

UrMutter-Retreats 2024 - Details

Es steht direkt auf dem Gelände des UrMutterHauses ein Gästewohnwagen mit 3 - 4 Schlafplätzen zur Verfügung, ferner sind noch 2 Schlafmöglichkeiten im Büromobil vorhanden. Diese sind zwar im Retreatpreis enthalten, aber es wird ein geringer Besucherbetrag vom Campingplatz erhoben, daher: rasche Buchung sichert die günstigsten Schlafplätze!

Ansonsten gerne mit deinem eigenen Zelt, Wohnmobil, Camper oder Wohnwagen zu den üblichen Campingplatzkosten: <https://www.naturcamp-moessensee.de/> Es gibt zusätzlich kleine Hütten zu mieten.

Während der Saison (Mai - September) wird noch von der Gemeinde Mirow eine Kurtaxe für erwachsene Personen erhoben, die direkt beim Campingplatzbetreiber vor Ort und in Bar zu bezahlen ist (ca. € 2,50 pro Tag/Person, Kinder frei).

Anreise: Mit der Bahn RE5 von Berlin, Rostock, Schwerin nach Neustrelitz, dort mit der Kleinseenbahn bis Endstation Mirow. Taxi oder Fahrgemeinschaft vom Bahnhof ca. 10 km zum Mössensee, zu Fuß/Rad ca. 6 km durch den Wald

Kfz: B198 bis Mirow, über Bahnhofstraße nach Peetsch, weiter bis nach Fleether Mühle, gleich am Ortseingang rechts nach Fleeth, der Straße geradeaus folgen bis zum Kreisel. Im Kreisel geradeaus weiter, scharfer Knick nach recht, dann ca. 1,5 km Sandpiste bis zum Campingplatz Mössensee (Achtung! Zuvor kommt noch der FKK-Campingplatz, der hat nichts mit uns zu tun!)

Das **Weißes Zelt** ist 2024 ausgefallen und steht unter dem Motto: **Dem Mädchen begegnen**. Hier im Frühling begegnen wir nicht nur dem kleinen, inneren Kind in uns, sondern schauen auch die "Baustellen", sprich die Traumatisierungen an unserer Kinderseele, die durch die Trennung aus dem mütterlichen Kontinuum entstanden sind, an. Wir spiegeln uns in den Kindern und üben, wieder frei, verspielt und ungezwungen zu sein.

Zusätzlich:

Sacred Womb Yoga

UrSymbole Ma und Da - Mutter und Tochter - Elemente Luft und Erde

Wildkräuterwanderung, Sammeln von Blüten, z. B. Traubenkirsche, Wildpflaume, Holunder, Herstellen von Sirup und/oder Gelee aus den Blüten (bitte 1 - 2 kleine Schraubdeckelgläser mitbringen)

Haar- und Körperschmuck aus Gräsern, Blüten, Zweigen herstellen

Schamanische Reise, Primeal Vöcing

Sternbilder erkennen

Wanderungen, Spaziergänge zu den Mutterbäumen und Kraftplätzen

Übungen zum Erspüren von Naturspirits - Pflanzen, Tiere, Orte

Übungen zur Verbindung mit der Erde - freies Bluten

Übungen zur Rückbindung an die Mitwelt

Kanutour/Radtour

Anreise:

gerne ab Freitag,, Abreise spätestens Mittwoch,

Grober Zeitplan (soll nur ein Anhaltspunkt sein):

morgens ca. 7 Uhr - gemeinsam Sacred Womb Yoga, anschl. Frühstück,

9 Uhr gemeinsame Gesprächsrunde, Tag planen (Wanderung, Kanutour, usw.)

12/13 Uhr Mittagssnack
17 Uhr gemeinsam Abendessen zubereiten
18 - 19 Uhr Abendessen
20 Uhr schamanische Arbeit, Schwimmen, Sternenhimmel betrachten

Kosten € 299,- p. P., Kinder staffeln sich nach dem Alter (bis 12 J. frei, 13 - 16 J. € 49,-).
Es kommen ggf. noch die Kosten für die Übernachtung zu den üblichen
Campingplatzpreisen hinzu. Wenn nötig oder gewünscht: Buchung der Übernachtung direkt
auf: <https://www.naturcamp-moessensee.de/> Es gibt zusätzlich kleine Hütten zu mieten.

Verbindliche Buchung des **Weißes Zelt** bis spätestens **12.03.2023** unter Überweisung
des Rechnungsbetrages auf mein Paypal-Konto susannelohse.1912@web.de
Verwendungszweck: "Weißes Zelt"

Das **Rote Zelt** findet von **Dienstag, den 18. Juni** bis einschließlich **Freitag, den 21. Juni 2024** statt und steht zur Sommersonnwende unter dem Motto: **Die wilde Frau leben**.
Hier wollen wir wieder unsere feurige, ursprüngliche Weiblichkeit finden, das
Mittsomerlicht kosten und an neuen Wegen für ein matrifokales Leben experimentieren.
Wir gestalten ein Menarche-Ritual, dass uns mit unserem weiblichen Blut versöhnt und
schauen uns unsere "Mutterwunde" an. Mädchen im entsprechenden Alter sind herzlich
Willkommen.

