PEMERINTAH KABUPATEN LEBAK
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMP N WWW.ILMUGURU.ORG

Alamat : Jl. Raya yang kamu mau, Lebak-Banten Kode Pos. 42393

SUMATIF TENGAH SEMESTER GENAP
TAHUN PELAJARAN 2025/2026

Mata Pelajaran	: Pend. Agama Buddha	Hari/Tanggal	: Minggu, Februari 2026
Kelas / Semester	: VII / Genap	Waktu	: 08.00 s.d 09.30 WIB

I. Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat pada pilihan A, B, C, dan D di bawah ini!

A. PILIHAN GANDA

1. Secara umum, ajaran untuk hidup berkesadaran dalam Agama Buddha dikenal dengan istilah Sati, yang memiliki arti...
   a. Pengendalian
   b. Perhatian
   c. Konsentrasi
   d. Kebijaksanaan

2. Konsep berkesadaran adalah salah satu faktor penting menuju pencerahan, yang termasuk dalam delapan faktor jalan utama berunsur...
   a. Sila
   b. Samadhi
   c. Panna
   d. Ditthi

3. Perhatikan narasi berikut:
   Seorang siswa selalu menunda pekerjaan sekolahnya sambil terus bermain ponsel. Akibatnya, tugasnya menumpuk dan ia menjadi cemas saat tenggat waktu tiba.

   Kasus ini menunjukkan bahwa siswa tersebut kurang melatih aspek berkesadaran pada...
   a. Kehendak
   b. Waktu
   c. Pikiran
   d. Tubuh

4. Praktik berkesadaran yang berfokus pada pengamatan terhadap sensasi fisik, posisi duduk, berdiri, dan gerakan sehari-hari disebut Kāyānupassanā Sati, atau berkesadaran pada...
   a. Perasaan
   b. Batin
   c. Fenomena
   d. Tubuh

5. Dalam konteks perenungan terhadap perasaan, terdapat tiga jenis perasaan yang perlu diamati secara netral, yaitu perasaan...
   a. Senang, Cemas, Sedih
   b. Baik, Buruk, Netral
   c. Bahagia, Menderita, Netral
   d. Gembira, Marah, Tenang

6. Perhatikan daftar manfaat berikut:
   1) Mencapai ketenangan
   2) Meningkatkan fokus belajar
   3) Mengurangi reaksi berlebihan
   4) Menghilangkan penderitaan

   Manfaat langsung dari praktik hidup berkesadaran dalam kegiatan belajar sehari-hari ditunjukkan oleh nomor...
   a. 2 dan 3
   b. 1 dan 4
   c. 1, 2, dan 3
   d. 3 dan 4

7. Tujuan tertinggi dari penghormatan dalam Agama Buddha adalah untuk mengembangkan Viraga, yang berarti...
   a. Kebaikan
   b. Kesabaran
   c. Cinta Kasih
   d. Pelepasan

8. Penghormatan tertinggi dalam Agama Buddha ditujukan kepada Tiratana. Yang termasuk Tiga Permata adalah Buddha, Dhamma, dan...
   a. Bhikkhu
   b. Samgha
   c. Sila
   d. Dana

9. Dalam praktik Vandana, posisi tangan yang membentuk kuncup bunga teratai sebagai simbol penghormatan disebut...
   a. Añjali
   b. Patta
   c. Pūjā
   d. Namo

10. Penghormatan yang ditujukan kepada anggota Sangha atau Bhikkhu dilakukan dengan cara...
    a. Sujud
    b. Berjalan mundur
    c. Añjali
    d. Membungkuk

Situs Pendidikan hanya di © www.ilmuguru.org

11. Perhatikan pernyataan berikut:
"Ketika kita melakukan metta (cinta kasih) kepada semua makhluk, kita secara otomatis mempraktikkan bentuk penghormatan tertinggi."

Pernyataan ini mengindikasikan bahwa inti dari penghormatan sejati adalah....
a. Ritual
b. Intensi
c. Tradisi
d. Bahasa

12. Menurut konsep Agama Buddha, perilaku menghormati orang tua adalah salah satu bentuk kebajikan paling agung yang membawa pada...
a. Surga
b. Keberuntungan
c. Ketenangan batin
d. Nibbāna

13. Siswa sering kali merasa stres dan tertekan saat menghadapi ujian. Praktik berkesadaran yang tepat untuk mengurangi stres dalam situasi ini adalah fokus pada perenungan terhadap...
a. Pikiran
b. Objek
c. Guru
d. Teman

14. Dalam berkesadaran terhadap batin, kita mengamati sifat-sifat batin, seperti batin yang...
a. Sedih
b. Lelah
c. Marah
d. Nafsu

15. Perhatikan daftar situasi berikut:
1) Mengucapkan salam sebelum masuk ruang kelas.
2) Menyebut nama guru saat berbicara dengannya.
3) Mendengarkan dengan saksama saat orang lain bicara.
4) Berdiri saat orang tua masuk ruangan.

