

Календарно-тематичне планування уроків з фізичної культури у 4 класі

№ Дата	Тема, завдання уроку	Додаткові інструменти
1 02.10. онл	Вправи для розвитку фізичних якостей. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР у русі. Біг з різних вихідних положень на дистанцію 10 метрів. Координація. Рухлива гра «День - ніч».	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELIe18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=83AtIXalnac Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=lOGhsfX5ZNE https://www.youtube.com/watch?v=sSP1vp8dEr0&t=7s Гра https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s&t=2s
2 04.10.	Вправи для розвитку фізичних якостей. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР у русі. Біг з різних вихідних положень на дистанцію 15 метрів. Координація. Рухлива гра «кіт і миші».	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELIe18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXfo&t=223s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=lOGhsfX5ZNE https://www.youtube.com/watch?v=sSP1vp8dEr0&t=7s Гра https://www.youtube.com/watch?v=uReRoDQIfzw
3 07.10. онл	«Здоровий спосіб життя» бесіда	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELIe18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXfo&t=223s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=VI69YH6nMFI
4 09.10.	Вправи для розвитку фізичних якостей. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР у русі. Біг із прискоренням за сигналом. Повторний біг. Рухлива гра «Кіт та миша».	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELIe18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXfo&t=223s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=7H926UyNQgA Гра https://www.youtube.com/watch?v=uReRoDQIfzw
5 11.10. онл	Вправи для розвитку фізичних якостей. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР на місці. Біг із прискоренням за сигналом. Повторний біг. Рухлива гра «Зроби фігури».	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELIe18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXfo&t=223s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=7H926UyNQgA Гра https://www.youtube.com/watch?v=JMqLpwwjBJI
6 14.10.	«Здоров'я на першому місці: вікторина для молоді з корисними порадами» вікторина	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELIe18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXfo&t=223s Відеоурок

Календарно-тематичне планування уроків з фізичної культури у 4 класі

		https://www.youtube.com/watch?v=YZ6Q5BnuW8A
7 16.10. Онл	Вправи для розвитку фізичних якостей. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР на місці. Біг на 30 метрів з низького старту. Розвиток гнучкості, координації. Рухлива гра «Горобці - стрибунці».	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo&t=223s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbllwkQ https://www.youtube.com/watch?v=ceq1t2P6Vtk0 Гра
8 18.10.	Вправи для розвитку фізичних якостей. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР на місці. Біг на 30 метрів з низького старту. Розвиток гнучкості, координації. Рухлива гра «Мандрівка».	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELle18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=xNfZVoIlB9U Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=hYqdSbllwkQ https://www.youtube.com/watch?v=ceq1t2P6Vtk0 Гра https://www.youtube.com/watch?v=Hky6zowDXgs
9 21.10. Онл	Спортивний туризм - підготовка до змагань з пішохідного туризму.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELle18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=92yf9hF6I8Y Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=XVIZXs0mtdU
10 23.10.	Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР з гімнастичними палицями. Прискорення, рівновага, координація. Рухлива гра «Фігури»	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELle18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=92yf9hF6I8Y Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=hqmCEMUogFI Гра https://www.youtube.com/watch?v=JMqLpwwjBJI
11 25.10. онл	Вправи для формування культури рухів з елементами гімнастики. Т.Б.Організовуючі вправи. ЗВР з гімнастичними палицями. Прискорення, рівновага, координація. Рухлива гра «Мандрівка».	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=YSRAnELle18 ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=92yf9hF6I8Y Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=hqmCEMUogFI Гра https://www.youtube.com/watch?v=Hky6zowDXgs