編號:****

(由主辦單位填寫)

財團法人糖尿病關懷基金會

穩糖美味烹飪大賽活動報名表

一、參賽者基本資料及聲明事項

隊名		
參賽者	姓名	身份別
		1.□糖尿病友,治療方式:□飲食控制 □□ 服藥 □胰島素 □□服藥+胰島素。 2.□糖尿病友家屬或照顧者。
		□ 營養師 □廚師 □其他:
		□ 非營養師醫事人員:
		□ 營養師 □廚師 □其他:
		□ 非營養師醫事人員:
聯絡人	姓名	聯絡電話
		(O)
		(H)
		(M)
	E-mail	

編號:****

(由主辦單位填寫)

本人同意財團法人糖尿病關懷基金會得永久免費將本作品 修訂、公佈、出版,以進行公益宣導。本人作品若違反智慧財 產權, 願被取消資格; 如涉及違法, 則由本人自行負責。 同意人(簽章):

聲明事項

作品名稱:

中華民國 年 月 H

二、投稿內容

1.作品名稱(請取一個可以描繪餐盤特質之名稱)

2.說明設計理念(設計內容之創意性、菜色搭配原因、製作方便性及可推廣性 等)

3.一張成品照(由上往下垂直拍攝,且含菜 餚、餐盤及量尺):



★餐盤大小:內徑 20~22公分 ★餐盤旁放比例尺

左圖為示意圖填寫 時請先刪除

註:參賽者請務必使用自 行拍攝的照片, 切勿引用 網路或其他出處之圖片, 務必確認所提供之照片著 作權或所有權、肖像權, 若經採用產生糾紛,應由 參賽者負責相關法律責任

, 主辦單位概不負責。

編號:****

(由主辦單位填寫)

三、一人份套餐之菜單設計

菜餚名稱	食材	食物類別						份量(碗、	簡述菜餚	成本
		全	豆	蔬	油	水	乳	湯匙、茶	製作方式	
		榖	魚	菜	脂	果	品	匙等)或		
		雜	蛋	類	與	類	類	 重量(標		
		糧類	肉類		堅果			主主、is 註生重或		
		75	75		種					
					子			熟重)		
					類					
青花菜炒蝦仁	青花菜			V				80g	炒	
	蝦		V					60g		
	橄欖油				V			1.5茶匙		

(以上青花菜炒蝦仁為示範寫法, 填寫時請先刪除。如欄位不敷使用, 請自行增加欄位。)