

REGULAMENTO SKYRUNNING

Onde a terra encontra o céu



“ Menos nuvem. Mais Céu. ”

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	2/26
	REV.
	0

ÍNDICE

<u>ITEM</u>	<u>DESCRIÇÃO</u>	<u>PÁGINA</u>
1.0	VISÃO GERAL	4
2.0	LOCAL	4
3.0	DATA	5
4.0	DEFINIÇÃO	6
5.0	INSCRIÇÕES	6
5.1	VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES	6
5.2	CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO	7
6.0	KIT ATLETA	7
6.1	DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA	7
6.2	CONTEÚDO DO KIT	8
6.3	LOCAL PARA RETIRADA DO KIT	8
7.0	SEGURO DOS ATLETAS	9
8.0	CRONOMETRAGEM	9
9.0	CATEGORIAS	9
10.0	CRONOGRAMA BASE DO EVENTO	10
11.0	LARGADA	11
12.0	EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS	12
12.1	OUTROS ELEMENTOS ACONSELHADOS E OPCIONAIS	13
12.2	ACESSÓRIOS SONOROS	14
13.0	PERCURSO	14
14.0	RACE BOOK	14
15.0	APOIO	14
16.0	RESULTADO DA PROVA E RECURSOS	15
17.0	PREMIAÇÃO	15

INSANITY MOUNTAIN SKYultra

REGULAMENTO 2023

SKYRUNNING

Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil

PÁGINA

3/26

REV.

0

18.0	PONTUAÇÃO	15
19.0	PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM	16
20.0	RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS	16
21.0	RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES	19
22.0	PUNIÇÕES	21
23.0	TERMO DE RESPONSABILIDADE	22

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	4/26 REV. 0

1.0 VISÃO GERAL

O roteiro da prova passa por muitas propriedades particulares. O nosso compromisso com os donos das terras é que somente os atletas identificados com os numerais oficiais (Peito) passarão por ali.

Ao longo do roteiro haverá fiscalizações e triagens para que o nosso compromisso seja cumprido.

Mantenha seus números e pulseira de identificação bem visíveis para não ser prejudicado nesses PCs.

O INSANITY MOUNTAIN é evento de esportes outdoor, que visa criar um ambiente de superação, autoconhecimento e aventura, reunindo atletas e familiares em locais de extrema beleza, valorizando características culturais, sociais e ambientais de cada região. Prezamos pelo respeito, pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

O INSANITY MOUNTAIN foi criado com o objetivo de realizar eventos em plena natureza, onde toda a família desfrute de forma harmoniosa, onde o respeito seja o pilar da relação homem - floresta. Proporcionar a essência das provas de montanha em um ambiente sustentável e que o atleta seja autossuficiente preservando e evitando sujeira nas trilhas, montanhas e vales. Oferecer ao atleta e sua família possibilidades de diversão, aventura, desafio e competitividade em um mesmo evento.

Definições:

Skyrunning

Definida como corrida de montanha acima de 2.000m em trilhas extremamente técnicas. Três disciplinas definem o esporte que não são apenas baseadas na distância, mas na subida vertical e na dificuldade técnica: Sky, SkyUltra e Vertical. Com o mínimo de percurso pavimentado, que pode atravessar através vários ambientes (serra, montanha, trilhas, cachoeiras nos mais variados terrenos) a largada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

2.0 LOCAL

Início e término – sede da comunidade do forno grande, Igreja Católica do Forno Grande – Castelo – Espírito Santo

No google maps pode colocar (Via Sacra de Forno Grande - Início na igreja),

O forno grande é considerado o segundo ponto mais alto do Espírito Santo Com 2.039 metros de altitude perdendo apenas para o Pico da Bandeira. Nesta região das serras

INSANITY MOUNTAIN SKYUltra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA 5/26
	REV. 0

capixabas, predomina a colonização italiana. Os imigrantes que se estabelecerem por ali passaram a identificar o pico como uma representação em grande escala de seus fornos de assar pães. A vegetação destaca-se pela presença de espécies endêmicas e pela formação florestal de altitude, muito rara no país. Sua fauna possui animais na lista de extinção, como a onça suçuarana e o gavião-pega-macaco.