Sikap yang paling mencerminkan prinsip Vandanā dalam lingkungan sekolah adalah nomor...
a. 1, 2, dan 3
b. 1, 3, dan 4
c. 2, 3, dan 4
d. 1, 2, dan 4

16. Sikap seorang siswa yang menolak kritikan dari gurunya menunjukkan kegagalan dalam melatih...
a. Sila
b. Panna
c. Sati
d. Metta

17. Apabila seseorang melakukan penghormatan hanya karena terpaksa atau takut hukuman, maka penghormatan tersebut dinilai...
a. Penuh manfaat
b. Hanya ritual
c. Sejati
d. Sempurna

18. Penghormatan yang dilakukan dengan cara bersujud (Pañcaṅga Pāma) melibatkan lima anggota badan. Lima anggota badan tersebut adalah...
a. Kaki, tangan, lutut, hidung, mulut
b. Dahi, siku, lutut, telapak tangan
c. Tangan, lutut, siku, dahi, dagu
d. Dahi, tangan, siku, lutut, kaki

19. Prinsip berkesadaran membantu seseorang untuk tidak terperangkap dalam kemelekatan atau kebencian. Konsep ini sesuai dengan ajaran pokok Buddha, yaitu...
a. Anicca
b. Dukkha
c. Anatta
d. Tilakkhana

20. Perenungan terhadap Dhamma (Dhammānupassanā) mencakup perenungan terhadap sifat-sifat mental dan konsep-konsep Dharma, seperti...
a. Keadaan hati
b. Rasa lapar
c. Lima rintangan
d. Posisi badan

B. ISIAN SINGKAT!

21. Dalam bahasa Pali, konsep hidup berkesadaran dikenal dengan istilah...
22. Penghormatan kepada Tiratana dilakukan sebanyak ... kali sujud.
23. Berkesadaran yang berfokus pada segala sesuatu yang muncul dan lenyap di pikiran disebut ... Sati.
24. Sikap tubuh yang dilakukan saat mengucapkan Namo Tassa Bhagavato Arahato Sammāsambuddhassa adalah...
25. Orang yang melakukan penghormatan harus mengembangkan batin yang bebas dari iri hati dan ...
26. Salah satu praktik berkesadaran terhadap tubuh adalah pengamatan pada proses ... dan ....
27. Bentuk penghormatan tertinggi yang melibatkan sujud dengan lima titik kontak pada lantai disebut...
28. Inti dari ajaran Buddha yang sering diungkapkan dalam praktik berkesadaran bahwa segala sesuatu bersifat tidak kekal adalah...
29. Penghormatan yang ditujukan kepada Sangha secara khusus diistilahkan sebagai ...
30. Penghormatan dengan Añjali dilakukan dengan menyatukan ... dan diletakkan di depan dada.

Copyright © 2025 www.ilmuguru.org | Lengkap Administrasi Guru SD/MI, SMP/MTs, SMA/MA, SMK/MAK dan Soal-Soal

C. ESAI!

31. Sebutkan empat objek utama praktik berkesadaran!
32. Jelaskan arti penting dari Sati dalam kehidupan sehari-hari seorang siswa!
33. Sebutkan Tiga Permata yang menjadi objek utama penghormatan bagi umat Buddha!
34. Apa yang dimaksud dengan Viraga sebagai tujuan tertinggi penghormatan?
35. Sebutkan dua contoh nyata penerapan hidup berkesadaran dalam kegiatan belajar di kelas!

Copyright © 2025 wwwilmuguru.org | Lengkap Administrasi Guru SD/MI, SMP/MTs, SMA/MA, SMK/MAK dan Soal-Soal

KUNCI JAWABAN

A. JAWABAN PILIHAN GANDA

JWB	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
A						√			√			√	√						√						
B	√	√						√			√				√		√								
C			√		√					√						√				√					
D				√			√							√				√							

B. JAWABAN ISIAN SINGKAT

21. Sati
22. Tiga
23. Cittanupassana
24. Añjali
25. Kebencian
26. Napas (Masuk/Keluar)
27. Pañcanga Pāma
28. Anicca
29. Samgha
30. Telapak Tangan

C. JAWABAN URAIAN

31. Berkesadaran pada Tubuh (Kaya), Perasaan (Vedana), Pikiran/Batin (Citta), dan Fenomena/Dhamma (Dhamma).
32. Membantu siswa untuk hadir sepenuhnya di masa kini, mengurangi kecemasan akan masa lalu/depan, dan meningkatkan fokus serta kemampuan untuk merespons situasi secara bijaksana (tidak reaktif).
33. Buddha, Dhamma, dan Sangha.
34. Viraga berarti pelepasan atau tidak melekat. Tujuan penghormatan adalah mengembangkan kualitas batin yang bebas dari nafsu, keserakahan, dan kemelekatan.
35. Menyadari penuh proses membaca dan memahami materi tanpa terdistraksi. 2) Menyadari penuh posisi duduk/berdiri dan menahan diri dari gerakan yang tidak perlu (agar fokus).

Copyright © 2025 wwwilmuguru.org | Lengkap Administrasi Guru SD/MI, SMP/MTs, SMA/MA, SMK/MAK dan Soal-Soal

PEMERINTAH KABUPATEN LEBAK
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMP N WWW.ILMUGURU.ORG

Alamat : Jl. Raya yang kamu mau, Lebak-Banten Kode Pos. 42393

LEMBAR JAWABAN SISWA
SUMATIF TENGAH SEMESTER GENAP
TAHUN PELAJRAN 2025/2026

SATUAN PENDIDIKAN : .....
NAMA PESERTA DIDIK : .....
NO. PESERTA : .....
KELAS : .....
MATA PELAJARAN : .....
HARI/TANGGAL : .....

A. PILIHAN GANDA!

NO	A	B	C	D
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20				

B. ISIAN SINGKAT!

21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.

D. URAIAN!

31.

32.

33.

34.

35.

Copyright © 2025 wwwilmuguru.org | Lengkap Administrasi Guru SD/MI, SMP/MTs, SMA/MA, SMK/MAK dan Soal-Soal