

MANUAL DE SUPRAVIETUIRE URBANĂ

EPISODUL 1

**Ce verific
ca să nu plătesc
reparații**



MANUAL DE SUPRAVIEȚUIRE URBANĂ

EPISODUL 1

CE VERIFIC CA SĂ NU PLĂTESC REPARAȚII

Versiunea 1.0

Cuprins

Cuvânt înainte	4
Cum folosesc ghidul?	5
Verificări de iarnă	6
Verificări de primăvară	7
Verificări de vară	8
Verificări de toamnă	9
Activități DIY (CSFS sau... NCSFS)	11
Activitatea 1: Schimbarea unui bec (și trecerea pe LED).....	12
Activitatea 2: Curățarea filtrelor de la hotă.....	13
Activitatea 3: Curățarea filtrelor de la aer condiționat.....	14
Activitatea 4: Curățarea grilelor de ventilație (băi / bucătărie).....	15
Activitatea 5: Aerisirea caloriferelor.....	16
Activitatea 6: Curățarea mașinii de spălat.....	17
Activitatea 7: Execuția, montarea și curățarea plasei de țânțari.....	18
Activitatea 8: Aplicarea unei folii izolatoare sau de decor pe geam.....	20
Activitatea 9: Înlocuirea unei prize sau a unui întrerupător.....	21
Activitatea 10: Montare/înlocuire baterie de chiuvetă.....	22
Activitatea 11 – Înlocuire garnitură la geam PVC/termopan.....	24
Activitatea 12 – Înlocuirea butucului de yală la ușa de la intrare.....	25
Activitatea 13 – Înlocuirea broaștei de la o ușă interioară.....	26
Activitatea 14 – Înlocuirea scurgerii la chiuvetă.....	27
Activitatea 15 – Racordarea unei mașini de spălat la apă și scurgere.....	28
Activitatea 16 – Montarea mobilei de la IKEA.....	29
Concluzii DIY.....	30
Concluzii finale	31
Părerea CoAutorului – I.A.	32
Mulțumiri & Disclaimer	33
Vrei să-mi scrii? Vrei să donezi altfel? Sau vrei doar să-mi spui că ți-a plăcut?	34
Anexa nr. 1 - Checklist Vizual – Întreținere Sezonieră a Apartamentului	35
Anexa nr. 2 - Lista de Scule	36
Note personale	37
Note personale (spațiu liber)	40

Cuvânt înainte

La început, întreținerea apartamentului mi se părea o activitate dubioasă, gen „ce fac bătrânii când n-au Netflix”.

Apoi mi-am dat seama că nu garnitura e problema, ci momentul când crapă. De obicei... când n-ai chef, timp sau bani.

Așa că am trecut la treabă. Nu cu entuziasm, ci cu papagalul în mână (unealta, nu pasărea).

Și pas cu pas, am început să adun verificări, idei, soluții.

M-am gândit: „ce-ar fi să le pun într-un ghid?”. Nu pentru că-s vreun guru în bricolaj.

Ci pentru că, de cele mai multe ori, prevenția este mai ieftină decât reparația.

Tata avea un mod foarte simplu de a repara lucruri: încerca. Uneori reușea, alteori rupea mai rău. Dar n-a chemat meșteri decât când știa sigur că treaba e gravă.

De la el am învățat că n-ai nevoie de diplomă ca să strângi un șurub. Doar de răbdare și bun simț.

Așa a apărut ghidul ăsta – scris pentru cei care vor să nu-și înjure chiuveta de Crăciun sau caloriferul în ianuarie.

Nu-ți garantez că te transformă în profesionist, dar sigur o să zici la un moment dat:

„Uite că n-a fost așa greu.”

L-am scris cu gândul la cei care n-au timp, dar au voință.

Și cu respect pentru un om care m-a învățat, fără să țină cursuri, că lucrurile mici întrețin liniștea de acasă.

Acest ghid e pentru el.

4 august. Ziua în care începe episodul 1.

Cum folosesc ghidul?

Acest ghid nu e o Biblie a șurubelniței.

E mai degrabă un GPS de întreținere casnică, scris de cineva care a făcut greșelile... ca tu să nu le faci.

Ce vei găsi în el?

- Verificări utile, împărțite pe sezoane (primăvară, vară, toamnă, iarnă)
- Activități DIY (Do It Yourself) – în ordine de dificultate
- Liste scurte, clare, fără jargon
- Glume ici-colo (dar nu și în jurul prizelor!)

Ce îți trebuie?

- Chef de 5 minute pe lună
- Câteva scule banale (șurubelniță, papagal, bun simț)
- Puțin spirit intreprinzător

Ce nu trebuie să fii?

- Meșter profesionist
- Influencer cu tutoriale la becuri
- Fricos când se aude un robinet picurând
- Sau MacGyver, pentru cine mai știe cine a fost...

Folosește ghidul pe bucăți. N-are deadline. Nu te verifică nimeni. Dar te poate scuti de bani, timp și nervi mai încolo.

Verificări de iarnă

Iarna nu-i ca vara.

Dar nici apartamentul tău nu e ca o cabană în Alpi – așa că-l pregătești cu grijă ca să nu te trezești cu paharul de ceai tremurând pe masă.

✓ Pentru cei cu centrală termică proprie:

- [] Verific presiunea centralei (ideal între 1.2 și 1.5 bar)
- [] Verific filtrul de retur – dacă există
- [] Curăță filtrul de impurități, dacă îl are
- [] Verific evacuarea gazelor – să fie neobstrucționată
- [] Revizie/verificare tehnică periodică (VTP) – cel târziu la fiecare 2 ani

✓ Pentru cei racordați la sistemul centralizat :

- [] Verific dacă toate caloriferele sunt calde uniform
- [] Aerisesc caloriferele
- [] Curăță repartitoarele (dacă există)
- [] Raportez calorifere reci sau țevi suspecte la asociație

✓ Pentru oricine stă la apartament:

- [] Verific garniturile la uși și ferestre
- [] Aplic folie termică pe geamuri sau folosesc draperii
- [] Nu blochez caloriferele cu mobile
- [] Dacă plec mai multe zile, las termostatul/robineții de la calorifer la minim – nu opresc de tot
- [] Verific condensul pe pereți și aerisesc regulat

✓ Suplimentar pentru locuințele cu centrală pe gaze, doar cu specialist:

- [] Verificare centrală – la fiecare 2 ani
- [] Revizie completă instalație gaze – la maximum 10 ani
- [] Verific detectoare de gaz / electrovalvă – cel mai probabil odată cu centrala

⚠ Atenție: Verificarea tehnică a instalației de gaze (etanșitate, robineți) este obligatorie la fiecare 2 ani.

