



www.20187.org.tw

#愛你一輩子學校

#2023忠福國小愛你一輩子專案

親職教育工作坊四：我愛綠生活 親子繪本與桌 遊共舞

2023忠福國小愛你一輩子專案 四之四

類別：親職教育工作坊

日期：**112年11月25日(六) 上午09:00-12:00**

講題：我愛綠生活 親子繪本與桌遊共五

講師：愛團講師 蔡美鳳老師

對象：家長與兒童



講師心得：

我愛綠生活 親子繪本與桌遊共舞

早期學習桌遊，是因學校高關懷孩子們的認輔帶領，之後在環教領域的學習，也接觸不少桌遊；讓我強烈的想把桌遊融入生活並加以推廣的初衷，是被餐廳用餐時或搭公車捷運時，經常可見的3C教養畫面所觸動，也看見3C教養帶來的文明病，以及孩子在人際互動、情緒與時間管理等引發的家庭衝突。在孩子成長離巢後，我更明白這些親子共創回憶的時光，是多麼彌足珍貴。

接獲慧英執行長的邀約，我即刻確認要以桌遊和繪本為媒介，並置入這十多年來我所推廣的環境教育為主題，來一場親子繪本綠生活的桌遊活動。羅明訓校長在開場致詞時，提到忠福國小已連續兩年榮獲環保署「台美生態學校」最高榮譽的綠旗認證，在水資源的

議題有很深入的耕耘，更呼應了這次以水資源為主題的綠生活運動。

認識今天的主角桌遊和說故事

首先透過《剪刀、石頭、布、布》，是一個以輸為贏的破冰活動，打破玩遊戲時想贏的得失心，穩定自己的心神，接受失敗，在感受中學習享受歡樂的過程。

兩款基礎的反應類桌遊，除了精準的觀察判斷與眼明手快能力外，更須沉著冷靜不受別人影響，避免搶快帶來失誤。緊接著《妙語說書人》過程中必須與其他玩家溝通，讓親子在緊張的氛圍中，猜想對方的話中有話是什麼含義，是提升表達力溝通藝術的殿堂，親子歡笑聲不斷，欲罷不能，時間的掌控好難，但看到淺淺的語言中，充滿幸福感，我想任性的停留在此時此刻的歡樂聲中。

繪本+桌遊綠生活主題上陣

以非洲動物搶水喝的《Shashawa》討論生活中水的重要性。每次與孩子們互動討論沒有水怎麼辦，孩子們最實際的答案就是「買」呀！實際上全球有26億人生活在「高度缺水」國家，而台灣是世界排名第18的缺水國，住在北台灣的孩子很難感受沒有水的生活。

輔以繪本《水公主：喬琪·巴迪爾的真實故事》讓親子了解高度缺水國家，取得乾淨飲用水不易的實境狀況，更看到主角將改變的夢想化為行動的力量。

珍古德博士說「唯有了解，才會關心；唯有關心，才有行動；唯有行動，全體生命才有希望。」最後以繪本《小火車做到了》來勉勵大家，面對生活中的困難，要相信自己有能力做到，努力嘗試才有改變的契機。

從中的學習與體驗

原本的活動設計還有兩個桌遊和一本繪本，但在幼老或親子的桌遊活動中，我最看重的是增加親密互動的體驗與回憶，即便置入了我想讓大家認識的環境議題，但家庭關係更是一切的基礎。在三小時的活動中，看見家長與孩子互動的關係，家長時而採取慢半拍的策略，讓孩子取得自信心，時而讓孩子學習承擔挫折的勇氣；孩子們在安全與鼓勵的氛圍下，逐漸拋開輸贏的得失，展開笑顏，享受其中，這些才是我最終的目的。

感謝愛團與忠福國小給我機會，說說我喜愛的故事，帶領好玩的桌遊，收集幸福甜蜜的歡樂時光。

參加者回饋：

校方回饋

10/25 親職工作坊【我愛綠生活 親子繪本與桌遊共舞】圓滿成功，感謝愛團推薦的蔡美鳳老師，教學生動有趣又好玩的，大家都收穫滿滿～

家長回饋

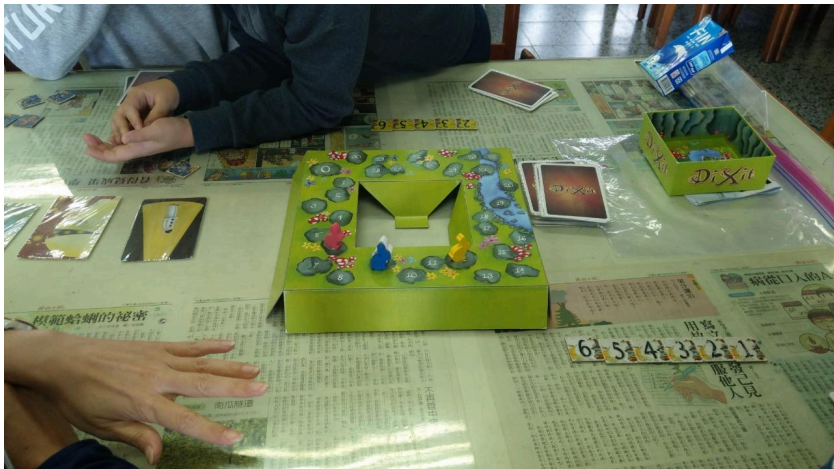
- 活動內容很有趣，可以增進親子互動。
- 感謝學校用心規劃。















我愛綠生活

親子繪本與桌遊共舞

課程結合「繪本閱讀」與「趣味桌遊」培養孩子合作、專注與環保意識，享受親子時光，感受和孩子學習的無窮樂趣！立即報名，與孩子一起展開綠生活的探索！

報名資訊

日期：2023/11/25(六)
時間：AM 9:00~12:00

- 本課程為親子共學形式
- 一位家長限帶一名孩子
- 孩子年級不限
- 課程名額限定24人

蔡美鳳 講師

- 幼老共學桌上遊戲教學講師
- 家庭教育及親子共學種子講師
- 環境教育認證講師
- 亞洲體驗教育助理導引員
- 北市生命線輔導義工
- 愛你一輩子守護團講師



【我愛綠生活 親子繪本與桌遊共舞】

課程結合「繪本閱讀」與「趣味桌遊」，

培養孩子合作、專注與環保意識，

享受親子時光，感受和孩子學習的無窮樂趣！

立即報名，與孩子一起展開綠生活的探索！

【課程資訊】

◆課程時間:2023/11/25(六) AM 9:00~12:00

◆課程地點:忠福國小圖書館

◆課程形式:親子共學

◆限定名額:24名(包含大人)

◆注意事項:

1.一位家長限帶一位孩子。

2.孩子年級不限。