

芝本幸司「戦術的ガードアタック」
Koji Shibamoto “Guard Attack Tactics”

1. コンセプト説明
Concept

『クローズド/トライアングル』**Closed / Triangle**

2. ベルトグリップ・アームラップエントリー
Belt grip, Arm rap entry

3. ラペルキックエントリー
Lapel kick entry

4. アームインクローズドエントリー
Arm in closed entry

5. リバースクラッチトランジション、チョーク、アメリカーナ
Reverse clutch transition, Choke, Americana

6. フィニッシュバリエーション
Finish variation

『クローズド/クロスグリップ』**Closed / Cross grip**

7. バックテイク
Back take

8. ペンデュラムスイープ
Pendulum sweep

9. ペンデュラムからトライアングル、アームロック
Pendulum sweep to Triangle, Armlock

10. シットアップ、ウェイタースイープ
Sit up, Waiter sweep

11. マトリックスバックテイク
Matrix back take

『スパイダーガード』Spider guard

12. シャローラッソーからトライアングル
Shallow lasso to triangle

13. プッシュスイープからオモプラータ
Push sweep to omoplata

14. キックスweep (フォースト、リア)
Kick sweep (forced, Rear)

15. ダブルパンツスイープ
Double pants sweep

16. アンクルピックスweep
Ankle pick sweep

『デラヒーバ/リバースデラヒーバガード』DeLaRiva / Reverse DLR guard

17. デラヒーババックテイク
DLR back take

18. デラヒーバフットロック
DLR footlock

19. バックロールスイープ
Back roll sweep

20. リバースデラヒーババックテイク
Reverse DLR back take

21. リバースデラヒーバからオーバーフックデラヒーババックテイク
Reverse DLR to over hook DLR back take

『ウェイター/Xガード』Waiter / X-guard

22. ウェイターバックテイク
Waiter back take

23. コークスクリューバックテイク
Corkscrew back take

24. ウェイターバックテイク(レッグスイッチ)
Waiter back taek (leg swich)

25. Xガードバックテイク
X-guard back take

26. グレープバインフックスweep
Grapevinehook sweep