3.0 DATA

13/10/23 - VK Insanity mountain (KILOMETRO VERTICAL)
14/10/23 – Skyrunning Insanity Mountain (11k, 20k, 36k, 50k)

4.0 DEFINIÇÃO

O SKYrunning é um esporte de montanha correndo até ou superior a 2.000 metros onde a inclinação média mínima é de 6% sobre a distância total e pelo menos 5% tem uma inclinação de 30% ou mais. A dificuldade de escalada não ultrapassa o grau II UIAA. Varas, grampos e mãos podem ser usados para ajudar no progresso.

KILOMETRO VERTICAL – Corridas somente subidas com subida vertical de 1.000m em terreno variável, não excedendo 5 km de extensão. A inclinação média mínima deve ser de 20% e 5% da distância total deve ser superior a 33%.

O TRAIL RUN é uma modalidade esportiva que consiste em corrida pedestre nas montanhas e natureza, com o mínimo de percurso pavimentado, que pode atravessar através vários ambientes (serra, montanha, planície, trilhas, cachoeiras nos mais variados terrenos) a alargada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

CAMINHADA GUIADA em 2023 teremos a novidade de guiar os participantes para o por do sol no Cruzeiro Forno Grande (antigo cruzeiro Caxixe). Essa é uma atividade educativa e recreativa, que envolve a incorporação de princípios ecológicos traduzidos na prática de Educação Ambiental de vertente emancipatória (entendida como processos críticos de aprendizagem, sensibilização, tomada de posição e mudança de atitudes perante a natureza e a natureza humana); na adoção de critérios de atenuação de impactos socioambientais; e na difusão em linguagem acessível de conhecimentos multidisciplinares ou interdisciplinares sobre os locais visitados, utilizando, para isso, a orientação de profissionais qualificados e pessoas treinadas.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	6/26
	REV.
	0

5.0 INSCRIÇÕES

On-line: link disponível na Bio do Instagram @insanitimountain

As inscrições são limitadas e serão realizadas exclusivamente pelo site de inscrições Ticket Sport até uma semana antes da realização de cada etapa ou até que o limite de atletas seja atingido, o que vier primeiro.

A inscrição é pessoal, válida exclusivamente para a etapa determinada no momento do preenchimento, intransferível e não reembolsável.

O atleta só é considerado inscrito quando o mesmo efetuar o pagamento referente a sua inscrição.

Todas as informações estão sujeitas a verificação pela organização e mudanças de categorias poderão ocorrer após análise.

5.1 VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES

São 3 (três) datas que ditarão o valor das inscrições:

- **Promocional 15 de julho a 20 de julho** - Valor promocional de lançamento
- **23 de julho a 31 de agosto** – 1º lote - Valor integral
- **01 de setembro a 06 de outubro** – 2º lote – Valor integral

OBS: o valor do combo juvenil já tem 50% de desconto aplicado no seu valor, este valor é fixo durante toda a campanha de inscrição não tendo alteração de lote.

Obs: Sobre todas as inscrições incorrem taxas do site de inscrição e bancos.

Fique atento aos prazos, pois não faremos inscrições FORA dos estipulados na lista acima.

Caso o atleta inscrito não realize a prova, sua inscrição não servirá para as etapas seguintes.

NO CASO DE CANCELAMENTO DENTRO DO PRAZO REGULAMENTAR DE 30 DIAS QUE ANTECEDE O EVENTO, O INSCRITO SERÁ REEMBOLSADO, COM DESCONTO DAS TAXAS DE SITE E DE 30% REFERENTE PRODUÇÃO DE MATERIAL ADMINISTRATIVO. APÓS ESSA DATA NÃO SERÁ FEITA DEVOLUÇÃO.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	7/26
	REV.
	0

5.2 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (2) dias úteis para receber o e-mail de confirmação do site de inscrições.

Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

6.0 KIT ATLETA

Os atletas confirmados para etapa, lista que é fechada na quarta-feira da semana do evento, são os únicos que estão aptos a retirar o kit e, portanto, competir.

A secretaria do evento não fará inscrições no local do evento e não entregará kits para atletas que não estejam na lista de confirmados.

Para cada modalidade existe um KIT correspondente ao valor da inscrição e ciclo de descontos.

