

Положення про проведення 10-го ювілейного **ЗАБІГУ ЗА ТВЕРЕЗУ НАЦІЮ 2020**

1. Дата, час, місце проведення

Дата: 24 серпня 2020 року;

Час: 9:00 - 14:00

Місце: Україна, м. Львів – с. Лисиничі – м. Винники – м. Львів

Місце старту і фінішу: старт від пам'ятника Тарасу Шевченку, проміжна зупинка у м.Винники, фініш на місці старту.

2. Мета забігу

Забіг проводиться з метою популяризації здорових цінностей серед української молоді, а саме:

- популяризація тверезого та здорового способу життя;
- заохочення до фізичної культури та занять спортом;
- залучення до бігу як найдоступнішого виду спорту;
- зростання спортивних досягнень серед широких мас населення;
- здоров'я нації, як основа патріотичного виховання та піднесення національної свідомості серед учасників.

3. Організатори

Організатором ЗАБІГУ ЗА ТВЕРЕЗУ НАЦІЮ 2020 є громадські організації:

- Рух Твереза Україна
- Твереза Галичина
- Рух Тверезих Галичан

4. Правила проведення забігу

Учасники забігу поділяються на 2 групи. Перша біжить у темпі 6:00 хв/км, а друга 8:00 хв/км.

Кожна учасник біжить, не випереджаючи свою групу.

Організатор забігу гарантує проведення змагань за будь-яких погодних умов та залишає за собою право вносити зміни в програму заходу.

Жодне рішення організатора забігу не підлягає оскарженню в судовому провадженні.

Кожен учасник своєю участю у забігу і особистим підписом стартового листа (для учасників змагань у віці 14 років і молодше підпис здійснюють батьки або уповноважені супроводжуючі особи: тренер, викладач і т.д.) підтверджує, що він ознайомився з усією інформацією про забіг, наданої організатором, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення заходу.

Будь-які пропозиції, поправки і доповнення до цього документу приймаються на електронну пошту організатора змагань, не пізніше, ніж 10 серпня 2020 року.

5. Здоров'я

Кожен учасник забігу добровільно бере участь у забігу, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час бігу і після закінчення. Кожен учасник

бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань.

Організатор не несе відповідальності за фізичні травми, ушкодження, погіршення фізичного стану, які учасник зазнав під час забігу та після його закінчення;

Організатор не несе відповідальності за будь-які збитки (втрату або пошкодження особистих речей), які учасник забігу поніс під час заходу.

Організатор заходу рекомендує застрахувати своє здоров'я, в тому числі від нещасних випадків на день проведення заходу (24 серпня 2020 року).

6. Реєстрація

Реєстрація є обов'язковою і відбувається в електронній формі. Для отримання повного пакету призів та заохочень необхідно зареєструватись до 19 серпня 2020 року включно. При реєстрації з 20 по 24 серпня 2020 року стартовий пакет буде дещо обмежений.

7. Маршрути і траса

Траса прокладена вулицями міста Львова, села Лисиничі та міста Винники. Покриття траси: 60% - асфальт, 25% - бруківка, 15% - ґрунтова дорога. Під час проведення заходу дорожній рух буде обмежено.

Старт і фініш проводиться в одному місці – пам'ятник Тарасу Шевченку.

8. Програма масового заходу

24 серпня 2020 року (понеділок):

8:00-9:00 - видача стартових пакетів;

9:00 - відкриття і розминка;

10:00 - старт 1 групи;

10:00 - старт 2 групи;

11:00 - обливання холодною водою 1 групи (для бажаючих);

11:30 - обливання холодною водою 2 групи (для бажаючих);

12:30 - фініш 1 групи;

13:30 - фініш 2 групи.

14:00 - нагородження учасників.

9. Особисті дані

Кожен учасник забігу згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора.

10. Стартові пакети, отримання стартових пакетів

Видача стартових пакетів проводиться 23 серпня для тих, хто зареєструвався до 19 серпня включно, а також 24 серпня з 8:00 до 9:00 на місці старту.

В «стартовий пакет» включені:

- стартовий номер учасника;
- медаль фінішера (після фінішу);
- іміджевий браслет заходу (під час проміжної реєстрації у м. Винники);

- пункти гідратації: на половині дистанції у м. Винники і на фініші;
- спеціальні пропозиції від наших партнерів;
- музична підтримка на трасі;
- набір фінішера: фрукти, вода.

11. День забігу

- Кожен учасник повинен беззастережно слідувати вказівкам організатора, медперсоналу та волонтерів.
- Кожному учаснику надається стартовий номер, який потрібно прикріпити на видному місці на грудях.
- Кожен учасник повинен долати дистанцію по розміченій трасі, не скорочуючи дистанцію, з дотриманням правил дорожнього руху України (ПДР).

12. Нагородження учасників забігу

Всі учасники забігу, які подолали дистанцію і фінішували – отримують:

- Оригінальну медаль на фініші;
- набір фінішера (вода, фрукти);
- сувенір від організаторів.

13. Головний інформаційний партнер:

- Телеканал “Еспресо”.

14. Інформаційний партнер:

- Інформаційний портал «Твоя Львівщина».

15. Партнери:

- Відділ молодіжної політики Львівської ОДА;
- Управління фізичної культури та спорту Львівської ОДА;
- Винниківська міська рада;
- Управління спорту Львівської міської ради;
- Будівельна компанія Z100;
- ТМ концептуального одягу “Твер”
- Компанія здоров’я “Щасливе життя”.