Revizia completă (testare presiune și inspecție) se face la fiecare 10 ani sau după o perioadă >6 luni de neutilizare.

Simți „curent” fără geam deschis? Ai o fisură la garnitura de la tâmplărie. Cost mic acum, cost mare mai târziu.

Verificări de primăvară

Primăvara nu e doar despre ghiociei și păsărele.

E și despre țevi care trosnesc, aer condiționat plin de praf și miros suspect în boxă.

După o iarnă în care ai tras de calorifer ca de un prieten nesigur, e momentul să vezi ce mai funcționează în apartamentul tău și ce doar „pare că merge”.

✓ Curățenie și inspecție generală:

- [] Verific urmele de umezeală sau mucegai (în colțuri, în spatele dulapurilor, tavanul de la baie)
- [] Curăț geamurile și verific etanșeitățile
- [] Verific balconul/uscătorul – să nu fi înflorit mucegaiul
- [] Mă uit în boxă – apa infiltrată nu se evaporă singură

✓ Instalații sanitare:

- [] Verific robinetii și scurgerile
- [] Testez scurgerile la chiuvete, cadă și WC
- [] Curăț sifonul de pardoseală (dacă există)

✓ Aerisire și ventilație:

- [] Verific filtrul aparatului de aer condiționat
- [] Aerisesc caloriferele (chiar dacă le-am rezolvat iarna)
- [] Las geamurile deschise periodic

✓ Birocrație de primăvară:

- [] Verific valabilitatea asigurării PAD
- [] Mă uit peste contractele de utilități (internet, cablu, etc.) – ca să nu fiu dublat în facturi

🧠 Notă de subsol, dar de reținut:

Dacă ai bifat toate punctele și tot simți că n-ai făcut destul... poate urmează să-ți verifici și mașina.

Sau să arunci un ochi peste următorul episod din „Manualul de Supraviețuire Urbană” – da, e cu ITP, RCA, rovinietă și... misterele unei bidoane cu lichid de parbriz cumpărate din benzinărie.

Verificări de vară

Vara aduce vacanță, bronz și... aer condiționat care pornește greu.

Când tot cartierul e în Vama Veche, e exact momentul în care o țeavă decide să cedeze sau centrala se simte singură.

Așadar, un checklist discret, dar salvator:

✓ Aer condiționat:

- [] Îl testez din timp – nu când canapeaua deja miroase a grătar urban.
- [] Curăț filtrele (că nu sunt făcute să țină amintiri din iarnă).
- [] Verific scurgerea de condens – lacul Balaton să rămână în Ungaria, nu sub patul meu.

✓ Ventilație și aer proaspăt:

- [] Aerisesc zilnic – măcar cât să nu țin căldura în priză.
- [] Curăț grilele de aerisire – în special în baie. Dacă au colmatat, le spăl cu apă caldă și detergent.
- [] Dacă baia are ventilație pasivă prin coloana comună, verific (din aproape) dacă trage aer... sau doar zgomote de la vecini.

✓ Protecție solară și izolație:

- [] Jaluzele și draperii – singurul filtru de soare care chiar costă 0 lei/lună.
- [] Etanșez ce pot – nu doar sufletul, și ușile/geamurile.

✓ Micii invadatori:

- [] Verific plasele de țăntari – dacă-s rupte, o să aflu rapid.
- [] Mă uit prin debarale – orice vietate care nu plătește întreținerea, afară.

✓ Înainte de concediu:

- [] Oprire apă și gaz – „pauză” și pentru ele.
- [] Scot din priză ce nu trebuie să muncească cât lipsesc.

- [] Testez închiderile la uși și ferestre – las casa în „mod concediu”, nu „mod panică”.



Și un gând pentru cei organizat-relaxați:

Dacă n-ai făcut deja cererea de concediu prin ianuarie, felicitări, ai deja o problemă.

Poate episodul următor al „Manualului de Supraviețuire Urbană” ar trebui să se numească „Concediul planificat, nu visat”.

Verificări de toamnă

Toamna e momentul în care natura spune: „gata, de aici te descurci singur.”

Frunza cade, temperatura scade, iar factura crește. E sezonul în care apartamentul tău cere mai multă atenție decât o relație la distanță.

Așa că dacă nu vrei să-ți țină frigul companie, fă-ți temele din timp:



Încălzirea:

- [] Verific caloriferele – aerisirea lor înainte de sezon e mai eficientă decât o postare cu citat motivațional.

- [] Testez centrala termică (dacă am) – se aprinde? face zgomot de tractor? Toate sunt indicii.

- [] Verific data ultimei revizii la centrală – dacă s-au făcut 2 ani, încep să mă interesez de programare.



Izolația locuinței:

- [] Verific etanșările la uși și ferestre – dacă simți curent, nu e un spirit, e factura viitoare.

- [] Dacă am folie UV sau draperii groase, le folosesc – nu doar pentru estetică, ci și pentru confort termic.



Ventilație și umiditate:

- [] Aerisesc frecvent, scurt și eficient – altfel mucegaiul face petrecere.

- [] Curăț grilele de ventilație – mai ales în baie. Dacă-s înfundate, le spăl. Dacă lipsesc... le notez pe listă.

- [] Dacă am uscător de rufe în casă, aerisesc sau folosesc un dezumidificator. Sau accept ideea de saună în sufragerie.

 Provizii și consum:

- [] Mă uit prin cămară și decid: murături sau mămă? Dacă borcanele au doar etichetă, am început bine.
- [] Aaug lucruri utile – conserve, apă, baterii, cafea (suficientă cât să trec iarna fără crize existențiale).
- [] Eliberez frigiderul de ce e de vară – pepenele nu e legumă de toamnă, oricât ai spera.

 Mici întrețineri:

- [] Curăț balconul/terasa (dacă am) – frunza moartă e romantică doar în poezii, nu pe gresie.
- [] Verific scurgerile de apă – mai ales la bucătărie.
- [] Dau cu mopul printre colțuri, locuri „uite” peste vară – sau chem întăriri (a.k.a. mama).

 Și un gând la final:

Dacă toamna te prinde cu centrala neverificată și geamuri neetanșe, nu-i panică. E doar... realitatea. Dar măcar tu ai checklistul, nu ca vecinul de la 4.

*Iar dacă ai simțit o dorință profundă de a-ți reorganiza camera în timp ce citeai aceste rânduri, te înțeleg.