No caso do combo juvenil o kit do atleta vai conter 1 camisa do evento e 2 números de peito com chip, um para cada modalidade.

6.1 DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA

A entrega de kits será realizada na quinta feira dia que antecede a prova.

6.1.1. O atleta só será considerado inscrito depois de ter feito o pagamento da inscrição.

6.1.2. Para retirar seu número, chip e kit deve apresentar OBRIGATORIAMENTE:

6.1.2.a Documento de identificação original e fotocópia.

6.1.4.b Termo de responsabilidade preenchido e assinado.

6.1.4.c Itens obrigatórios para sua distância.

6.1.3. Certificado médico assinado contendo (arquivo modelo disponível no final deste documento):

6.1.3.a.Nome completo do atleta.

6.1.3.b.Modalidade que irá participar.

6.1.3.c. Confirmação de aptidão física e médica para uma corrida trail run na distância escolhida.

6.1.3.d.Carimbo legível e assinatura do médico responsável.

6.1.3.e.Data (o certificado não poderá ter data superior a 12 meses).

6.1.3.f. Dados do plano de saúde (seguradora e número da apólice).

6.1.3.g. Telefone de um responsável em caso de emergência.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	8/26
	REV.
	0

6.1.4. Parágrafo Único: Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem algum destes documentos.

6.1.5. Os inscritos que não possam estar presentes poderão encomendar esse trâmite a outro corredor, familiar, agente de viagens, funcionário da pousada em que se hospedarem, etc. O mesmo deverá apresentar todos os itens citados no Artigo 6.3, junto com a autorização correspondente presente no termo de responsabilidade, e uma fotocópia do seu documento.

6.1.6. Não haverá entrega de kits após o mesmo.

Caso o atleta tenha menos de 18 anos, é obrigatório que o maior de idade que seja legalmente responsável pelo atleta apresente o RG e o CPF originais ou cópias autenticadas, bem como **termo de responsabilidade** assinado pelo mesmo.

Todas as informações da ficha de inscrição estão sujeitas a verificação pela organização do evento.

6.2 CONTEÚDO DO KIT

O kit conterá itens que o atleta **deverá utilizar obrigatoriamente em toda a competição**, a seguir:

1. Número do Peito – O número de peito deve ser usado visivelmente na parte da frente do corpo preferencialmente na parte do peito ou cintura. O não uso do Número de peito poderá ser dado à desclassificação do atleta, o uso é obrigatório.. Caso ocorra o extravio ou rasura da placa, o atleta terá que adquirir outra (se disponível) no valor de R\$ 20,00 (dez reais).

2. Chip de cronometragem – Uma pulseira;

3. Camisa do evento. (**Para os inscritos pagos até 45 dias antes do evento**)

4. Race Book: Manual com cronograma do evento, mapas e informações do percurso disponibilizado de forma virtual no Instagram da prova até 10 dias antes da mesma.

OBS: **Para a caminhada guiada o Kit é a camisa do evento.**

5. brindes de parceiros e patrocinadores quando disponível.

6.3 LOCAL PARA RETIRADA DO KIT

Será na Arena do Evento. Qualquer alteração será divulgada no Instagram da prova.

7.0 SEGURO DOS ATLETAS

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	9/26 REV. 0

A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta.

Para acionar o seguro o atleta deverá seguir os passos exigidos pela seguradora.

O serviço de resgate oferecido pela organização se encerra no momento que o paciente é deixado em hospital ou posto médico mais próximo, e não cobre despesas médicas acima do valor estipulado, nem o traslado de volta do hospital ou posto médico.

Caso tenha dúvida solicite na secretaria do evento as instruções.

8.0 CRONOMETRAGEM

Cronometragem com Chips de Uso Único, diminuição de recursos na entrega e recolhimento dos chips, ganhando espaço e diminuindo custos com estrutura e pessoas;

As TAGs podem ser entregues com antecedência;

Os atletas não precisam chegar com 2 horas antes da largada em função de retirar o chip;

Os atletas não precisam passar pelo desconforto de entregar o chip após uma exaustiva competição;

Se perder a TAG não há cobranças, nem para o organizador, nem para o atleta;

9.0 CATEGORIAS

– SKYULTRA - 50K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 45** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **+ 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	10/26
	REV.
	0

LONGA – TRAIL RUN - 36K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 45** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **+ 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

MÉDIO - SKYRACE - 20K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 45** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **+ 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

CURTO - TRAIL RUN - 11K

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;
- **Sub 30** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	11/26 REV. 0

- **Sub 45** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **Sub 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- **+ 55** Masculino e Feminino - Medalha Especial de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

***PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL NO TERMO DE RESPONSABILIDADE. E A PRESENÇA DO MESMO NA ARENA.**

A Organização se reserva no direito de juntar categorias caso não tenha quórum suficiente para pódio completo.

