

Kératite herpétique : que faire devant cette maladie oculaire

La **kératite herpétique** est une infection de la cornée causée par un virus. Les porteurs de lentilles de contact en sont les plus fréquemment touchés, mais elle peut bien évidemment affecter toutes autres personnes à la suite d'une **sècheresse oculaire**, d'une exposition aux UV ou d'une agression par un produit chimique. Douleuruse, cette **maladie oculaire** provoque une perturbation de la vision. Comment se fait le diagnostic d'une kératite herpétique ? Quels sont les traitements ? Comment la prévenir ? Trouvez les réponses à ces questions dans cet article.

Qu'est-ce qu'une kératite herpétique ?

Définition

Une **kératite** correspond à l'**inflammation de la cornée**, la partie transparente de l'œil. Le terme herpétique fait penser au virus de l'Herpès. Autrement dit, la **kératite herpétique** est une **infection de la cornée**, dont le germe en cause est l'**Herpès Simplex Virus**.

Physiopathologie de la kératite herpétique

Il existe deux types d'Herpès simplex Virus : l'HSV-1 et l'HSV-2 connus comme responsables de la kératite herpétique. L'HSV-1 est le plus courant des deux. Dans tous les cas, ils se transmettent par contact direct.

L'évolution d'une **infection par Herpes simplex** se fait généralement en 3 étapes : une primo-infection, une période de latence et une réactivation du virus.

La primo-infection survient pendant l'enfance, avant l'âge de 5 ans. Elle peut se présenter sous différentes formes :

- une gingivostomatite : c'est l'inflammation de la muqueuse buccale et des gencives ;
- une conjonctivite aiguë ou une blépharite (inflammation des paupières) avec adénopathie périauriculaire ;
- une kératite.

Pendant la période de latence, le virus reste dans les ganglions sensitifs. Et une fois réactivé, il attaque les yeux, notamment la cornée.

Comment diagnostiquer la kératite herpétique ?

Qui peut être atteint ?

La **kératite herpétique** est souvent la **récidive d'une ancienne infection à l'HSV-1**. Tout sujet ayant connu une primo-infection peut alors être touché.

Quels sont les symptômes de la kératite herpétique ?

Les symptômes dépendent du stade de la maladie.

Pendant la première infection, on observe généralement :

- une douleur oculaire ;
- une sensation de corps étrangers qui gêne l'ouverture de l'œil ;
- une diplopie : impression de voir double ;
- un œil rouge ;
- des larmoiements ;
- une photophobie : intolérance ou gêne à la lumière.

Au cours d'une infection récidivante, les symptômes évoluent et peuvent se manifester par :

- des ulcérations de la cornée ;
- une hypoesthésie, voire une anesthésie cornéenne : ils marquent la diminution ou la perte de sensibilité totale de la cornée.

Quels sont les signes cliniques ?

Pour **diagnostiquer une kératite herpétique**, le médecin procède à l'inspection de l'œil en utilisant une lampe à fentes et de la fluorescéine (un colorant fluorescent à verser sur l'œil du patient).

L'examen se révèle positif en montrant une image typique de la kératite herpétique. Elle se caractérise par une **ulcération dendritique, colorée en verte**. On parle également d'une lésion en carte de géographie.

Les diagnostics différentiels possibles d'une kératite herpétique

Certains signes de la kératite herpétique peuvent orienter vers d'autres maladies. Il s'agit principalement :

- de l'abrasion traumatique de la cornée ;

- du port excessif de lentilles de contact ;
- de la présence de corps étrangers dans l'œil ;
- de kératite bactérienne : une inflammation de la cornée causée par une bactérie ;
- de glaucome : une maladie oculaire caractérisée par l'augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil.

Quels examens sont utiles pour poser le diagnostic d'une kératite herpétique ?

En principe, on n'a pas besoin d'examens complémentaires pour diagnostiquer une kératite herpétique. Cependant, s'il y a un réel doute sur les symptômes, on peut recourir à une culture virale.

Pour ce faire, on prélève du liquide directement sur l'ulcère. On recherche les germes responsables de l'infection pour retrouver l'Herpès Simplex Virus.