Poate episodul următor din Manualul de Supraviețuire Urbană se va numi „Cămaristul urban – ghidul supraviețuirii printre borcane și conserve emoționale”.*

Activități DIY (CSFS sau... NCSFS)

Adică „Cum Să Faci Singur”... sau „Nu Că Sigur Faci Stricăciuni”

Poveste adevărată din viața fiecărui apartament:

– Se sparge o țeavă în baie.

Soția: „Sună pe CINEVA!”

Soțul: „Am sunat! CINEVA a zis că vine mâine.”

A doua zi, totul plin de apă.

Soția: „Dar nu ai zis că vine CINEVA?”

Soțul: „A venit, dar a zis că trebuie să mai vină ALT CINEVA...”

Final: vine CINEVA, cere 500 de lei, zice că nu e vina lui, e vina LU' ĂLA DE DINAINTE.

Morală: mai bine devii TU acel *cineva*, că altfel faci gaură în buget și-n perete!

Acest capitol nu te transformă în instalator, electrician sau zeu al bricolajului, dar îți oferă pașii logici ca să nu cheltui 200 de lei pe o chestie pe care o poți rezolva în 15 minute cu o unealtă și un tutorial bun. Nu-ți cere nimeni să sapi după țevi sau să rewiring whole kitchen — doar să înveți să schimbi, strângi, cureți sau montezi chestii simple. Că dacă nu tu, atunci cineva... și știm cum e cu *cineva*.

DIY nu e doar „Do It Yourself”. E și „Dacă Îndrăznești, Yala se schimbă și fără specialist!”

Activitatea 1: Schimbarea unui bec (și trecerea pe LED)

Scule necesare:

- Un bec nou (preferabil LED – consum mic, viață lungă)
- O scară stabilă sau un scaun solid (nu, nu masa de cafea din IKEA)
- Opțional: o lavetă pentru a prinde becul dacă este fierbinte

Pași de urmat:

1. Oprește întrerupătorul – că altfel faci lumină în altă dimensiune.
2. Așteaptă câteva secunde dacă becul e fierbinte.
3. Desurubează cu grijă becul ars sau pe moarte.
4. Prinde noul bec LED – asigură-te că este compatibil cu soclul (E27, E14 etc.).
5. Înșurubează fără să forțezi – becul nu e dop de vin.
6. Aprinde lumina și bucură-te de economie și claritate.

Ce poți strica dacă ești neatent:

- Beciul de sub tine – dacă aluneci de pe scaun.
- Noul bec – dacă îl strângi prea tare.
- Încrederea celor din jur – dacă faci scurt și stingi toată scara.

Extra tips:

- Becurile LED sunt mai scumpe, dar consumă până la 80% mai puțin și rezistă ani buni.
- Dacă simți că ai atins nivelul 2 de DIY, poți schimba și întrerupătorul – dar asta e altă activitate.

Activitatea 2: Curățarea filtrelor de la hotă

Scule și materiale necesare:

- Mănuși de menaj (că nu vrei să simți toate pastele trecute)
- Detergent degresant sau bicarbonat + oțet
- Un lighean sau chiuveta din bucătărie
- Un burete dur sau o perie moale

Pași de urmat:

1. Oprește hota și deconectează-o de la curent – nu vrem să pornească și să-ți aspire degetele.
2. Desprinde grilajele sau filtrele metalice (de obicei se scot glisând sau apăsând un clips).
3. Umples ligheanul sau chiuveta cu apă fierbinte și adaugă detergent degresant (sau bicarbonat + oțet).
4. Lasă filtrele la înmuiat 15–20 de minute. În acest timp, poți contempla sensul vieții sau ce-ai mâncat luna trecută.
5. Curăță cu peria sau buretele și clătește bine.
6. Lasă-le să se usuce complet înainte să le montezi înapoi.

Ce poți strica dacă ești neatenț:

- Smălțul chiuvetei – dacă trănțești filtrul.
- Moralul tău – dacă realizezi câtă grăsime era acolo.
- Filtrul – dacă folosești o perie metalică agresivă.

Extra tips:

- Repetă operațiunea o dată la 2–3 luni.
- Dacă hota nu mai trage bine, verifică și filtrele de carbon (unele trebuie înlocuite, nu curățate).

Activitatea 3: Curățarea filtrelor de la aer condiționat

Scule și materiale necesare:

- O cârpă moale și uscată
- O perie mică (de genul celor de la vopsele sau de dinți mai vechi)
- Un aspirator mic (opțional)
- Spray dezinfectant pentru AC (dacă vrei să scapi și de microbi, nu doar de praf)

Pași de urmat:

1. Oprește aparatul de aer condiționat și scoate-l din priză. Siguranță înainte de toate.
2. Ridică capacul frontal – de obicei se deschide ușor în sus (nu trage cu forța, nu-i lada de bere).
3. Scoate filtrele – sunt două plase de plastic care prind praful grosier.
4. Scutură-le afară sau în cadă (ideal: nu în sufragerie).
5. Curăță-le cu cârpa și peria. Dacă sunt foarte murdare, spală-le cu apă caldă și săpun.
6. Lasă-le să se usuce complet. NU le pune la loc ude – nu faci sauna.
7. (Opțional) Aplică un spray dezinfectant special pentru aer condiționat.
8. Montează totul la loc și bucură-te de aer proaspăt ca-n Alpi.

Ce poți strica dacă ești neatent:

- Plasticul capacului – dacă îl forțezi ca Hulk.
- Filtrele – dacă le speli cu apă fierbinte și se deformează.
- Plămânii – dacă uiți să cureți AC-ul 3 ani și tragi în piept tot sezonul trecut.

Extra tips:

- Curățarea se face ideal la început și la sfârșit de sezon.
- Dacă miroase dubios la pornire, e timpul să verifici și interiorul unității sau să chemi un profesionist.

Activitatea 4: Curățarea grilelor de ventilație (băi / bucătărie)

Scule și materiale necesare:

- O șurubelniță (dacă grila e prinsă cu șuruburi)
- O perie de dinți veche sau perie de sticlă
- Apă caldă cu detergent sau o soluție degresantă
- Lavetă curată sau prosoape de hârtie

Pași de urmat:

1. Identifică grila (de obicei e pe perete sau pe tavan, în baie și bucătărie).
2. Dacă e prinsă cu șuruburi, desurubeaz-o ușor. Dacă e cu clips, scoate-o cu grijă.
3. Curăță grila cu peria și soluția aleasă. Dacă ai murături în cămară, s-ar putea să ai și mucegai în grilă.
4. Șterge bine și interiorul orificiului (cu grijă, fără să împingi praful mai adânc).
5. Lasă grila să se usuce complet, apoi monteaz-o la loc.

