



SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
MAZAYA ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Ijin Operasional No. 642.2/Kep.3539-DIKBUD/2016

NPSN. 69957089 NSS. 202021014121

AKREDITASI "A"

Jl. Raya Barat Cicalengka KM. 28. Sindangpakuon, Kec. Cimanggung Kab. Sumedang, Jawa Barat.

Telp (022) 7795239

KISI-KISI SOAL
ASESMEN SUMATIF TENGAH SEMESTER (ASTS) GENAP
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Satuan Pendidikan : SMP Mazaya Islamic Boarding School
Mata Pelajaran : PJOK
Kurikulum : Kurikulum Merdeka (7) & Kurikulum 2013 (2013)
Kelas : VIII
Jumlah Soal : 40
Bentuk Soal : Pilihan Ganda

No	Kompetensi Dasar / Tujuan Pembelajaran	Lingkup Materi	Indikator Soal	Bentuk Soal	Nomor Soal
1	Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	Bola besar (Sepakbola)	<ul style="list-style-type: none">• Menyebutkan peraturan dalam permainan sepakbola• Menyebutkan keterampilan dalam permainan sepakbola	PG	1,2,3,4,5,6 ,7,8,9,10

			<ul style="list-style-type: none"> ● Menjelaskan taktik permainan tim dalam permainan sepakbola ● Menjelaskan fungsi setiap pemain dalam permainan sepakbola ● Menyebutkan pengaruh VAR dalam permainan sepakbola ● Menyebutkan aspek yang mempengaruhi permainan sepakbola 		
		Bola besar (Basket)	<ul style="list-style-type: none"> ● Menyebutkan peraturan yang terdapat dalam permainan basket ● Menjelaskan teknik dasar dribling dalam permainan bola basket ● Menyebutkan peran pemain dalam permainan bola basket ● Mengidentifikasi cara mengambil keputusan dalam permainan bola basket ● Menyebutkan aspek yang mempengaruhi permainan basket ● Menjelaskan pengambilan keputusan dalam permainan basket ● Mengidentifikasi peran EQ dalam permainan basket ● Menjelaskan prinsip-prinsip yang mempengaruhi permainan basket 	PG	11,12,13,14,15,16,17,18,19,20

		Bola besar (Voli)	<ul style="list-style-type: none"> ● Menyebutkan arti libero dalam permainan voli ● Menjelaskan peraturan dalam permainan voli ● Mengidentifikasi teknik pukulan atas/spike dalam permainan voli ● Menjelaskan pengaruh formasi dalam permainan voli ● Menjelaskan peran pelatih dalam permainan voli ● Menjelaskan pengaruh rotasi dalam permainan voli ● Menyebutkan tugas setter dalam permainan voli ● Menjelaskan pengaruh kerjasama dalam melakukan blok 	PG	21,22,23,24,25,26,27,28,29
2	Memahami konsep latihan peningkatan derajat kebugaran jasmani yang terkait dengan kesehatan (daya tahan, kekuatan, komposisi tubuh, dan kelentukan) dan pengukuran hasilnya	Kebugaran jasmani	<ul style="list-style-type: none"> ● Menjelaskan pengertian kebugaran jasmani ● Menyebutkan manfaat utama kebugaran jasmani ● Menjelaskan maksud latihan anaerobik ● Mengidentifikasi gerakan dalam kebugaran jasmani ● Menyebutkan komponen dalam kebugaran jasmani ● menyebutkan lama waktu latihan kardiorespiratori dalam kebugaran jasmani ● menyebutkan fungsi latihan fleksibilitas dalam kebugaran jasmani 		30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40

			<ul style="list-style-type: none">●menjelaskan manfaat pemanasan dalam setiap aktifitas fisik●menjelaskan peran nutrisi dalam kebugaran jasmani		
--	--	--	--	--	--

Sumedang, Februari 2024
Guru Mata Pelajaran

(Rizal Fauzan Adiman, S.Pd.)