NÃO ENTREGAREMOS PREMIAÇÃO PÓS PROVA.

10.0 CRONOGRAMA BASE DO EVENTO

Esse cronograma pode ser mudado até o lançamento do racebook

Será realizado em 1 (um) dia e o regulamento será válido durante todo o evento, abaixo a lista básica de atividades para os dias de prova:

Dia 12 de outubro – Quinta Feira

- A partir de 15:00h - Recepção dos atletas para retirada dos kits
- 18:30h – encerramento da entrega de kits
- 19h – Briefing podendo ser substituído por versão virtual

Dia 13 de outubro – sexta

- A partir de 08:00h - Recepção dos atletas para retirada dos kits
- 8:30h – briefing VK
- 9hs – saída para o VK
- 9:30h – largada do VK
- 18:30 - encerramento da entrega de kits
- 19h – Briefing podendo ser substituído por versão virtual

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	12/26
	REV.
	0

Dia 14 de outubro – SÁBADO

- A partir de 4h - Recepção dos atletas e briefing para dúvidas.
- 4:30- conferencia itens obrigatórios
- 05:00h – Largada do percurso **Longo** 50k
- 06:00h – Largada do percurso Longo 36k
- 08:00h – Largada dos percursos **Médio** 21k e **Curto** 12k
- 13:30h – Início das Premiações

20 minutos antes de cada largada checagem dos kits obrigatórios

10.1 HORÁRIO DE CORTE

Ultra 50k

Teremos 3 pontos de corte a ser divulgado.

Longo 36k

4:05h de prova no Km 15,1(janela do CÉU) para o percurso longo

7:45h de prova Km 34,2 (Entrada do parque Forno Grande) Percurso Longo

Médio 20k

Tempo Limite de 05:30h de prova

Curto 12k

Tempo limite para completar 04:30h de prova

Os horários definitivos e cronograma de cada modalidade serão divulgados no Race Book que cada atleta receberá. Estes acima podem sofrer alterações.

11.0 LARGADA

Cada percurso tem seu horário de largada em grupo pré-definido. O atleta que não estiver presente em seu horário de largada será penalizado conforme seção de punições deste regulamento.

Caso considere necessário, a organização pode realizar chamada para alinhamento de largada para melhor organizar o processo, contudo a chamada é uma gratuidade, sendo que

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA 13/26
	REV. 0

é papel do atleta, como dito acima, estar na hora e local marcado para que receba a contagem regressiva de largada.

Atrasos serão punidos conforme a tabela de punições contida neste documento.

12.0 EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

PARA OS PERCURSOS MÉDIO , LONGO e ULTRA

- Mochila de hidratação ou recipiente que armazene no mínimo 1,5L (garrafinha de água);
- Alimentação (Para acima de 5 horas de prova);
- Luva para proteção das mãos (**Sómente para o 36k E 50K**)
- Cobertor de Emergência;
- Apito;
- Pastilha para purificar água;
- Kit Primeiros Socorros (Anti-histamínico / Antisséptico / Anti-inflamatório, Atadura, Gazez, esparadrapo) (consulte seu Medico); **Importante saber como utilizar.**
- Celular com crédito e carregado (levar desligado durante a prova ou no modo avião).
- Lanterna de cabeça 50k e 36k (1 lanterna)

OBS: ATESTADO MÉDICO OBRIGATÓRIO PARA OS 50K E 36K COM VALIDADE DE ATÉ 12 MESES.