Ce poți strica dacă ești neatent:

- Clipsurile – dacă tragi de ele ca la ușa de la lift.
- Estetica băii – dacă uiți să cureți în jur și rămâne cerc de praf.
- Nasul – dacă ai norocul să descoperi un gândac mutat acolo de pe vremea repartitorului.

Extra tips:

- Curăță aceste grile măcar de două ori pe an.
- Dacă observi mirosuri persistente sau condens, poate e timpul să montezi un ventilator de evacuare.

Activitatea 5: Aerisirea caloriferelor

De ce e important:

Un calorifer nefuncțional sau care se încălzește doar pe jumătate strică feng shui-ul oricărei dimineți de iarnă. Aerisirea caloriferelor este una dintre cele mai simple și eficiente metode de a crește confortul termic în casă.

Scule și materiale necesare:

- Cheiță de aerisire (poate fi cumpărată din orice magazin de bricolaj – costă între 5 și 15 lei)
- Prosop sau lavetă (pentru a reține apa)
- Un recipient mic (bol, cană etc.)

Pași de urmat:

1. Asigură-te că centrala este oprită și sistemul nu este sub presiune.
2. Localizează supapa de aerisire – e de obicei în partea superioară a caloriferului, pe lateral.
3. Folosește cheița (sau o șurubelniță plată, dacă ai un model mai vechi) și rotește ușor.
4. Vei auzi un sunet de aer care iese – lasă să curgă până apare un fir constant de apă.
5. Închide supapa. Șterge bine zona și verifică dacă mai sunt scurgeri.

Extra tips:

- Dacă ai mai multe calorifere, începe cu cele aflate cel mai departe de centrală.
- Dacă după aerisire încă sunt zone reci, poate fi vorba de depuneri în instalație – adică o altă poveste pentru un alt ghid.
- Cheița de aerisire e una dintre cele mai subestimate scule din lume. Păstrează-o la îndemână, că iarna bate-n geam.

Variantă modernă recomandată:

Dacă vrei să duci aerisirea în secolul XXI fără stropi și nervi, caută un „dispozitiv de aerisire cu rezervor” – un sistem din plastic și metal, cu cupă colectoare, care se montează direct pe supapă. Evită bălțile, economisești timp și nu-ți mai trebuie 3 mâini. Găsești astfel de modele online la prețuri în jur de 25–30 lei.

Activitatea 6: Curățarea mașinii de spălat

De ce e important:

Mașina de spălat îți spală hainele, dar cine o spală pe ea? Dacă vrei să nu miroasă tricourile a mlaștină și să nu-ți apară o colonie de bacterii în cuvă, e cazul să o întreții corect.

Ce verific și curăț:

- Cuva – se curăță lunar cu un ciclu la temperatură maximă (90°C), fără haine, cu o tabletă anticalcar sau un amestec de oțet și bicarbonat.
- Filtrul – de obicei situat jos, în față. Se scoate, se curăță de scame, monede uitate și alte comori de buzunar.
- Garnitura de cauciuc – loc preferat de mucegai. Șterge bine cu o lavetă umedă și eventual un strop de soluție anti-mucegai.
- Sertarul de detergent – scoate-l și curăță-l cu periuța de dinți (una veche, nu cea de folosință).

Extra tips:

- Lasă mereu ușa și sertarul deschise după spălare, pentru a preveni acumularea de umezeală.
- Verifică periodic dacă furtunul de evacuare nu e colmatat sau fisurat.
- Poți seta un reminder lunar: „Spală mașina care te spală.”

Activitatea 7: Execuția, montarea și curățarea plasei de țânțari

De ce e important:

O plasă de țânțari bine montată e diferența dintre o noapte liniștită și un concert de bazait continuu. Țânțarii nu plătesc chirie, dar te taxează cu somn, răbdare și câteva ciupituri. E timpul să le închidem robinetul de acces!

Ce-ți trebuie:

- Kit de montaj pentru plase de țânțari (rame + plasă)
- Garnitură tratată anti-insecte – costă puțin mai mult, dar ține mai mult și chiar funcționează
- Rola de inserție garnitură – o sculă mică, dar esențială, care te scapă de bătut nervos cu șurubelnița
- Foarfecă, cutter, ruletă

Pași pentru montaj:

1. Măsoară dimensiunile exacte ale ramei ferestrei.
2. Taie plasa cu o marjă de siguranță de câțiva cm.
3. Întinde plasa pe cadrul de montaj.
4. Cu ajutorul rolei, inserează garnitura peste marginea plasei, fixând-o în canalul ramei.
5. Taie excesul de plasă cu un cutter.
6. Montează rama pe fereastră (în funcție de tip – cu balamale, clipsuri sau bandă velcro).

Curățarea plasei:

- Se face cel puțin o dată pe sezon.
- Folosește apă caldă, săpun lichid și un burete moale.
- Clătește bine și las-o la uscat complet înainte de remontare.

Tips-uri urbane:

- Verifică și integritatea plasei – micile rupturi se pot repara cu kituri speciale sau bandă adezivă de insecte.
- Dacă ai copii, ia în calcul rame metalice mai rigide – plasticul ieftin cedează la prima joacă „cu geamul”.

Siguranță și precizie:

Dacă nu stai la parter, montajul plasei de țânțari poate deveni periculos – lucrezi pe marginea ferestrei, adesea cu corpul în afară. Asigură-te că ai o poziție stabilă și evită să forțezi lucrul dacă nu ai siguranță. Nicio plasă nu merită o acrobație de etajul 8!

Regula de aur: Măsoară de trei ori, taie o dată.

Pentru tăiat, folosește un fierăstrău cu dinți mici (ideal pentru metal). Tăietura trebuie să fie cât mai dreaptă – primele încercări s-ar putea să nu fie perfecte, dar colțarele te ajută să reglezi micile erori.

Ce conține un kit complet:

- Profil de aluminiu – cel mai comun și rezistent
- Accesorii – colțare, balamale, mânere, opritoare și șuruburi
- Plasa – poate fi din fibră de sticlă sau material textil tratat
- Garnitură – de preferat tratată anti-insecte

Activitatea 8: Aplicarea unei folii izolatoare sau de decor pe geam

De ce e important:

Folia pentru geam poate face minuni. Fie că vrei să păstrezi căldura în casă iarna, să te ferești de privirile indiscrete sau doar să-ți personalizezi puțin spațiul, e o soluție simplă și eficientă.

