

1. Составь меню для семьи из 4 человек
2. Придумай систему хранения инструментов в гараже
3. Посоветуй лайфхаки для быстрой уборки
4. Напиши план первого рабочего дня на новой должности
5. Составь список вопросов для обратной связи от начальства
6. Придумай способы борьбы с прокрастинацией
7. Создай комплекс упражнений при сидячей работе
8. Подбери рецепты смузи для укрепления иммунитета
9. Продумай вечерний ритуал для улучшения сна
10. Спланируй бюджетный отпуск на море
11. Составь чек-лист для поездки с собакой
12. Придумай маршрут выходного дня на велосипедах
13. Организуй домашний киновечер
14. Продумай сценарий игры для друзей в мафию
15. Посоветуй настольные игры для смешанной компании
16. Составь подборку аудиокниг для долгой дороги
17. Придумай челлендж для экономии электроэнергии
18. Напиши план перехода на осознанное потребление
19. Подбери идеи для свидания дома
20. Создай трекер привычек для ребенка 10 лет
21. Продумай новогодний декор квартиры
22. Составь список из 20 бесплатных хобби
23. Посоветуй способы завести друзей в новом городе
24. Придумай квест для поиска подарка в квартире
25. Напиши инструкцию для медитации на работе
26. Спланируй пикник в лесу

27. Составь подборку подкастов для вдохновения
28. Придумай правила для цифрового детокса в семье
29. Подбери упражнения для зарядки дома
30. Продумай организацию рабочего места на балконе
31. Создай план переезда в другой город