Traitements de la kératite herpétique

Qui contacter en cas de signes de kératite herpétique ?

En présence de symptômes oculaires, il faut s'adresser à un **médecin généraliste**. Si le diagnostic de la kératite herpétique est suspecté, vous serez amené à consulter un ophtalmologue.

Que peut-on faire pour soulager les symptômes ?

En premier lieu, il faut éviter de porter des lentilles de contact. Les lunettes sont préférables. Si on ressent une douleur, un antalgique comme le paracétamol soulage rapidement.

Par ailleurs, l'application des larmes artificielles permet de conserver une bonne hydratation de la partie transparente de l'œil.

Dans tous les cas, il faut éviter d'utiliser des collyres à base de corticoïdes. Ces derniers risquent d'aggraver les lésions de la cornée, notamment s'il s'agit réellement de kératite herpétique.

Les traitements ciblés de la kératite herpétique

L'aciclovir en pommade est utilisé en première intention pour **traiter la kératite herpétique**. On l'utilise 5 fois par jour jusqu'à la disparition des signes cliniques oculaires. Ceci survient le plus souvent au bout de 3 jours.

Le médecin peut également prescrire du Valaciclovir par voie orale. La durée de la prise du médicament varie entre 3 à 10 jours. Il faut prendre 2 comprimés de 500 mg, en 1 à 2 prises.

Si le patient préfère une forme buvable, la dose de 1000 mg par jour peut être répartie en 5. Il faudra prendre 400 mg équivalant à 2 cuillères mesures de 5 ml. La durée du traitement reste la même.

Il existe certains cas particuliers qu'il faut bien considérer dans le **traitement de la kératite hépatique**.

- Chez la femme enceinte, le paracétamol est préconisé pour lutter contre les douleurs. Quant à l'aciclovir, il est employé comme un antiviral.
- Pour les femmes allaitantes, il n'existe pas de mesures spécifiques. Le traitement reste identique.
- Si les lésions sont graves, il ne faut pas tarder à demander un avis spécialisé. Les ophtalmologues pourront décider s'il convient de faire une greffe de cornée ou non.

Comment prévenir la kératite herpétique ?

Prévention primaire de la maladie

Afin de **prévenir la kératite herpétique**, il convient avant tout de lutter contre les principaux facteurs de risque. Ce sont :

- l'exposition aux rayonnements ultraviolets ;
- les traitements aux lasers ;
- la baisse de l'immunité ou l'immunodépression : elle peut provenir de nombreux facteurs comme la prise de corticoïdes à long terme.

Certains traitements médicamenteux exposent également à des risques de développer la kératite herpétique comme les anti glaucomateux (médicaments prescrits contre le glaucome) : le brinzolamide, le latanoprost, le dorzolamide, le bimatoprost et travoprost. Ainsi, il faudra réévaluer l'indication de ces médicaments.

Prévention secondaire de la maladie

Si la maladie des yeux revient, il faudra prendre un traitement antiviral pendant plusieurs mois. Voici les médicaments souvent prescrits avec leur dose :

- le valaciclovir : 2 comprimés de 500 mg par jour ;

- l'aciclovir : 4 cuillères mesures de 5 ml (soit 800 mg) en 2 prises par jour.

Prévention tertiaire de la maladie

Dans ce cadre, la prévention a pour principal but d'éviter les complications chroniques. Ces dernières désignent généralement une atteinte profonde de la cornée ou une récurrence engendrant différents problèmes :

- opacification cornéenne ;
- présence de cicatrice cornéenne ;
- anesthésie cornéenne.

Pour éviter ces complications, il faut respecter les prescriptions et les conseils du médecin. Il ne faut pas hésiter à consulter un médecin généraliste ou un ophtalmologue si vous présentez des symptômes suspects.

Surveillance

Dans la majorité des cas, la kératite herpétique guérit au bout de 4 semaines sans laisser une opacification de la cornée. C'est la forme de séquelle la plus redoutée. Toutefois, dans les 2 ans qui suivent un premier épisode, le risque de récurrence s'élève encore à 25 à 45 %. Il faut redoubler de vigilance, car cela risque de créer une atteinte plus profonde.