ПРОЕКТ

3-я Международная научно-практическая конференция
«ТЕХНОЛОГИИ ВЕЛНЕС: ОЗДОРОВЛЕНИЕ/КРАСОТА/СПА-2026»
«WELLNESS: HEALTH/BEAUTY/SPA TECHNOLOGIES-2026»
26 ноября 2026 /четверг

ТЕМА: БИОХАКИНГ И ВЕЛНЕС: СООТВЕТСТВИЕ - КОМФОРТ - БЛАГОПОЛУЧИЕ

09.00 – 10.00 **Регистрация участников. Утренний кофе**

10.00 – 10.10 **Церемония открытия мероприятия.**

Площадка 1: Конференц-зал

10.10 – 10.30. Интродукция. Презентация новых профессий.
Выступление директора Ассоциации прикладной эстетики и спа **Елены Капустинской**

10.30 – 12.00 **СЕКЦИЯ 1: "БИОХАКИНГ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПКП. КОСМЕТИЧЕСКАЯ ХИМИЯ - И ВЕЛНЕС"**

10.30 – 10.45. **Роль парфюмерно-косметической продукции (ПКП) в решении задач спа/велнес.**
Перспективы: новое понимание целей и задач использования ПКП.
Спикер: **Елена Капустинская**

10.45 - 11.15. **Дискуссионная панель: Как Вы решаете задачу выбора косметической линии в Вашем бизнесе?**
Модератор: **Королёва Юлия**
Участники: **Угляница Надежда, Блузман Михаил, Громада Сергей, Агарков Руслан**

11.15 - 11.40. **Actimood: патент Germaine de Capuccini, как стандарт оздоровления на стыке спа и высоких технологий**
Спикер: **Ангелина Кастюкевич**

11.40 - 12.00**. Ось “кожа–мозг”: нейрокосметика и анти-стресс уход как инструменты сохранения молодости кожи и здоровья организма**

Спикер: **Олеся Токарева (РФ)**

12.00 – 13.00. СЕКЦИЯ 2: «НЕЙРОБИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ВЕЛНЕС»

12.00 – 12.25. **Связь между совершенствованием навыков риторики и сохранением когнитивных способностей**. Интерактив

Спикер: **Ольга Баева**

12.25 – 13.00. ОНЛАЙН!!! **Автономная сенсорная меридиональная реакция (ASMR) – ещё один аспект спа-воздействия.**

Спикер: **Иван Гурский**

13.00 – 13.45 Кофе-брейк

13.45 – 16.50. СЕКЦИЯ 3: БИОХАКИНГ В МАССАЖЕ. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА - ЧЕЛОВЕК. ТЕЛЕСНЫЕ ПРАКТИКИ И МАССАЖНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. ТОЧКА РОСТА

13.45 - 14.10. **Презентация метода ЦЕФУНГИ**

Спикеры: **Михаил Лисовский**
Кирилл Голубев

14.10 - 14.40. Мастер-класс: **ЦЕФУНГИ в действии. Интерактив.**

Спикеры: **Михаил Лисовский**
Кирилл Голубев

Владислав Старицкий

14.40 - 15.15. **Дискуссионная панель: "Персонализированный подход как способ привлечь клиента.** Практика Цефунги."

Модератор: **Елена Капустинская**
Спикеры: **Михаил Лисовский (автор методики)**
Кирилл Голубев
Михаил Клебанович
Руслан Агарков
Рута Страткаускене
Владислав Старицкий

15.15 - 16.00. Мастер-класс: **Остеоартикулярный массаж как база холистического подхода**.
Спикер: **Рута Страткаускене**

16.00 - 16.25. **Долголетие, как управляемый процесс: ресурсы белорусских санаториев**.
Спикер: **Наири Эраносьян**

16.25 - 16.50. **Баня как спа. Синергия парения, веничного массажа и мануальных массажных техник. Эргономика парной в спа-объекте**

Спикер: **Андрей Афанасьев**

16.50 - 18.00. СЕКЦИЯ 4: СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ И ФОРМИРОВАНИЕ НОВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

16.50 - 17.00. Доклад: **Почему возникла необходимость разделения профессии "Косметик". Новые компетенции - новые решения.**

Спикер: **Елена Капустинская**

17.00 - 17.40. **Дискуссионная панель:**

Разделение профессии «Косметик» на две: «Косметик по уходу за лицом» и «Косметик по уходу за телом».
Модератор: **Елена Капустинская**

Спикеры:
Михаил Блузман
Михаил Лисовский
Руслан Агарков
Эдуард Матусевич

18.00 – 18.30 **Подведение итогов. Церемония закрытия**

Площадка 2. Холл перед конференц-залом

10.45 – 19.00 **Экспозиция спонсоров конференции.**

Мастер-классы и презентации продукции спонсоров.

10.45 - 11.30

11.30 - 12.15

12.15 - 13.00

13.00 - 14.00

14.15 - 15.45. Презентация трихологического эстетического ухода за кожей головы и волосами с поверхностным пилингом

Спикеры: **Наталья Сарафанова** (Россия) и **Галина Дубовская** (Республика Беларусь) проведут мастер-класс «Профессиональная процедура трихологического пилинга и диагностика (до и после) кожи головы на специализированном трихоскопе».

Это уникальная возможность увидеть высокий уровень профессионализма в действии и задать интересующие вопросы.

15.55 - 16.55.

16.30 - 17.30