



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
ОО «Федерация бодибилдинга Тюменской области»



Н.Г. Проскурякова
2025 г.

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
ПЕРВЕНСТВА И КУБКА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ,
ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА,
В ЧЕСТЬ «ГОДА ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Фестиваль детского фитнеса и бодибилдинга, Первенство и Кубок Тюменской области по бодибилдингу (далее - соревнования) проводится в соответствии:

- с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2025 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области № _____ 2024 года;

- с правилами соревнований по виду спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07 марта 2019 года № 190., с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 28 июля 2020 года № 579, от 18 мая 2022 года № 425, от 21 декабря 2023 года № 1054.

- с приказом № 12 от 25 января 2022 года Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области об аккредитации общественной организации и наделении ее статусом региональной спортивной федерации;

С Решение Президиума Общественной организации «Федерации бодибилдинга Тюменской области» от 22.12.2024 «о проведении спортивных мероприятий в 2025 году».

- с требованиями о запрете на противоправное влияние на результаты спортивных соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями), требования о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», требования о предотвращении конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта, а также перечень мер, направленных на реализацию таких требований.

Соревнование проводится с целью развития бодибилдинга в Тюменской области.

Задачами проведения соревнования являются:

- выявление сильнейших спортсменов Тюменской области по бодибилдингу;
- формирование списков кандидатов в спортивные сборные команды Тюменской области по виду спорта бодибилдинг;
- подготовка спортивного резерва;
- выполнение разрядных нормативов Единой Всероссийской спортивной классификации;
- развитие физической культуры и спорта в Тюменской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1 Место проведения: Муниципальное автономное учреждение Тюменского муниципального района «Центр культуры и досуга «Родник», адрес: Тюменская область, Тюменский район, пос. Московский, ул. Бурлаки 2б;

Сроки проведения: 4-5 апреля 2025.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области – «Организатор 1» определяет условия проведения соревнования, предусмотренные настоящим Положением.

Непосредственное проведение соревнования возлагается на:

- Общественная Организация «Федерация бодибилдинга Тюменской области» – «Организатор 2»;

- собственника или пользователя объекта (Муниципальное автономное учреждение Тюменского муниципального района «Центр культуры и досуга «Родник» – «Организатор 3»;

- Государственное автономное учреждение Тюменской области "Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий" – «Организатор 4».

«Организатор 1» делегирует все права и обязанности по организации и проведению соревнования «Организатору 2».

Распределение иных прав и обязанностей проведения соревнования, осуществляется в соответствии с Распределением прав и обязанностей организаторов соревнования согласно приложению № 1 к настоящему положению.

Персональный состав организационного комитета соревнований:

Главный судья соревнований: Судья всероссийской категории, ЗМС – Н.Г. Проскурякова;

Главный секретарь соревнований: Судья первой категории, МСМК – А.Н. Кузнецова;

Судья-комментатор: Судья первой категории – Д.В.Козенков (г.Казань)

Ведущий на сцене: Соловьев Евгений

Председатель судейского комитета: судья ВК и МК, ЗМС – Гоок Э.А.

Судья при участниках: МСМК, абсолютная чемпионка мира, России, судья 1 категории Гурьевских Наталья, и абсолютная чемпионка России, чемпионка мира Михайлова Арина.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, члены Федерации бодибилдинга Тюменской области, и из других региональных федераций ФББР, выступающих под эгидой Международной федерации бодибилдинга (IFBB).

2. Возраст участника определяется по году рождения.

НОМИНАЦИЯ	Наименование	Возрастная категория г.р.		Рос/вес категории
БОДИБИЛДИНГ	Мальчики	7-14 лет	2018 – 2011	Абс категория
	Юноши	18-23 года	2007 – 2002	Абс категория
	Мужчины	ст 23 лет	2002 и ранее	Абс категория
КЛАССИЧЕСКИЙ бодибилдинг	Мужчины	ст 23 лет	2002 и ранее	Абс категория
ФИТНЕС	Девочки	6-10 лет	2015 – 2019	Абс категория
	Девочки	11-15 лет	2014 -2010	Абс категория
	ЮНИОРКИ	16 - 23	2007 – 2002	Абс категория
	ЮНИОРЫ	16 - 23	2007 – 2002	Абс категория
	Юниорки	18-23 года	2007 – 2002	Абс категория
БОДИФИТНЕС	Женщины	6-10 лет	163см	
		11-15 лет	св 163см	
		ст 23 лет	Абс категория	
	Дебют	16-23 лет	164см	
		ст 18 лет	+164см	
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (ранее ФИТНЕС-БИКИНИ)	Юниорки	18-23 года	2007 – 2002	Абс категория
	Мастера	20-24 лет	164см	
		25-29 лет	+164см	
		ст 35 лет	160см	
	Женщины	30-34 лет	166см	
		35-39 лет	169см	
		ст 23 лет	+169см	

				Абс категория
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ	Дебют	ст 18 лет	2007 и ранее	Абс категория
	Юниоры	18–23 года	2007 – 2002	Абс категория
	Мужчины	старше 23 лет	2002 и ранее	176см
				182см
				+182см
				Абс категория
АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE)	Мужчины	ст 23 лет	2002 и ранее	Абс категория
ВЕЛЛНЕСС-ФИТНЕС	Женщины	ст 18 лет	2007 и ранее	Абс категория
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (МУСКУЛАР)	Мужчины	ст 18 лет	2007 и ранее	Абс категория
ФИТ-МОДЕЛЬ	Женщины	ст 18 лет	2007 и ранее	168см
				+168м
				Абс категория
ФИТНЕС-ПАРЫ	Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини			Абсолютная категория
КУБОК ФИТНЕС-КЛУБУ	Победитель – фитнес-клуб определяется по наименьшей сумме мест всех участников соревнований! (если спортсмен участвует в нескольких номинациях, то учитывается одно наивысшее место)			

Всего – 32 категории, 5 абсолютных.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории могут быть объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический (фитнес-бикини) и «дебют» пляжный бодибилдинг: В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2024 года, т.е. тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус «дебют».

3. Подача заявок:

- На онлайн-платформе – Предварительная регистрация **на платформе Федерация Бодибилдинга Тюменской области (ifbbook.ru)** Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на соревнования.
- Заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен, и отправлена секретарю ФББ ТО Анне Кузнецовой, e-mail: fbbto@mail.ru , **тел (только telegram) 8 -912-926-33-04** до 3 апреля 2025г.
- Самостоятельно ВСЕ участники отправляют на e-mail fbbto@mail.ru только свои фонограммы. Также необходимо указать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.
- **ВНИМАНИЕ!** Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте РУСАДА с получением сертификата и предоставить его на регистрацию: <https://course.rusada.ru/course/14>

4. Стартовые, членские, Экстра-делегаты, дубль-судейство:

Вид оплаты		
Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 18 лет), для экстра-делегатов и представителей Первенства, Чемпионата и Фестиваля детского фитнеса и бодибилдинга		3000 руб.
Экстра-взнос за дополнительную номинацию, не более двух в случае соответствия росто/весовым ограничениям		1500 руб.
Вступительный взнос в члены ФББ ТО с получением членской карточки (за сезон, с 1 января по 30 июня 2025)		1000 руб.
Дубль-судейство в день соревнований		1000 руб.

Судьи стартовый взнос не оплачивают. К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и обязаны предъявить книжку спортивного судьи, быть включенные в официальную заявку.

5. В день приезда в мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- паспорт (Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской);
- удостоверение члена ФББ ТО (для членов Федерации бодибилдинга юга Тюменской области);
- индивидуальное медицинское заключение, заверенное подписью врача и печатью медицинской организации;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **сертификат РУСАДА;**
- квалификационную книжку спортсмена или удостоверение МС;
- качественную фонограмму (если накануне не отправили по указанной электронной почте);
- соревновательный костюм, соответствующий правилам IFBB;
- именную заявку на участие в соревнованиях по установленной форме, заверенные руководителем спортивной федерации, входящей в ФББР.

6. Мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на Кубке и/или Чемпионате Тюменской области, УрФО, России 1-3 места, при взвешивании на данных соревнованияхдается провес: 1 место – 3 кг, 2 место – 2 кг, 3 место – 1 кг, а также мужчинам в классическом бодибилдинге, атлетике: 1 место - 1,5 кг, 2 место - 1 кг, 3 место - 0,5 кг.

Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)
ПЕРВЕНСТВЕ И КУБКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ,
ФЕСТИВАЛЕ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА,
В ЧЕСТЬ «ГОДА ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА»

4-5 апреля 2025г. Пос. Московский, Тюменская область
Сборной команды

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возрастная категория	Номинация /Категория
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Мужчины	Бодибилдинг до 90 кг
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.1990	Женщины	Фитнес-бикини до 169 см
Судья	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	---	1 категория

Руководитель региональной федерации _____ /ФИО/
(подпись).....М.П.

V. ПРОГРАММА ПЕРВЕНСТВА И КУБКА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ,
ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА,
В ЧЕСТЬ «ГОДА ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА»

4.04.2025

18.00-20.00 Заезд, регистрация, прием взносов, измерение роста и веса участников соревнований

Место: «ЦКиД «Родник», адрес: Тюменская область, Тюменский район, пос. Московский, ул. Бурлаки 2б,

5.04.2025

8.00-10.00 Заезд, регистрация, прием взносов, измерение роста и веса участников соревнований

Место: «ЦКиД «Родник», адрес: Тюменская область, Тюменский район, пос. Московский, ул. Бурлаки 2б,

Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории.

12.00 Заседание судейской коллегии.

