

Verksamhetsplan för friidrottssektionen 2026

Arenaidrotten:

Träning

- Friidrottsträning ska bedrivas i Åsundahallen vintertid och på Åsundavallen sommartid. För närvarande är det inte möjligt att bedriva friidrottsträning på Åsundavallen då den är avstängd pga ombyggnation av skolan. Utomhusträningen flyttas därför till Kisa tills det är klart.

- Försöka behålla den verksamhet vi har och förhoppningsvis kunna öka deltagarantalet med hjälp av föräldrar.

Tävling

- Målet är att få fler ungdomar att vilja prova att delta på någon friidrottstävling i distriktet.

- Deltagande på mästerskapstävling(ar), ungdomar, seniorer och veteraner.

Terränglöpning:

Träning

Ingen organiserad terränglöpningsträning planeras för närvarande.

Tävling

Anmälan och deltagande på tävlingar görs på eget initiativ.

Arrangemang

-Arrangera Sommarcupen. Där behöver vi se över vad vi kan göra för att öka deltagarantalet.

-Arrangera KM i terränglöpning i samband med Sommarcupen.

Övrigt

Pga att vi inte har någon utomhusarena i Rimforsa där det även tidigare har arrangerats skolmästerskap i friidrott är verksamheten nu på en kritiskt låg nivå map antal aktiva och även antal ledare. Det är oklart hur länge vi kan och vill fortsätta men åtminstone under våren.