PARA O PERCURSO CURTO

- Mochila de hidratação 1,5L ou recipiente que armazene no mínimo 1,5L (garrafinha de água);
- Alimentação (Para acima de 3 horas de prova);
- Apito,
- Cobertor de Emergência;
- Kit Primeiros Socorros (Anti-histamínico / Antisséptico / Antialérgico / Anti-inflamatório, Atadura, Gaze, esparadrapo) (consulte seu Médico);
- Celular com crédito e carregado (levar desligado durante a prova ou modo avião)

PARA CAMINHADA

- Mochila de hidratação 1,5L ou recipiente que armazene no mínimo 1,5L (garrafinha de água).

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	14/26
	REV.
	0

- Alimentação (Para acima de 5 horas de duração).
- Celular com crédito e carregado (levar desligado durante o percurso);

A organização informa que os itens obrigatórios poderão ser verificados nos PC's (ponto de controle) no decorrer da prova. O não atendimento destes itens, o participante é passível de desclassificação e retirado da prova.

O atleta deve ser autossuficiente na hidratação e alimentação. Durante o Trajeto temos várias nascentes que serão indicadas para reabastecer os seus recipientes. A título de apoio suplementar, a Organização poderá disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens poderão através de produtos de nossos patrocinadores.

OBS: O uso obrigatório de mochila de hidratação e/ou garrafas, é impreterível, pois não serão disponibilizados copos e/ou garrafas descartáveis com água.

12.1 OUTROS ELEMENTOS ACONSELHADOS E OPCIONAIS

- Tênis Trail Run (Para aderência ao terreno e tração devido à irregularidade do solo e a variação como subidas, descidas e aspectos com água, areia, lama, terra e pedras).
- **REPELENTE**
- Bastão de Caminhada
- Boné, Gorro ou Viseira
- Roupas de compressão
- Protetor solar
- Sal
- Gel carboidrato
- Barra de Cereal
- Mariola
- Ter um seguro de vida compatível com as necessidades de seus dependentes e beneficiários.

12.2 ACESSÓRIOS SONOROS

Não será permitido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headphone, mp3 players ou rádios etc.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	15/26
	REV.
	0

13.0 PERCURSO

- **ULTRA** – 50Km – 3440 de alt
- **LONGO** – 36Km – 2200 de alt
- **MÉDIO** – 21Km – 1300 alt
- **CURTO** – 12Km – 650 alt

Um mapa do percurso, juntamente com o boletim de prova, programação completa, localização dos pontos de captação de água, informações de altimetria e dados técnicos será divulgado no RACEBOOK, a ser enviado aos inscritos na prova e/ou juntamente com o Kit e/ou divulgado no site e mídias sociais do evento.

14.0 RACE BOOK

O Race Book é o guia do atleta para o fim de semana. Assim, a organização admite que, mediante a entrega do artefato ao atleta, ele estará ciente das informações contidas ali. É de responsabilidade individual de cada atleta ler o Race book.

De uma forma geral, o Race Book conterá as seguintes informações:

- Mapas
- Ponto de captação de água;
- Cronograma do evento;
- Horários;
- Regras específicas, que podem ser substitutas de regras contidas neste regulamento.

15.0 APOIO

Para dar suporte aos atletas teremos no percurso uma equipe de apoio capacitada e especialista do local. Eles estarão espalhados em pontos predeterminados pela logística da prova. Os mesmos têm função de balizar, ajudar e fiscalizar os atletas caso necessário. Em determinados pontos terão a função de posto de controle.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	16/26
	REV.
	0

16.0 RESULTADO DA PROVA E RECURSOS

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 150,00 em dinheiro. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido.

O Diretor de Prova é soberano no que diz respeito ao julgamento dos recursos. Sua decisão será sempre final e irreversível.

Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados, a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

Em caso de alteração de resultados após a premiação, as trocas de prêmios, medalhas e troféus ocorrem por conta dos interessados sem participação da organização.

17.0 PREMIAÇÃO

Os cinco primeiros colocados gerais de cada distancia recebem troféus e os 3 primeiros de cada categoria receberão medalha personalizada e se disponíveis brindes de patrocinadores.

Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

É obrigatório o uso de camisa e alguma vestimenta adequada ao subir no pódio.

É obrigatório o uso de tênis, camisa, short/saia ou calça ao subir no pódio.

Proibido descalços.

18.0 PONTUAÇÃO

Não será adotado para esta etapa.

19.0 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada.

Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA 17/26
	REV. 0

Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

20.0 RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS

É de responsabilidade do atleta conhecer as regras do evento contidos neste documento e no Race Book.

O Insanity Mountain é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele, com especial atenção nos itens 20.9/ 20.12/ 20.13

INSANITY MOUNTAIN SKYultra

REGULAMENTO 2023

SKYRUNNING

Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil

PÁGINA

18/26

REV.

0

- 20.1 Participa do Insanity mountain por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização.
- 20.2 Salvo o diretor de prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. A organização disponibiliza de um regulamento impresso na secretaria para apreciação;
- 20.3 A título de apoio suplementar, a organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. Fundamental o atleta que leve a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).
- 20.4 Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.
- 20.5 Cada participante é responsável pelo seu lixo. Caso o atleta seja visto descartando lixo no local da prova, este será chamado atenção e penalizado conforme seção de penalizações deste regulamento;
- 20.6 Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem;
- 20.7 Cada etapa contará com uma programação geral e de largada específica, válida somente para referida etapa;
- 20.8 A organização, os hotéis, prefeituras municipais, federações nacionais e estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes antes durante e pós evento;
- 20.9 Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo
- 20.10 Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	19/26
	REV.
	0

esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas

- 20.11 Está ciente que à organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que as inscrições são intransferíveis de titularidade e ano, e só serão efetivadas após o pagamento. No caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar de 30 dias que antecede o evento, o inscrito será reembolsado, com desconto das taxas de site e de 20% referente produção de material administrativo
- 20.12 É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente;
- 20.13 Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar no local. Esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate.
- 20.14 A organização da prova não cobre despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. Caso necessite remoção, atendimento ou internação hospitalar, estes serão de responsabilidade da própria equipe e ou atleta acidentado. A organização se reserva o direito de acionar o cheque-caução para cobrir gastos emergenciais;
- 20.15 Ponto de cortes - a organização, por motivos de segurança, encerrará os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais
- 20.16 Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo;
- 20.17 É responsabilidade individual de o atleta o verificar na secretaria do evento antes dos treinos e da competição a existência de comunicados oficiais; o assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem; casos omissos serão julgados pela direção de prova e comissários responsáveis
- 20.18 Está ciente que a medalha Insanity mountain é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros de competição, dentro dos períodos de tempo estipulados pela organização; não é brinde e nem souvenir de participação.
- 20.19 A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa;

INSANITY MOUNTAIN SKYultra

REGULAMENTO 2023

SKYRUNNING

Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil

PÁGINA

20/26

REV.

0

- 20.20 A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. Esse cancelamento pode ser por força maior, condições climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas
- 20.21 Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados na secretaria do evento e em nosso site de inscrição, site do evento e mídias sociais oficiais do evento. É de responsabilidade de o atleta tomar conhecimento de tais comunicados
- 20.22 Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). A prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da comissão organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida, facebook, instagram e email-marketing. Os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado a segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a comissão organizadora
- 20.23 Notificar imediatamente à secretaria de prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, a organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.
- 20.24 A vistoria será feita sempre ao entrar no alinhamento da prova. Os fiscais e staffs da prova podem a qualquer momento solicitar ao competidor uma verificação de equipamento.
- 20.25 Está ciente que, além deste regulamento particular, sua participação está sujeita às normas impostas pela confederação brasileira e federação capixaba de cada modalidade. (disponíveis nos websites de cada modalidade).

· Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente regulamento, fica eleito o foro da comarca de VILA VELHA – ES para fins civis e jurídicos.

21.0 RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio;

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	21/26
	REV.
	0

Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções;

Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas;

Que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova;

Autoriza o uso de sua imagem, assim como a imagem de seu (s) acompanhante (s) para divulgação do evento, tanto no site da prova como em mídias sociais, revistas e demais veículos de comunicação.

O participante deve ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da Organização da prova, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, nos quais assume integralmente a responsabilidade;

A idade mínima para participação na prova é de 16 anos com a devida autorização do responsável legal. Valendo a idade que o atleta terá até 31 de dezembro do ano corrente da prova.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA 22/26
	REV. 0

22.0 PUNIÇÕES

Em casos específicos de descumprimento de algum item deste regulamento, o atleta poderá ser punido de duas formas:

- Adição no tempo de prova ou;
- Desclassificação.