Zusätzlich:

Sacred Womb Yoga
UrSymbole Raitha, Algiz, Ingwaz - Elemente Feuer und Erde
Wildkräuterwanderung, Sammeln von Beeren und Kräutern, z. B. Holunderbeeren,
Himbeeren, die ersten Blaubeeren
Herstellen von Sirup und/oder Gelee aus den Beeren (bitte 1 - 2 kleine Schraubdeckelgläser
mitbringen)
Haar- und Körperschmuck aus Gräsern, Blüten, Zweigen herstellen
mit Beerensaft Bodypainting, Körperornamente malen
Schamanische Reise, Primeal Vocing
Wanderungen, Spaziergänge zu Mutterbäumen und Kraftplätzen
Übungen zum Erspüren von Naturspirits - Pflanzen, Tiere, Orte
Übungen zur Verbindung mit der Erde - freies Bluten
Übungen zur Rückbindung an die Mitwelt
Kanutour/Radtour (Mieträder vor Ort)

Anreise:

gerne ab Sonntag, 16.06.2024, Abreise wann immer du möchtest, frühestens Freitag, den
21.06.2024

Grober Zeitplan (soll nur ein Anhaltspunkt sein):

morgens ca. 7 Uhr - gemeinsam Sacred Womb Yoga, anschl. Frühstück,
9 Uhr gemeinsame Gesprächsrunde, Tag planen (Wanderung, Kanutour, usw.)
12/13 Uhr Mittagssnack
17 Uhr gemeinsam Abendessen zubereiten

18 - 19 Uhr Abendessen

20 Uhr schamanische Arbeit, Schwimmen, Midsommerlicht am Nordhimmel betrachten

Kosten € 299,- p. P., Kinder staffeln sich nach dem Alter (bis 12 J. frei, 13 - 16 J. € 49,-).

Es kommen ggf. noch die Kosten für die Übernachtung zu den üblichen Campingplatzpreisen hinzu.

Verbindliche Buchung des **Roten Zeltes bis spätestens 11.06.2024** unter Überweisung des Rechnungsbetrages auf mein Konto

Susanne Lohse

IBAN DE42 2004 1155 0322 1579 00

BIC COBADEHD055

Verwendungszweck: "Rotes Zelt"

Das **Ahnenzelt** findet von **Mittwoch, den 30. Oktober 2024** bis einschließlich **Sonntag den 03.11.2024** statt. Das Motto: **Den Ahnmüttern begegnen.**

In diesem Retreat begegnen wir der Tödin, dem dunklen Aspekt der Weiblichkeit und dem Kreislauf des Lebens - wie aus Leben Tod und aus Tod Leben entsteht. Wir begegnen unserer eigenen Sterblichkeit sowie unseren Ahninnen und rufen ihr Wissen und ihre Weisheit an und wie wir dieses Wissen in unseren gelebten Alltag ein- und umsetzen können. Zu Halloween/Samhain gestalten wir als Abschluss dieser Jahresreise ein Ritual zum Sterben und Wiedergeboren werden.

Wenn du in den vorhergehenden Retreats angefangen hast, deine Ahninkette zu erstellen, kannst du sie hier zum Abschluss bringen und fertig stellen.

Zusätzlich:

Sacred Womb Yoga

UrSymbole Nauthiz, Hagalaz, Ahnsuz - Elemente Wasser und Erde

Schamanische Reise zu den Ahninnen, Primeal Vocing

Wanderungen, Spaziergänge zu den Mutterbäumen und Kraftplätzen

Übungen zum Erspüren von Naturspirits - Pflanzen, Tiere, Orte

Übungen zur Verbindung mit der Erde

Übungen zur Rückbindung an die Mitwelt

Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben und Tod

Abschlussritual

Anreise:

gerne ab Sonntag, 27.10.2024, Abreise wann immer du möchtest, frühestens Sonntag, den 03.11.2024

Grober Zeitplan (soll nur ein Anhaltspunkt sein):

morgens ca. 7 Uhr - gemeinsam Sacred Womb Yoga, anschl. Frühstück,

9 Uhr gemeinsame Gesprächsrunde, Tag planen (Wanderung, Kanutour, usw.)

12/13 Uhr Mittagssnack

17 Uhr gemeinsam Abendessen zubereiten

18 - 19 Uhr Abendessen

20 Uhr schamanische Arbeit, Schwimmen (ja - das geht auch im Spätherbst und bringt dich definitiv an deine Grenzen!), Sternenhimmel betrachten

Kosten € 299,- p. P., Kinder staffeln sich nach dem Alter (bis 12 J. frei, 13 - 16 J. € 49,-).

Es kommen ggf. noch die Kosten für die Übernachtung zu den üblichen Campingplatzpreisen hinzu.