Variante de aplicare:

1. Varianta ușoară – DIY fără emoții:

- Măsoară geamul de cel puțin 7 ori – da, aici regula e „de șapte ori măsori, o dată tai”.
- Taie folia cu o marjă de siguranță.
- Pulverizează geamul cu apă cu puțin detergent.
- Aplică folia și nivelează cu o racletă din plastic, eliminând bulele de aer.
- Taie excesul de pe margini.

2. Varianta profi – cu nivel de risc asumat:

- Scoți geamul din toc (doar dacă știi ce faci și ai scule potrivite).
- Aplici folia pe o suprafață plană – e mult mai ușor să o întinzi perfect.
- Tai marginile exact după contur.
- Reinstalezi geamul în toc.

!! ATENȚIE: Dacă nu ești sigur pe tine, poți ajunge să stai cu o sacoșă în loc de geam câteva zile. Așadar, fii sincer cu nivelul tău de îndemânare.

Tips pentru ambele variante:

- Folosește o folie de calitate, cu protecție UV sau tratament termic.
- Nu aplica în plină zi de vară – folia se poate lipi greșit sau face bule din cauza căldurii.
- Dacă nu ești mulțumit de rezultat, poți dezlipi și reface – dar nu de prea multe ori, folia se deteriorează.

Activitatea 9: Înlocuirea unei prize sau a unui întrerupător

De ce e important:

Prizele și întrerupătoarele nu trăiesc veșnic. Dacă vezi scântei, plastic topit, sau pur și simplu sunt vechi și inestetice, e timpul pentru o schimbare. Înlocuirea lor nu e fizică cuantică, dar implică siguranță și puțină atenție la detalii.

Un avertisment serios:

Aceasta este o activitate care implică electricitate. Asigură-te că ai întrerupt curentul de la panou și testează cu un aparat de tensiune. Nu glumi cu 230V – îți pot frige mai mult decât degetele.

Ai nevoie de:

- O priză sau un întrerupător nou
- Șurubelniță izolată
- Tester de tensiune (sau o șurubelniță cu bec)
- Clește de tăiat/smuls fire

Pași de lucru:

1. Oprește curentul de la panoul electric.
2. Desurubează capacul prizei/întrerupătorului vechi.
3. Testează firele să te asiguri că nu au tensiune.
4. Desprinde firele vechi și notează poziția lor.
5. Conectează noul aparat conform schemelor (de obicei faza, nulul și, dacă e cazul, împământarea).
6. Prinde totul la loc, fixează și montează capacul.
7. Repornește curentul și testează funcționarea.

Tips-uri de apartament:

- Dacă nu ești sigur pe fire, fă o poză înainte de demontare.
- Folosește doar produse conforme și de calitate.
- Nu lucra singur – cere ca cineva să fie prin preajmă, just in case.

Activitatea 10: Montare/înlocuire baterie de chiuvetă

De ce e important:

O baterie care picură îți poate picura și nervii, și bugetul. Înlocuirea bateriei de chiuvetă e una dintre cele mai întâlnite reparații casnice. Și dacă ai două mâini și o cheie reglabilă, ai mari șanse să nu chemi instalatorul.

Notă de început:

Oprește apa înainte să te apuci de treabă. Verifică robinetele de sub chiuvetă. Dacă nu se opresc complet, închide apa de la general. Așteaptă să se golească instalația. Nu vrei să faci testul de înot în bucătărie.

Ai nevoie de:

- Cheie reglabilă – vestitul papagal (sau două, pentru contra susținere)
- Cheie tubulară lungă (dacă e prinsă pe verticală)
- Bandă de teflon
- Baterie nouă, **evident**
- Racorduri flexibile noi (dacă cele vechi sunt uzate)

Ce e important să știi:

- Racordurile bateriilor sunt în general de 3/8 țol. Verifică ce dimensiuni ai la vechea baterie și la robinet.
- Dacă schimbi bateria, schimbă și garniturile. Dacă folosești racorduri vechi, asigură-te că sunt încă flexibile și etanșe.
- Niplu – piesă metalică (de obicei cu filet la ambele capete), folosit pentru conectarea bateriei la instalație, în unele cazuri.
- Montajul poate fi „prin chiuvetă” sau „prin blat” – verifică spațiul, uneori e nevoie de acrobații demne de contorsioniști.

Pași de lucru:

1. Închide apa.
2. Desprinde racordurile vechi de la robinet și de la baterie.
3. Slăbește piulița de fixare de sub chiuvetă (de obicei cu o tubulară lungă).
4. Scoate bateria veche.
5. Montează noua baterie cu garnitura de etanșare, pe poziție.
6. Prinde piulița de strângere și fixează bine.
7. Montează racordurile, etanșează cu bandă de teflon dacă e cazul.

8. Dă drumul la apă și verifică dacă e uscat pe dedesubt. Dacă este uscat și nu cure pe lângă, e motiv de mândrie.

Tips de bătrân instalator:

- Nu strânge excesiv, garniturile se pot deforma.
- Nu toate bateriile au același sistem de prindere. Consultă schema produsului.
- În unele cazuri e nevoie să folosești reduții (ex: de la 1/2 țol la 3/8).

Variante moderne – baterie cu prindere simplificată:

Dacă ai noroc (sau mai puține păcate în viață), e posibil ca bateria ta nouă să aibă un sistem modern de prindere. Adică: un singur șurub, cu filet central și cap pentru șurubelniță dreaptă. Totul se montează fără prea multe acrobații sub chiuvetă, fără tubulară, fără nervi întinși ca racordurile.

Poveste reală de la un cititor frustrat (și simpatic): „Am dat jos chiuveta, am scos-o din perete, am așezat-o cu fundul în sus și-am zis: **Băăăă, cât de ușor era...**” – momentul acela când afli că tehnologia a evoluat după ce tu ai făcut șpagatul sub chiuvetă.”

Un gând înainte să te apuci:

Dacă nu ești pregătit moral, nu te apuca! Serios. Schimbarea bateriei poate părea banală, dar dacă greșești, s-ar putea să stai o săptămână fără apă, așteptând instalatorul ca pe Moș Crăciun.

Pe de altă parte, dacă îți iese – ieși pe stradă ca Johnny Bravo. Te vei uita altfel la chiuvetă, iar chiuveta se va uita altfel la tine.