Abaixo se encontram as principais punições. Os valores em tempo referem-se à adição que será feita no tempo total de prova do atleta.

Vale lembrar que **qualquer atitude antidesportiva** ficará sujeita a julgamento pela direção de prova.

Atitudes antidesportivas, brigas e xingamentos	Desclassificação
Cortar caminho inferior a 50 metros (sem intenção)	10 minutos
Cortar caminho maior que 50 metros e menor que 1Km. (sem intenção)	30 minutos
Cortar caminho acima de 1Km (sem intenção)	1hora
Cortar caminho mal intencionado	Desclassificação
Jogar lixo nas dependências da competição	30 minutos (se recolher) ou Desclassificação
Não facilitar a ultrapassagem	1 minuto
Não utilização dos equipamentos Obrigatórios	10 minutos
Queima de largada	5 segundos
Uso de auxílio externo para obter vantagens sobre os demais competidores	Desclassificação
Uso de drogas ou produtos ilícitos	Desclassificação
Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.	Desclassificação
Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).	Desclassificação
Assinar e entregar o termo de responsabilidade	Desclassificação

O Organização se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, precisamos da colaboração de todos na fiscalização, respeito ao meio ambiente, as propriedades, comunidade, staffs, atletas e demais envolvidos.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	23/26 REV. 0

23.0 TERMO DE RESPONSABILIDADE

É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os participantes. Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Favor imprimir o termo na página a seguir e entregar como requisito para entrega do KIT.

ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.

INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	24/26
	REV.
	0

INSANITY MOUNTAIN

TERMO DE RESPONSABILIDADE

NOME:

RG:

DATA NASCIMENTO: / /

ENDEREÇO:

CIDADE / ESTADO:

TELEFONE:

E-MAIL:

PERCURSO:

CATEGORIA:

TERMO DE RESPONSABILIDADE

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ESTOU CIENTE E DE ACORDO COM O REGULAMENTO DESTA COMPETIÇÃO E ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES, PATROCINADORES E SUPERVISORES DESTE EVENTO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE E SOBRE QUAISQUER CONSEQUÊNCIAS QUE POSSAM ADVIR DE MINHA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA, NÃO CABENDO QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO. DECLARO AINDA, QUE ATÉ HOJE, NÃO FUI IMPEDIDO DE PARTICIPAR DE QUALQUER OUTRO ESPORTE POR MOTIVOS MÉDICOS, NÃO USO DROGAS, NÃO FAÇO USO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS. EM CASO DE EMERGÊNCIA, AUTORIZO QUALQUER PESSOA QUALIFICADA A ADMINISTRAR O TRATAMENTO NECESSÁRIO, MÉDICO E/OU CIRÚRGICO, INCLUINDO A ADMINISTRAÇÃO DE SANGUE E DERIVADOS SANGUÍNEOS. AUTORIZO TAMBÉM QUE AS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO MEU ESTADO DE SAÚDE SEJAM DADAS PELO MÉDICO RESPONSÁVEL PARA O DIRETOR DA PROVA. DECLARO ESTAR CIENTE QUE É OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO NA RETIRADA DO KIT E QUE O MESMO PODE SER ENTREGUE A TERCEIRO MUNIDO DESTE TERMO POR MIM ASSINADA E PORTANDO COPIAS DE MEU DOCUMENTO COM FOTO. EU CONCORDO EM OBSERVAR QUALQUER DECISÃO OFICIAL DA COMPETIÇÃO RELATIVA À MINHA POSSIBILIDADE DE TERMINÁ-LA SEGURAMENTE, BEM COMO AO DE MEUS EQUIPAMENTOS. ASSUMO TODOS OS RISCOS EM PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO, INCLUSIVE DE MINHA PRÓPRIA VIDA, DENTRE OUTROS RELATIVOS A QUEDAS, CONTATOS COM OUTROS PARTICIPANTES, ASSALTOS, EFEITO DO CLIMA, INCLUINDO ALTO CALOR E/OU UMIDADE, CONDIÇÕES DO CIRCUITO E DO TRÁFEGO DURANTE A COMPETIÇÃO, ENFIM TODOS OS CONHECIDOS E JÁ POR MIM ESTIMADOS. TENDO EM VISTA ESTA RENUNCIA DE DIREITOS E CONHECENDO ESTES FATOS, E POR SUA CONSIDERAÇÃO EM ACEITAR ESTA INSCRIÇÃO, EU, POR MIM MESMO E POR NINGUÉM MAIS QUE SE FAÇA POR MIM REPRESENTAR EM MEU FAVOR, RENUNCIO E LIBERO A ORGANIZAÇÃO DO INSANITY MOUNTAIN, TODOS SEUS PATROCINADORES, APOIADORES, SEUS REPRESENTANTES OU SUCESSORES DE TODAS AS RECLAMAÇÕES OU RESPONSABILIDADE POR QUALQUER FATO QUE ME COLOQUE FORA DA PARTICIPAÇÃO DA COMPETIÇÃO, AINDA QUE A RESPONSABILIDADE PROVENHA DA NEGLIGÊNCIA OU FALTA DE ATENÇÃO DE PARTE DAS ENTIDADES/ PESSOAS AQUI NOMINADAS. EU CONCEDO PERMISSÃO A TODAS ELAS, ENTIDADES/PESSOAS, A UTILIZAREM QUAISQUER FOTOGRAFIAS, FILMES GRAVAÇÕES OU QUALQUER OUTRA FORMA QUE MOSTRE MINHA PARTICIPAÇÃO NO PROVA, PARA QUALQUER PROPÓSITO LEGÍTIMO.

