



KURIKULUM PERAWATAN KELUARGA DAN KESEHATAN LINGKUNGAN UNTUK PMR WIRA.

Pokok bahasan	Sub pokok bahasan	Tujuan pembelajaran	metodologi	Alokasi waktu	media	Sumber belajar/ referensi
Kepedulian remaja terhadap sesama dan lingkungan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sikap perilaku remaja.</li><li>• Kebersihan dan kesehatan diri.</li><li>• Kebersihan diri dan kesehatan lingkungan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mampu memiliki sikap positif terhadap kesehatan.</li><li>• Menjelaskan kebersihan diri dan kesehatan.</li><li>• Menjelaskan kebersihan diri dan kesehatan lingkungan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ceramah</li><li>• diskusi</li><li>• Simulasi</li><li>• Sosio drama</li><li>• Bermain peran</li></ul>	3 X 45 menit	<ul style="list-style-type: none"><li>• flipchart</li><li>• Whiteboard</li><li>• Spidol</li><li>• Alat peraga</li><li>• Form isian</li></ul>	Buku PK dan referensi terkait.
Pengetahuan tentang kesehatan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Imunisasi ASI dan Gizi.</li><li>• Macam-macam gejala penyakit, pencegahan dan pertolongan</li><li>• Mengenal Alat-alat kesehatan.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menjelaskan Imunisasi ASI dan Gizi.</li><li>• Menjelaskan macam-macam gejala penyakit pencegahan dan pertolongan.</li><li>• Mengenal Alat-alat kesehatan.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bermain</li><li>• Ceramah</li><li>• Diskusi</li><li>• Praktek</li><li>• Simulasi</li><li>• Form isian</li><li>• Tanya jawab</li></ul>	4 X 45 menit	<ul style="list-style-type: none"><li>• flipchart.</li><li>• Whiteboard</li><li>• Spidol</li><li>• Alat peraga.</li><li>• Kertas besar</li></ul>	Buku PK dan referensi terkait.



Keterampilan remaja.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perawatan orang sakit.</li><li>• Kewaspadaan diri.</li><li>• Perawatan Lansia.</li><li>• Perawatan Bayi.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menjelaskan cara merawat orang sakit.</li><li>• Menjelaskan kewaspadaan diri.</li><li>• Menjelaskan perawatan lansia</li><li>• Menjelaskan perawatan bayi.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bermain</li><li>• Ceramah</li><li>• Diskusi</li><li>• Praktek</li><li>• Simulasi</li><li>• Observasi</li><li>• kunjungan</li></ul>	9 X 45 menit	<ul style="list-style-type: none"><li>• flipchart</li><li>• Whiteboard</li><li>• Spidol</li><li>• Alat peraga</li><li>• Buku catatan</li></ul>	Buku PK dan referensi terkait
Peran PMR	<ul style="list-style-type: none"><li>• Peran PMR pada :<ol style="list-style-type: none"><li>1. Orang sakit.</li><li>2. Lansia.</li><li>3. Bayi.</li><li>4. Lingkungan.</li></ol></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menjelaskan Peran PMR pada Orang Sakit,Lansia,Bayi dan Lingkungan.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bermain</li><li>• Ceramah</li><li>• Diskusi</li><li>• Praktek</li><li>• Simulasi</li><li>• Tanya jawab</li><li>• Curah pendapat</li></ul>	2 x 45 menit	<ul style="list-style-type: none"><li>• flipchart</li><li>• Whiteboard</li><li>• Spidol</li><li>• Alat peraga</li><li>• Gunting</li><li>• Kertas</li><li>• Sedotan</li><li>• Lem</li><li>• Lidi/kawat</li></ul>	Buku PK dan referensi terkait
				18 x 45 menit		