี่ยวกับกลูต้าไธโอนและหน้าที่ของกลูต้าไธโอน