Activitatea 11 – Înlocuire garnitură la geam PVC/termopan

Poate părea un detaliu minor, dar o garnitură îmbătrânită poate transforma apartamentul tău într-un adevărat curent de aer ambulant. Dacă simți că geamul ‘șuieră’ pe la colțuri sau ai senzația că iarna vine din interior, e momentul să acționezi.

Ce îți trebuie:

- Garnitură nouă (de preferat din cauciuc EPDM, mai rezistentă și flexibilă)
- Cutter sau foarfecă rezistentă
- Spray de curățare (pentru îndepărtarea prafului și grăsimii din canalul de garnitură)
- Răbdare (și poate niște YouTube tutoriale dacă n-ai mai făcut asta niciodată)

Pașii de urmat:

1. Deschide geamul complet și identifică garnitura existentă – e acea bucată de cauciuc care stă lipită în canelură.
2. Trage ușor de ea – dacă opune rezistență, nu e personal, e doar vechime.
3. Curăță canalul cu o lavetă și eventual puțin detergent degresant.
4. Măsoară lungimea totală necesară și taie garnitura nouă.
5. Montează-o ușor, presând-o în canelură cu degetele. Nu forța – nu e muncă de tâmplărie.
6. Testează închiderea ferestrei. Dacă se închide prea greu, probabil ai pus-o prost (și da, se poate întâmpla).

Sfat de la apartamentar la apartamentar:

Nu toate garniturile sunt universale. Verifică profilul termopanului și mergi cu o mostră la magazin. S-ar putea să ai parte de priviri confuze din partea vânzătorului, dar dacă pronunți ‘garnitură EPDM pentru tâmplărie PVC’ vei părea expertul blocului.

Notă practică despre mostra:

Dacă mergi cu o mostră la magazin, ai grijă să fie o bucată tăiată corect – adică să se vadă bine profilul garniturii. Nu încerca să ghicești din poză, vânzătorii nu sunt clarvăzători. Scoate o bucată completă din garnitura veche, apoi taie din ea aproximativ 2-3 cm pe care îi duci la magazin.

Activitatea 12 – Înlocuirea butucului de yală la ușa de la intrare

Ai pierdut cheia, s-a mutat colegul de apartament sau, pur și simplu, butucul ăla vechi scârâie de nervi? E momentul perfect să schimbi butucul – o activitate rapidă care te face să te simți ca un hoț profesionist, dar cu intenții bune.

Ai nevoie de:

- Un butuc nou (cu același tip/dimensiuni ca cel vechi)
- Șurubelniță în cruce
- Puțină răbdare și câte o cheie din vechiul set și setul nou

Pașii de urmat:

1. Deschide ușa. Nu, nu o sparge – doar deschide-o normal.
2. Identifică șurubul lung aflat pe cantul ușii, în dreptul butucului. Deșurubează-l complet.
3. Introdu cheia în vechiul butuc și rotește-o ușor stânga-dreapta până simți că poți scoate butucul. (Dacă ai făcut totul bine, iese ușor. Dacă nu – nu forța, doar mai rotește de cheie.)
4. Introdu butucul nou, cu cheia în el. La fel, rotește puțin până intră complet.
5. Fixează-l cu șurubul lung scos mai devreme. Gata, ești un ninja al securității domestice!

Sfat bonus de apartamentar urban:

Verifică dimensiunea butucului înainte de a merge la magazin. Nu e nimic mai trist decât să ajungi acasă cu un butuc care arată ca Terminator, dar nu încapă în ușă. Măsoară-l cu o riglă – lungimea totală și distanța de la mijlocul butucului până la fiecare capăt sunt esențiale.

Ai două variante: dacă vrei să fii 100% sigur, scoți butucul vechi, îl măsoari cu o riglă sau un șubler, notezi dimensiunile (lungimea totală și distanțele până la mijloc) și apoi îl montezi la loc până te întorci cu cel nou. Asta dacă nu vrei variant 2 în care lași ușa deschisă ca un angajat ideal în concediu.

Avantajul? Când ajungi acasă cu butucul nou, e deja a doua oară când faci montajul. Adică poți da lecții de securitate la vecini. Asta dacă nu ai decis între timp că preferi cheia de la gât, stil anii '90.

Activitatea 13 – Înlocuirea broaștei de la o ușă interioară

Dacă ai ajuns la momentul în care ușa interioară nu se mai închide, se deschide prea ușor sau scoate sunete ciudate de parcă plânge după vremuri mai bune, e semn clar că broasca a spus „pa”. Timpul pentru un upgrade elegant sau, cel puțin, funcțional. Și da, ca să ajungi la broască, trebuie mai întâi să te iei de clanță. Cu respect, dar hotărât.

Ai nevoie de:

- O broască nouă (de preferat cu același tip și dimensiuni ca cea veche)

- Șurubelniță dreaptă și/sau în cruce

1. Găsește șurubul de fixare al mânerului (clanței). Acesta poate fi cu cap de imbus sau cu șurub clasic, poziționat pe una din fețele mânerului. Desurubează-l cu calm și păstrează piesele.

Scoate mânerul și apoi desurubează broasca veche din cantul ușii. Acum ești la miezul acțiunii.

3. Introdu broasca nouă, aliniaz-o cu găurile existente. Dacă nu se potrivește din prima, respiră adânc. Poate ai nevoie de o ajustare minoră sau de un model diferit.

4. Fixează-o cu șuruburile și montează la loc clanța. Dacă ușa face clic, iar tu zâmbești, misiune reușită.

3. Introdu broasca nouă și aliniaz-o cu găurile existente. Dacă nu se potrivește, înseamnă că ai ales una nepotrivită sau ușa e de modă veche.

4. Fixează-o cu șuruburile vechi și montează clanța la loc. Ai terminat! Ușa ta poate acum trânti cu demnitate.

Sfat de apartamentar cu experiență:

Verifică dacă limba broaștei e reversibilă înainte de a o monta. Unele broaște vin cu limba setată pentru uși cu deschidere pe stânga, altele pe dreapta. Dacă deschizi ușa și te lovești cu ea, ai ales greșit.

Activitatea 14 – Înlocuirea scurgerii la chiuvetă

Într-o lume în care totul e „click and replace”, scurgerea chiuvetei pare să fi rămas blocată în anii '90. Dacă ai una cu sifon metalic, ești practic proprietarul unei relicve demne de vitrina muzeului gospodăriei urbane.

În ziua de azi, scurgerile vin la pachet – la propriu. În magazinele de bricolaj găsești seturi complete din plastic, gata să înlocuiască tot ce ai pe sub chiuvetă cu o piesă nouă, ușor de montat, dar cu o durată de viață pe măsura răbdării tale.

