

In SUESD, we believe student mental health is the foundation for academic success. Each of our schools has skilled and caring counselors, and through the state's Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI), schools can now be reimbursed for the mental health services we already provide.

What does this mean for families?

- No cost to you. Billing has no impact on your copays, deductibles, out-of-pocket maximums, or plan limits.
- Sustained support. Reimbursement helps us keep counselors in place, even as many districts cut mental health positions.
- Same services. Students will continue to receive the same support—this program simply helps cover costs.
- No insurance? Students without insurance will still receive all needed services.

What if my child does not receive or need direct counseling services?

There are MANY services our counselors provide as a part of their work (beyond providing one on one or small group counseling) that we can seek reimbursement for. Those activities include:

- **Whole Class Lessons:** Social-emotional learning (SEL), coping skills, mindfulness, conflict resolution, digital citizenship.
- **Schoolwide Presentations:** Assemblies or workshops on bullying prevention, kindness campaigns, stress management.
- **Brief Student Check-ins:** One-time or occasional supportive conversations with students (non-therapeutic, problem-solving in nature).
- **Drop-in Support:** Responding to a student request to talk (not ongoing counseling).
- **Crisis Triage/Immediate Response:** Assessing a student in the moment (e.g., anxiety, grief reaction, peer conflict).
- **Restorative Circles or Conflict Resolution:** Facilitating peer conflict resolution or reintegration after suspension.
- **Attendance Interventions:** Meeting with students/families as part of SART/DARB to address chronic absenteeism.
- **Re-entry Meetings:** After hospitalization, suspension, or significant absence.
- **Teacher/Staff Consultation:** Supporting classroom strategies for behavior, attention, or SEL needs.
- **Care Coordination:** Referrals and linkage to community-based services (mental health, social services).
- **Case Management:** Following up on whether a student accessed services, checking in on progress, documenting outcomes.
- **Parent Engagement & Education:** Workshops on child development, stress management, positive behavior supports.
- **Data Review:** Using attendance, behavior, and survey data to identify students in need of additional support.

How you can help:

[Please submit this form](#) in order to provide your child's insurance information and provide consent for us to bill for services. If you do not wish to provide insurance information and/or consent, you also indicate that using the above form.

En SUESD, creemos que la salud mental estudiantil es fundamental para el éxito académico. Cada una de nuestras escuelas cuenta con consejeros capacitados y atentos, y a través de la Iniciativa de Salud Conductual Infantil y Juvenil (CYBHI) del estado, ahora las escuelas pueden recibir reembolsos por los servicios de salud mental que ya ofrecemos.

¿Qué significa esto para las familias?

- Sin costo para usted. La facturación no afecta sus copagos, deducibles, gastos máximos de bolsillo ni límites del plan.
- Apoyo continuo. El reembolso nos ayuda a mantener a los consejeros, incluso cuando muchos distritos recortan plazas en salud mental.
- Los mismos servicios. Los estudiantes seguirán recibiendo el mismo apoyo; este programa simplemente ayuda a cubrir los costos.
- ¿Sin seguro médico? Los estudiantes sin seguro médico recibirán todos los servicios necesarios.

¿Qué pasa si mi hijo no recibe o necesita servicios de consejería directa?

Hay muchos servicios que nuestros consejeros ofrecen como parte de su trabajo (más allá de la consejería individual o en grupos pequeños) por los que podemos solicitar un reembolso. Estas actividades incluyen:

- **Lecciones para toda la clase:** Aprendizaje socioemocional (SEL), habilidades de afrontamiento, atención plena, resolución de conflictos, civismo digital.
- **Presentaciones para toda la escuela:** Asambleas o talleres sobre prevención del bullying, campañas de amabilidad, manejo del estrés.
- **Citas breve con estudiantes:** Conversaciones de apoyo únicas u ocasionales con los estudiantes (no terapéuticas, de naturaleza de resolución de problemas).
- **Apoyo sin cita previa:** Responder a una solicitud de un estudiante para hablar (no es asesoramiento continuo).
- **Triaje de crisis/Respuesta inmediata:** Evaluar a un estudiante en el momento (por ejemplo, ansiedad, reacción de duelo, conflicto entre compañeros).
- **Círculos Restaurativos o Resolución de Conflictos:** Facilitar la resolución de conflictos entre compañeros o la reintegración después de una suspensión.
- **Intervenciones de asistencia:** Reunión con estudiantes/familias como parte de SART/DARB para abordar el ausentismo crónico.
- **Reuniones de reingreso:** Después de una hospitalización, suspensión o ausencia significativa.
- **Consulta entre maestros y personal:** Apoyar estrategias en el aula para necesidades de comportamiento, atención o SEL.
- **Coordinación de atención:** Derivaciones y vinculación con servicios comunitarios (salud mental, servicios sociales).
- **Gestión de casos:** Hacer seguimiento para determinar si un estudiante accedió a los servicios, verificar el progreso y documentar los resultados.
- **Participación y educación de los padres:** Talleres sobre desarrollo infantil, manejo del estrés, apoyo positivos para el comportamiento.
- **Revisión de datos:** Utilizar datos de asistencia, comportamiento y encuestas para identificar a los estudiantes que necesitan apoyo adicional.

Cómo puedes ayudar:

Por favor, [envíe este formulario](#) para proporcionar la información del seguro médico de su hijo/a y dar su consentimiento para que facturemos los servicios. Si no desea proporcionar información del seguro médico ni su consentimiento, también puede indicarlo mediante el formulario anterior.