Palang Merah Indonesia

KURIKULUM PERAWATAN KELUARGA DAN KESEHATAN LINGKUNGAN UNTUK PMR WIRA.

Pokok bahasan	Sub pokok bahasan	Tujuan pembelajaran	metodologi	Alokasi waktu	media	Sumber belajar/ referensi
Kepedulian remaja terhadap sesama dan lingkungan	• Sikap perilaku remaja. • Kebersihan dan kesehatan diri. • Kebersihan diri dan kesehatan lingkungan	• Mampu memiliki sikap positif terhadap kesehatan. • Menjelaskan kebersihan diri dan kesehatan. • Menjelaskan kebersihan diri dan kesehatan lingkungan	• Ceramah • diskusi • Simulasi • Sosio drama • Bermain peran	3 X 45 menit	• flipchart • Whiteboard • Spidol • Alat peraga • Form isian	Buku PK dan referensi terkait.
Pengetahuan tentang kesehatan	• Imunisasi ASI dan Gisi. • Macam-macam gejala penyakit, pencegahan dan pertolongan • Mengenal Alat-alat kesehatan.	• Menjelaskan Imunisasi ASI dan Gizi. • Menjelaskan macam-macam gejala penyakit pencegahan dan pertolongan. • Mengenal Alat-alat kesehatan.	• Bermain • Ceramah • Diskusi • Praktek • Simulasi • Form isian • Tanya jawab	4 X 45 menit	• flipchart. • Whiteboard. • Spidol • Alat peraga. • Kertas besar	Buku PK dan referensi terkait.

Keterampilan remaja.	• Perawatan orang sakit. • Kewaspadaan diri. • Perawatan Lansia. • Perawatan Bayi.	• Menjelaskan cara merawat orang sakit. • Menjelaskan kewaspadaan diri. • Menjelaskan perawatan lansia • Menjelaskan perawatan bayi.	• Bermain • Ceramah • Diskusi • Praktek • Simulasi • Observasi • kunjungan	9 X 45 menit	• flipchart • Whiteboard • Spidol • Alat peraga • Buku catatan	Buku PK dan referensi terkait.
Peran PMR	• Peran PMR pada : 1. Orang sakit. 2. Lansia. 3. Bayi. 4. Lingkungan.	• Menjelaskan Peran PMR pada Orang Sakit,Lansia,Bayi dan Lingkungan.	• Bermain • Ceramah • Diskusi • Praktek • Simulasi • Tanya jawab • Curah pendapat	2 x 45 menit	• flipchart • Whiteboard • Spidol • Alat peraga • Gunting • Kertas • Sedotan • Lem • Lidi/kawat	Buku PK dan referensi terkait.
				18 x 45 menit		