ASSINATURA DO ATLETA

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

RG DO RESPONSÁVEL

OBSERVAÇÃO: PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL.

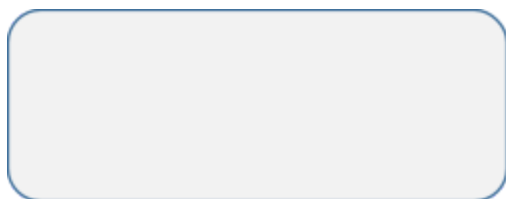
INSANITY MOUNTAIN SKYultra	
REGULAMENTO 2023 SKYRUNNING Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil	PÁGINA
	25/26
	REV.
	0

Este certificado tem como base as diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte. Após aprovação no teste de aptidão física o documento deverá ser preenchido com letra de forma legível, datado e assinado pelo médico, juntamente com o seu carimbo de registro profissional. A apresentação do presente certificado é OBRIGATÓRIA no momento da retirada do kit. O atleta que não o apresentar terá a inscrição automaticamente cancelada

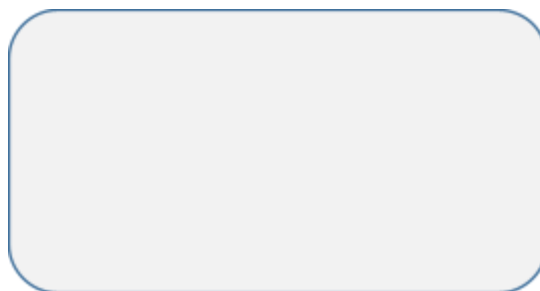


Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) _____ documento de identificação nº _____ e data de nascimento: ____/____/____ não apresentaram nenhuma contra-indicação para participar em competições de corrida TRAIL RUN, modalidade individual de _____ Km.

Atestado médico emitido em (local): _____
 Data: _____



Assinatura



Carimbo Registro Profissional

Dados Complementares:

Grupo sanguíneo (fator RH): _____ Frequência cardíaca em repouso: _____

Alergia(especifique): _____

Para emergência contactar: _____

Telefone: _____

Plano de saúde: _____

Nº: _____

INSANITY MOUNTAIN SKYultra

REGULAMENTO 2023

SKYRUNNING

Etapa: Forno Grande - Castelo – ES - Brasil

PÁGINA

26/26

REV.

0



AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a) _____,
portador (a) do documento tipo: _____, número: _____, a retirar meu
Kit Atleta da prova INSANITY MOUNTAIN ETAPA: _____
sendo de minha TOTAL responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo
autorizado.

Estando compreendidas e analisadas as condições para participação assino o presente
instrumento. LOCAL E DATA

: _____
ASSINATURA: _____

Não esqueça de anexar
a fotocópia do seu
documento de
identificação