



#愛你一輩子學校

#2023忠福國小愛你一輩子專案

親職教育工作坊四:我愛綠生活 親子繪本與桌遊共舞

2023忠福國小愛你一輩子專案 四之四

類別:親職教育工作坊

日期:112年11月25日(六) 上午09:00-12:00

講題:我愛綠生活 親子繪本與桌遊共五

講師:愛團講師 蔡美鳳老師

對象:家長與兒童



講師心得:

我愛綠生活 親子繪本與桌遊共舞

早期學習桌遊,是因學校高關懷孩子們的認輔帶領,之後在環教領域的學習,也接觸不少桌遊;讓我強烈的想把桌遊融入生活並加以推廣的初衷,是被餐廳用餐時或搭公車捷運時,經常可見的3C教養畫面所觸動,也看見3C教養帶來的文明病,以及孩子在人際互動、情緒與時間管理等引發的家庭衝突。在孩子成長離巢後,我更明白這些親子共創回憶的時光,是多麼彌足珍貴。

接獲慧英執行長的邀約,我即刻確認要以桌遊和繪本為媒介,並置入這十多年來我所推廣的環境教育為主題,來一場親子繪本綠生活的桌遊活動。羅明訓校長在開場致詞時,提到忠福國小已連續兩年榮獲環保署「台美生態學校」最高榮譽的綠旗認證,在水資源的

議題有很深入的耕耘, 更呼應了這次以水資源為主題的綠生活運動。

認識今天的主角桌遊和說故事

首先透過《剪刀、石頭、布、布》,是一個以輸為贏的破冰活動,打破玩遊戲時想贏的得失心,穩定自己的心神,接受失敗,在感受中學習享受歡樂的過程。

兩款基礎的反應類桌游. 除了精準的觀察判斷與眼明手快能力外.

更須沉著冷靜不受別人影響,避免搶快帶來失誤。緊接著《妙語說書人》過程中必須與其他玩家溝通,讓親子在緊張的氛圍中,猜想對方的話中有話是什麼含義,是提升表達力溝通藝術的殿堂,親子歡笑聲不斷,欲罷不能,時間的掌控好難,但看到淺淺的語言中,充滿幸福感,我想任性的停留在此時此刻的歡樂聲中。

繪本+桌遊綠生活主題上陣

以非洲動物搶水喝的《Shashawa》討論生活中水的重要性。每次與孩子們互動討論沒有水怎麼辦,孩子們最實際的答案就是「買」呀!實際上全球有26億人生活在「高度缺水」國家,而台灣是世界排名第18的缺水國,住在北台灣的孩子很難感受沒有水的生活。

國家,取得乾淨飲用水不易的實境狀況,更看到主角將改變的夢想化為行動的力量。
珍古德博士說「唯有了解,才會關心;唯有關心,才有行動;唯有行

輔以繪本《水公主:喬琪・巴迪爾的真實故事》讓親子了解高度缺水

動,全體生命才有希望。」最後以繪本《小火車做到了》來勉勵大家,面對生活中的困難,要相信自己有能力做到,努力嘗試才有改變的契機。

從中的學習與體驗

遊活動中,我最看重的是增加親密互動的體驗與回憶,即便置入了我想讓大家認識的環境議題,但家庭關係更是一切的基礎。在三小

時的活動中, 看見家長與孩子互動的關係, 家長時而採取慢半拍的

策略. 讓孩子取得自信心. 時而讓孩子學習承擔挫折的勇氣:孩子

原本的活動設計還有兩個桌遊和一本繪本. 但在幼老或親子的桌

們在安全與鼓勵的氛圍下,逐漸拋開輸贏的得失,展開笑顏,享受其中,這些才是我最終的目的。 感謝愛團與忠福國小給我機會,說說我喜愛的故事,帶領好玩的桌

遊,收集幸福甜蜜的歡樂時光。

參加者回饋:

校方回饋

10/25 親職工作坊【我愛綠生活 親子繪本與桌遊共舞】圓滿成功,感謝愛團推薦的蔡美鳳老師,教學生動有趣又好玩的,大家都收穫 滿滿~

家長回饋

- ■活動內容很有趣,可以增進親子互動。
- •感謝學校用心規劃。

























推廣文案與EDM:



【我愛綠生活 親子繪本與桌遊共舞】

課程結合「繪本閱讀」與「趣味桌遊」,

培養孩子合作、專注與環保意識,

享受親子時光, 感受和孩子學習的無窮樂趣!

立即報名, 與孩子一起展開綠生活的探索!

- ◆課程時間:2023/11/25(六) AM 9:00~12:00
- ◆課程地點:忠福國小圖書館
- ◆課程形式:親子共學
- ◆限定名額:24名(包含大人)
- ◆注意事項:

【課程資訊】

- 1.一位家長限帶一位孩子。
- 2.孩子年級不限。