Verbindliche Buchung des **Ahnenzeltes bis spätestens 11.10.2024** unter Überweisung des Rechnungsbetrages auf mein Konto

Susanne Lohse

IBAN DE42 2004 1155 0322 1579 00

BIC COBADEHD055

Verwendungszweck: "Ahnenzelt"

Kinder:

Da das UrMutter-Retreat vornehmlich auf die Rück-Bindung in deine eigene, wilde Weiblichkeit ausgerichtet ist, solltest du in dieser Zeit dein Kind achtsam, liebevoll und kontinuierlich bei dir haben.

Säuglinge bis zum Krabbelalter können, dürfen und sollen möglichst die ganze Zeit an deinem Körper, z. B. in einem Tragetuch, getragen werden. So kannst du dich voll auf dein Kind einschwingen und damit z. B. auch Windelfrei üben (wenn du das nicht schon machst). Dein Baby lernt dadurch Sicherheit, Bindung und Urvertrauen.

Ältere Kinder dürfen lernen, sich frei und ungezwungen zu bewegen. Wir sind eine sehr kleine Gruppe von 7 - 10 Erwachsenen, sodass hier auch immer eine gemeinsame Aufsicht der Kinder gewährleistet sein sollte.

Auch für dich als Mutter ist es eine neue Erfahrung, dein Kind einerseits so nah wie möglich bei dir zu haben (hier wird das matrifokale Kontinuum nach genährt), als ihm auch alle Verantwortung für sich selbst zu geben.

Mädchen sollen erfahren, dass sie sich weder ihres Körpers noch ihres Geschlechts wegen zu schämen brauchen und dass Weiblichkeit eine Quelle unendlicher Stärke ist.

Jungs bis max. 12 Jahre sollen erfahren, dass das Leben aus dem Weiblichen kommt, dass sie selbst fürsorglich, achtsam und liebevoll sein dürfen und ihre bis jetzt erlernten und antrainierten toxisch-männlichen Eigenschaften ablegen können.

AGB:

Die Buchung ist mit Überweisung des vollen Betrags verbindlich und erst dann ist dein Platz fest vergeben.

Bei Rücktritt von der Veranstaltung bis 6 Wochen vor Beginn, wird der volle Kaufpreis zurück erstattet. Eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 15,- wird einbehalten.

Bei Rücktritt von der Veranstaltung bis 2 Wochen vor Beginn, wird 50% des Kaufpreises zzgl. einer Verwaltungsgebühr in Höhe von € 15,- einbehalten.

Bei Rücktritt von der Veranstaltung bis 1 Woche vor Beginn, wird nur noch 10% des Kaufpreises zurück erstattet. Zuzüglich wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 15,- einbehalten.

Es steht dir frei, deinen Platz an eine andere Frau zu vergeben. Du kannst dir deine Kosten dann von ihr erstatten lassen.

Die Ferienregion Mecklenburgische Kleinseenplatte ist eine kleine, feine Urlaubsregion mit sehr viel Wald und noch mehr Seen. Alles erinnert hier an Süd- und Mittelschweden. Kanu- und Bootswanderungen sind vom Frühjahr bis weit in den Herbst die Hauptattraktionen.

Hier gibt es noch viele Insekten, wie Nachtfalter, Mücken und Spinnen, sowie Eidechsen, Ringelnattern und Blindschleichen. Das sollte im Vorfeld verstanden sein und hier findest du die Möglichkeit, deine Naturliebe unter Beweis zu stellen.

Fledermäuse, Bussarde, Milane, Eulen, Käuzchen, Schwäne, Enten und je nach Jahreszeit Kraniche und Wildgänse kann man hier auch gut beobachten. Gelegentlich kommt mal ein Fischadler vorbei oder man findet die Spuren eines Wolfes. Rot- und Damwild ist hier häufig und nachts sind in den Wäldern die Wildschweine unterwegs (keine Angst, die kommen nicht auf den CP wenn hier Menschen sind).

Bitte Sorge im Vorfeld für guten Sonnen- und Mückenschutz. Im Notfall sind entsprechende Artikel im Kiosk des CP erhältlich.

Bitte bring auch dein eigenes Essgeschirr mit, da ich selber nicht viel habe, um die ganze Truppe damit auszustatten.

Achte auf wetterabhängige Kleidung - ein warmer Pulli und eine lange Hose für kühle Nächte, Regenponcho, Gummistiefel falls wir doch Mal schlechteres Wetter haben sollten.

Die Retreats finden bei jedem Wetter statt!

Schlafsack und Isomatte bitte mitbringen!

Für das Herbstretreat **Das Ahnenzelt** gelten an die Wetterverhältnisse angepasste Verhaltenshinweise. Es gibt dann sicherlich auch wieder die Möglichkeit, Lagerfeuer zu machen.

Die Waldbrandstufe wird täglich vom Forstamt ausgegeben und ihr ist zwingend Folge zu leisten. Besonders in den Sommermonaten kommt es hier zu langen Trocken- bis Dürreperioden, da darf dann auch nicht mehr im Freien geraucht werden. Alle offenen Feuer verbieten sich von selbst.

Für weitere Fragen stehe ich dir gerne unter retreats@susanne-solveigsdotter.de zur Verfügung.

Hier kannst du dir das Anmeldeformular herunterladen:

☰ Anmeldung UrMutter-Retreat