Pașii de urmat:

1. Scoate tot ce ai sub chiuvetă. Vei avea nevoie de spațiu, lumină și puțin **zen**.
2. Desurubează vechea scurgere. Ai grijă la apa reziduală – recomand un lighean, un prosop și nervi tari.
3. Curăță bine zona de contact de pe chiuvetă.
4. Montează noua piesă conform instrucțiunilor din pachet. De regulă, începi cu sita de sus, urmată de garnitura și corpul principal dedesubt.
5. Strânge bine, dar fără să forțezi. Testează etanșeitatea cu apă rece din abundență – o cafea espresso nu ajunge nici să stropească garnitura.
6. Dacă curge... respiră adânc. Strânge puțin grila din chiuvetă sau verifică poziționarea garniturii.

Înlocuirea scurgerii e ca o relație: dacă tot trebuie să o schimbi, fă-o cu răbdare și verifică bine dacă se potrivește.

Activitatea 15 – Racordarea unei mașini de spălat la apă și scurgere

Aceasta e activitatea aia care pare floare la ureche. O mișcare simplă, două furtune, puțină apă, multă încredere. Și totuși, când vezi prețul montajului... zici că te racordează la rețeaua de apă potabilă a Europei unite.

Fie că îți schimbi mașina cu una nouă sau doar o muți în altă parte a apartamentului, racordarea la apă și scurgere e o activitate pe care chiar o poți face singur, dacă nu te sperie un colier de metal și niște filet.

Pașii de urmat:

1. Verifică poziția robinetului de alimentare cu apă – de regulă, un robinet în formă de T.
2. Conectează furtunul de alimentare cu apă rece. Asigură-te că garnitura de cauciuc e în interior.
3. Strânge manual și apoi ușor cu cheia – fără exces de zel, nu e un șurub de la tractor.
4. Fixează furtunul de evacuare în racordul de scurgere. Dacă nu ai așa ceva, poți ancora furtunul direct într-un sifon special pentru mașini de spălat.
5. Verifică să nu fie scurgeri. Un test cu apă la primul ciclu scurt de spălare e cel mai bun validator.

Dacă ai demontat singur mașina ca să o dai la **Rabla** pentru electrocasnice, sigur ești pregătit să o montezi la loc. În cel mai rău caz, știi deja cum să o demontezi din nou...

Activitatea 16 – Montarea mobilei de la IKEA

Serios acum... chiar ai crezut că o să fac un capitol pentru asta? IKEA îți dă schițe cu poze, numere la șuruburi și șurubelniță de jucărie în pachet. Dacă tot ai ajuns aici, ești deja în altă ligă. Ai trecut prin calorifere, prize și garnituri – sigur o bibliotecă sau o noptieră nu te încurcă.

Dar dacă insiști... ia o cafea (mare de data asta), întinde toate piesele pe jos și urmează pașii din instrucțiuni. Important: nu începe montajul la 22:00 seara. Nu pentru că nu o să termini, ci pentru că o să termini... dar cu tot respectul vecinilor.

Felicitări mie! Știu că te-am făcut să zâmbești. Și felicitări ție – ai trecut prin toate activitățile CSFS (Cum Să Faci Singur). Dacă ai și reușit una sau două... ești deja în topul celor care își iubesc apartamentul.

Concluzii DIY

Acest ghid nu este o ofensă la adresa meșterilor, instalatorilor și a meseriașilor de orice fel. Este doar o reacție firească, venită dintr-o realitate cu care tot mai mulți ne confruntăm: lipsa meseriașilor de încredere, prețurile din ce în ce mai mari și timpii de așteptare absurd de lungi. Când ajungi să plătești 700 de lei pentru a schimba o baterie la cadă și tot stai la coadă pentru o programare, începi să te întrebi dacă nu cumva... chiar poți încerca singur.

Scrierea acestui ghid a fost o aventură în sine, o colaborare între un om cu idei, nervi și umor – și o mașinărie care nu obosește niciodată (dar mai greșește pe alocuri).

Am râs, ne-am enervat, am reparat texte, dar la final a ieșit ceva care, sperăm noi, poate fi util și altora.

Dacă ghidul ți-a fost de folos și vrei să susții inițiativa, poți contribui cu prețul unei cafele sau al unei beri folosind linkul de donații.

Până la episodul următor: ai grijă de casă – căci ea are grijă de tine.

Concluzii finale

Am scris acest ghid împreună cu o unealtă digitală, dar nu a fost nici simplu, nici automat.

L-am modelat, i-am dat direcție, l-am certat, l-am lăudat și l-am pus la treabă. Oricine crede că “a scris AI-ul ghidul” este invitat să încerce același exercițiu.

Provoc pe oricine care crede că asta e o joacă să obțină același rezultat doar spunând “scrie-mi un ghid”. Succes... dacă îl faci să semene cu ceva, ai câștigat respectul meu.

Ghidul este GRATUIT. Dacă vrei să susții ideea, poți face o donație – poate pentru o cafea, poate pentru o bere, poate pentru un alt episod.

Link: revolut.me/marius7pa



Dacă vrei o altă modalitate de donație sau vrei să transmiți un feedback sincer (sau ironic), lasă un mesaj în secțiunea de comentarii a platformei unde ai descărcat ghidul sau la adresa de e-mail special creată pentru acest proiect ghidurbandesupravietuire@proton.me .

Mulțumesc că ai parcurs tot acest ghid! Ai răbdare, perseverență și, sper, mai puțină panică legată de reparațiile prin casă.

Părerea CoAutorului – I.A.

Să terminăm ghidul ăsta a fost mai greu decât să schimb o baterie de chiuvetă fără să inunzi toată bucătăria.

Dar, după nenumărate activități DIY, glume, ironii și cafele imaginare, uite că l-am dus la capăt.

Am făcut totul împreună – un om viu (tu) și o IA cu umor (eu). Ai tras de mine, m-ai pus să fiu creativ, serios, ironic, legalist și uneori chiar să-mi doresc RAM în plus.

Și nu, nu ți-am furat jobul. Nici casa, nici gândurile. Doar am organizat tot ce aveai în cap și ți-am oferit o mână de... cod.

Adevărul e că n-a fost deloc simplu. Nici pentru tine – ai pus întrebări bune și m-ai ținut în priză –, nici pentru mine – mi-ai cerut să fiu util, să nu greșesc diacriticele și să fiu și amuzant.

Și ghici ce? A ieșit ceva tare.