13.00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

13.30	дебют ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – 164, +164 см; дебют ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – абс; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - юниорки абс; ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ – юниоры абс; БОДИФИТНЕС-юниорки; БОДИБИЛДИНГ юниоры – абс - 1 и 2 раунд; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - мастера 164, +164 см; ;	17.30	ФИТ-МОДЕЛЬ – 168, +168 см; - 1 раунд; ФИТНЕС-ПАРЫ - 1 и 2 раунд БОДИБИЛДИНГ АБС 1 и II раунд; ФИТ-МОДЕЛЬ – 168, +168 см; - II раунд;
14.30	ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ АБС (МУСКУЛАР) абс; ВЕЛЛНЕСС - ФИТНЕС –абс; АТЛЕТИК – абс; 1 -2 раунд; БОДИФИТНЕС женщины – 164, +164 см; КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ - абс - 1 и 2 раунд;	18.10	НАГРАЖДЕНИЯ ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - 160, 166, 169, +169 ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ 173, 179, +179 см; ФИТ-МОДЕЛЬ - 168, +168 см; АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО

	НАГРАЖДЕНИЯ БОДИФИТНЕС женщины –абс. Первенство		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ ФИТ-МОДЕЛЬ
15.30	ПЕРЕРЫВ		
15.30	Фитнес - девочки, 6-10 лет – I раунд Фитнес - девочки, 11-15 лет – I раунд Фитнес – юниорки – I раунд Фитнес – юниоры – I раунд Бодибилдинг – мальчики - 1 и 2 раунд; Фитнес - девочки, 6-10 лет – II раунд Фитнес - девочки, 11-15 лет – II раунд Фитнес – юниорки – II раунд Фитнес – юниоры – II раунд	18.30	НАГРАЖДЕНИЯ ФИТНЕС - ПАРЫ ФИТ-МОДЕЛЬ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (все призеры остаются на сцене)
16.00	НАГРАЖДЕНИЕ в костюмах произвольной программы ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ - 160см; ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ - 176см; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ -166см; ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ 182см; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – 169 см; ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ +182см; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ – +169 см;	19.00	КУБОК ЛУЧШЕМУ ФИТНЕС-КЛУБУ! ОБЩЕЕ ФОТО

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры среди девочек, мальчиков, юниоров и юниорок, во взрослых категориях награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками и дипломами. Специальные медали вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий.

Организаторы обеспечивают призовой фонд, может быть изменен, в связи с количеством участников в категории или номинации.

Специальный приз абсолютной чемпионке «ФИТНЕС ЭСТЕТИЧЕСКИЙ» от Чемпионки мира, Европы, России, Арнольд классик, Ольги Масяновой - 15 000 руб.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Норматив расходов на проведение соревнований устанавливается на основании распоряжения Правительства Тюменской области от 26.12.2005г. № 1201-рп в пределах средств областного бюджета выделенных на проведение соревнований.

2. Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата труда ведущего, фотографа, съемка и монтаж видео, сервисно-технологическое обеспечение, приобретение канцелярских товаров и средств индивидуальной защиты, оплата услуг РАО и ВОИС, услуг связи, торжественное открытие и закрытие мероприятия), несет Департамент по физической культуре, спорту и дополнительному образованию Тюменской области.

3. Стартовые взносы поступают в Федерацию бодибилдинга Тюменской области и расходуются на рекламную компанию и рекламные материалы, оформление места проведения соревнований, полиграфическую продукцию, на приобретение хозяйственных материалов, организационные расходы по подготовке и проведению соревнований, услуги службы безопасности, транспортные расходы.

4. Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики (кубки, медали и дипломы) несет ГАУ ТО «ЦСП» и ФББ ТО.

5. Расходы, связанные с командированием участников, тренеров, представителей и судей (проезд, проживание, питание) несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований"

2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

1. Участие в соревновании осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться за счет бюджета субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортеров и Интернет-порталов осуществляется по предварительным заявкам до 3 апреля 2025. Заявки отправлять по e-mail: ffbtto@mail.ru

- Аккредитованные журналисты получат наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
- СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
- Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим соревнования в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.

Заявка для аккредитации СМИ

4-5.04 2025 г.

Пос.Московский Тюменская обл.

<i>Название СМИ</i>	
<i>Контактный телефон редакции</i>	
<i>E-mail</i>	
<i>ФИО аккредитованного представителя</i>	
<i>Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование</i>	
<i>Как будет использоваться отснятый материал после турнира</i>	
<i>Исходные материалы и сюжеты о Кубке предоставляю на жестких дисках или в электронном виде для архива Федерации.</i>	_____ / _____ / _____
<i>При использовании официальной информации, цитирование высказываний участников, фотографий и видеосюжеты, сделанных в рамках соревнований будут содержать упоминание о соревнованиях по бодибилдингу.</i>	_____ / _____

Внимание спортсменов!

На соревнованиях командой «JT URAL» будет организовано профессиональное нанесение грима во все дни Соревнований. Запись на грим будет проходить ОНЛАЙН на сайте <https://jantana.team> , а также на регистрации участников 4-5 апреля 2025.

Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.

Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.

Оргкомитет будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).

ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!