



Tryk til hest

Kapitel 2:

Vurdering af basissignaler

Dato:

Du kan lave din egen kopi af skemaet ved at gå op under filer og vælge "Lav en kopi", det kræver du er logget ind på din google konto, alternativt kan du printe skemaet her ud. Det er kun dig, der har adgang til den kopi du laver.

Når du træner din hest, så tjek at følgende fungerer, og giv hver øvelse en karakter (f.eks. Frem = 4)

- Frem
- Stop
- Bak
- Til højre
- Til venstre

Karakteren kan du både basere på, hvor kraftigt tryk du skal bruge, og hvor let hesten reagerer. Forestil dig, at 5 er, at du bare skal tænke "frem", så går hesten, og 0 er, at du skal presse meget hårdt i et stykke tid før den går, eller måske forstår den slet ikke signalet. Du vælger selv, om du laver denne øvelse fra jorden eller ryggen, eller gør begge dele, noter sammen med karakteren om det er det ene eller det andet. Denne øvelse er god at vende tilbage til med et par måneders mellemrum, så skulle du gerne kunne se en fremgang, husk derfor at skrive dato hver gang du tilføjer en score.

Hvor gode er dine signaler? Fra 0-5 (5 er bedst):

Fra jorden: **Dato:**

Frem:

Stop:

Bak:

Til højre:

Til venstre:

Under ridning: **Dato:**

Frem:

Stop:

Bak:

Til højre:

Til venstre:

Fra jorden: **Dato:**

Frem:

Stop:

Bak:

Til højre:

Til venstre:

Under ridning: **Dato:**

Frem:
Stop:
Bak:
Til højre:
Til venstre:

Fra jorden: **Dato:**

Frem:
Stop:
Bak:
Til højre:
Til venstre:

Under ridning: **Dato:**

Frem:
Stop:
Bak:
Til højre:
Til venstre:

Fra jorden: **Dato:**

Frem:
Stop:
Bak:
Til højre:
Til venstre:

Under ridning: **Dato:**

Frem:

Stop:

Bak:

Til højre:

Til venstre: