Титр: Куликова Елизавета Игоревна

Методист лаборатории телепсихологии Пироговского университета

Почему некоторые люди выбирают завести домашних животных вместо ребенка?

1. Каковы психологические причины предпочтения заведения домашнего животного вместо рождения или усыновления ребенка для людей?

Сейчас все больше и больше людей ищут альтернативные варианты ведения семейного быта или отношений. Например, гостевой брак, когда имеет место быть моногамный союз с договоренностями: встречаемся «в гостях», проводим время на нейтральной территории, иногда временно живем друг у друга — и всегда возвращаемся к своей личной жизни и пространству. Так, и с заведением питомца вместо ребенка.

Таким альтернативы имеют множество причин. Во-первых, избегание ответственности, сохранение привычного личного и свободного уклада жизни, комфорт в персональном тайм-менеджменте. Ведь ребенок — требует изменения жизни, перестройку бытовых, временных, финансовых и прочих укладов. А как мы меняем свои привычки — со сложностями и боем.

Вторая причина может быть связана с подготовкой себя к ответственности, заботе и уходу, в данной ситуации питомец сравним с «первой ступенью» материнства и отцовства.

В-третьих, страх и неуверенность в собственных силах. Здесь еще больше вариаций страхов и причин от неуверенности в партнере, проблем со своими родителями до тревоги за будущее.

2. Существуют ли определенные типы личностей или жизненных ситуаций, в которых выбор в пользу собаки более предпочтителен, чем выбор в пользу ребенка, и как это может указывать на отношения человека с ответственностью и привязанностью?

Не сказала бы, что есть зависимость от типа личности, скорее с текущим психоэмоциональным состоянием или прошлым негативным опытом. Например, питомец (собака и др.) используется с целью преодоления одиночества, страха, стресса или тревоги. Питомец создает контролируруемую безопасную среду в качестве собеседника, того к кому всегда хочется приходить домой, который не придаст, не откажет, пожалеет. Это, действительно, так и в этом нет ничего плохого, но есть золотая середина между желанием владеть питомцем со всеми бонусами и самообманом. Питомец не является альтернативной заменой ребенку.

3. Какие факторы, такие как социальные нормы, культурные представления или личные переживания, могут влиять на решение людей о том, чтобы выбрать собаку вместо ребенка в качестве компаньона?

Ребенок — не компаньон. Это маленький человек, в котором будет ровно то, что в него вложили родители. Как раз питомец может быть компаньоном и удовлетворять потребности, связанные с заботой, первым шагом к ответственности, дружбе и тд.

Естественно, окружение очень часто может диктовать и влиять на наш выбор и принимаемые решения. Поэтому, социальные и культурные взгляды могут оказывать влияние на мысль о чайлдфри. Однако внутренняя стабильность и согласие с собой

позволяет принимать решения по истинному желанию, если в честном диалоге с собой питомец является тем существом, которого так не хватает для счастья, то почему нет. Можно заводить и питомца, и ребенка.