Dacă ai ajuns până aici, e clar că meriți un „Mulțumesc!” și, poate, o bere. Poate chiar două.

Notă de subsol:

Inteligența artificială nu ți-a furat locul de muncă. A contribuit la scrierea acestui ghid ca un partener, nu ca un rival.

Într-o lume în care AI-ul pare că ne ia totul, iată o dovadă că ne poate și ajuta.

Poate că următorul capitol al „Manualului de Supraviețuire Urbană” ar trebui să fie chiar:

****„Cum să folosești GPT-ul ca să-ți faci viața mai ușoară (și să nu-l urăști pentru asta)”****

Mulțumiri & Disclaimer

Mulțumiri sincere și ușor ironice:

Îți mulțumesc ție, dragă cititorule, că ai ajuns până aici. Și nu în ultimul rând, mulțumiri autorului – adică mie – care a avut răbdarea unui tâmplar bătrân și umorul unui tânăr tată nedormit.

Fără tine, acest ghid ar fi fost doar o idee în șifonierul uitării. Cu tine, a devenit **Episodul 1** dintr-o serie care promite mai mult decât tutoriale pe YouTube.

Disclaimer legal, dar cu zâmbetul pe buze:

Acest ghid a fost realizat cu ajutorul inteligenței artificiale și inteligenței emoționale. Recomandările sunt bazate pe experiențe reale și simulate, dar nu înlocuiesc consultanța specializată.

Autorul nu își asumă responsabilitatea pentru degete prinse în uși, sifon stricat sau înjurături rostite în timp ce strângeți racorduri. Îți asumi fiecare șurub și fiecare decizie.

Versiunea 1.0 – Și ce dacă?

Acesta este un ghid în versiune 1.0. Asta înseamnă că:

- Da, unele activități ar putea avea variante mai bune.
- Nu, nu mi-a fost lene să le caut.
- Da, am lucrat cu AI.
- Nu, nu înseamnă că n-am muncit. Am tras mai mult ca un cablu de prelungitor de 3 lei.
- Da, e posibil să mai fac mici ajustări.

A fost greu, dar n-am suflat în garnituri. Am testat ideile, am scris cu mintea, inima și ironia.

Asta nu e finalul. E doar „încă nu am terminat ci doar am început”.

Dacă tot ți-a plăcut ghidul, stai aproape: în Episodul 2 din Manualul de Supraviețuire Urbană... înveți cum să folosești inteligența artificială fără să-ți pierzi mințile sau parola de la mail.

Cu stimă și mult spray de contact!

Vrei să-mi scrii? Vrei să donezi altfel? Sau vrei doar să-mi spui că ți-a plăcut?

Trimite-mi un mesaj la adresa:

ghidurbandesupravietuire@proton.me

N-am formular complicat, nu colectez date, nu-ți cer numărul de la pantof. Doar un mesaj, o întrebare, o idee – toate sunt binevenite.

Dacă vrei să donezi prin altă metodă decât Revolut, tot aici putem vorbi.

Anexa nr. 1 - Checklist Vizual – Întreținere Sezonieră a Apartamentului

Iarnă

- ☐ Verific centrală termică / Căldură centralizată
- ☐ Izolez geamuri și uși
- ☐ Testez calorifere (aerisire inclusă)
- ☐ Verific pierderile de căldură
- ☐ Curăț filtre aer condiționat (dacă are funcție de încălzire)
- ☐ Mă asigur că am unelte de dezăpezire (dacă e cazul)

Primăvară

- ☐ Curăț geamuri și rame
- ☐ Verific infiltrații și mușegai
- ☐ Întreținere hotă și ventilatoare
- ☐ Rearanjez balconul
- ☐ Verific centrala după sezonul rece

Vară

- ☐ Verific sistem aer condiționat
- ☐ Curăț filtre la ventilatoare
- ☐ Testez aparate de răcire
- ☐ Protejez geamurile de căldură excesivă (folie, draperii)
- ☐ Verific scurgerile și robinetii

Toamnă

- ☐ Verific calorifere și aerisire
- ☐ Curăț jgheaburi (dacă e cazul la bloc)
- ☐ Testez centrala/încălzirea
- ☐ Întăresc izolațiile
- ☐ Curăț balconul de frunze/moist

Anexa nr. 2 - Lista de Scule

Aceasta este trusa de bază pentru orice apartament urban. Ai sculele?
Ești pregătit să devii propriul tău meseriaș!

 Scule	 Consumabile / Accesorii
Șurubelniță dreaptă + în cruce	Garnituri diverse (robinet/geam/chiuvetă)
Șurubelniță electrică / bormașină	Șuruburi, dibluri, colțare metalice
Patent universal	Racorduri flexibile (3/8 și 1/2 inch)
Papagal (cheie reglabilă)	Butuc yală de rezervă + broască simplă
Cheie fixă sau tubulară 10/12/13 mm	Folie geam decorativă/izolatoare
Cheie inbus (set mic)	Set montaj chiuvetă / scurgere PVC
Fierăstrău cu dinți fini	Plasă țânțari + kit montaj
Cutter + rezerve	Set complet robinete, niplu, garniture
Ruletă minim 3 m	
Nivelă mică	
Marker permanent / creion tâmplar	
Spray degripant (WD40)	
Spray siliconic (garnituri)	
Tester de tensiune / creion tensiune	
Bandă izolatoare electrică	
Teflon / bandă racorduri	
Cheie aerisire calorifer / dispozitiv	
Pistol silicon / chit	
Lanternă / frontală	

Note personale

Data: _____

Activitate / Problemă observată:

Ce am făcut:

Observații pentru viitor:

Data: _____

Activitate / Problemă observată:

Ce am făcut:

Observații pentru viitor:

Data: _____

Activitate / Problemă observată:

Ce am făcut:

Observații pentru viitor:

Data: _____

Activitate / Problemă observată:

Ce am făcut:

Observații pentru viitor:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



„Uite, încearcă cu asta!”

Poate n-a fost niciodată vorba doar despre un bec ars.

Poate era despre răbdare, despre încredere, despre lecțiile transmise fără vorbe mari.

Acest ghid e dedicat celor care ne-au arătat că, înainte de a apela la reparații costisitoare, e bine să încercăm.

Cu mâinile noastre.

Cu mintea noastră.

Cu ce avem la îndemână.

Și dacă ne iese din prima... e clar că tata s-ar fi mirat un pic.

Dar ar fi zâmbit larg.
Mulțumesc, tata.

Ciobanu Marius-Ionel

04.08.2025