4 клас Фізична культура план вивчення на вересень 26-27 н.р.

№ Дата	Завдання	Додаткові інструменти
1	ТБ. ЗРВ русі. Рухлива гра «Шишки, жолуді, горіхи»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ: https://youtu.be/HJo7wzXt7V8?si=NMvsoFAzpVtEYW20 Гра: https://youtu.be/oTxjSJf4PU8?si=01qn_Cx26FYGYCxz https://www.youtube.com/watch?v=l9DdvQt5DXQ
2	ТБ.ЗРВ русі. Рухлива гра «Рухайся, замри»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ: https://youtu.be/6rAPKx7SAMI?si=kXpCK7bkMANBLgG_ https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=467s Гра: https://youtu.be/TixKeFFvGq0?si=dmyNlzfnrAWweslZ
3	ТБ.ЗРВ.Сюжетний урок «Туристи –початківці»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=373s Гра: https://www.youtube.com/watch?v=Na0TOf9w3LA
4	ТБ.ЗРВ русі. Профілактика плоскостопості. Рухлива гра «Стонога»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ: https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=467s Вправи: https://youtu.be/XY7nsLOLXNU?si=hn5MP7uYIH3LF-YA Гра: https://youtu.be/ZPic2liHMkU?si=r4842zfXDW1bUOPT https://www.youtube.com/watch?v=-eVdxx0mJmU
5	ТБ.ЗРВ русі. Профілактика плоскостопості. Рухлива гра «Рухайся, замриі»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ: https://youtu.be/6rAPKx7SAMI?si=kXpCK7bkMANBLgG_ Вправи: https://youtu.be/XY7nsLOLXNU?si=hn5MP7uYIH3LF-YA Гра: https://youtu.be/TixKeFFvGq0?si=dmyNlzfnrAWweslZ
6	День фізичної культури і спорту України.Відгадай вид спорту. ТБ,ЗРВ.Сюжетний урок «Туризм – цікава справа»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=467s https://www.youtube.com/watch?v=jgqFG1SdZGE Бесіда: https://youtu.be/XBctsDGI4g4?si=O6ehS6jDFuVtRWod

4 клас Фізична культура план вивчення на вересень 26-27 н.р.

7	ТБ.ЗРВ.Комплекс ранкової гігієнічної гімнастики. Біг на середні дистанції- техніка бігу. Естафета по колу	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://youtu.be/HJo7wzXt7V8?si=NMvsoFAzpVtEYW20 Р.Г: https://youtu.be/-t8boDMcEH4?si=6kM7xIlAnGeUqTDO Техника бігу: https://youtu.be/qkM_HQbTkRk?si=Y5Z7HXxcfPZ2u4pD Естафета: https://youtu.be/2_XIfe8Qe7w?si=gDsnL1qtKC4SV3cu
8	ТБ.ЗРВ.Комплекс ранкової гігієнічної гімнастики. Біг з різних в.п. на дистанцію 15 м.	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=467s https://youtu.be/HJo7wzXt7V8?si=NMvsoFAzpVtEYW20 Відеоурок: https://youtu.be/l0GhsfX5ZNE?si=F3vQgEeOMvLPp849
9	ТБ.ЗРВ.Сюжетний урок «Ігри на свіжому повітрі»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=373s Квест-гра: https://youtu.be/B1sX1UXK5Fk?si=h02IjrqqxZnFBgAV
10	ТБ.ЗРВ.Комплекс ранкової гігієнічної гімнастики. Рухлива гра «Стонога.	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=467s https://www.youtube.com/watch?v=mIu1O0VFsvM Гра: https://youtu.be/ZPic2liHMkU?si=r4842zfXDW1bUOPT
11	ТБ.ЗРВ. Рухливі ігри «дзеркало емоцій»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ: https://youtu.be/fGNyhN3ZTvM?si=ezYdsXfKuZK2lGDM https://www.youtube.com/watch?v=OWJuZuRiwxQ Гра: https://youtu.be/oRz1_YY4rnM?si=DQ42LtH_L3rlqtqO
12	ТБ. ЗРВ.Сюжетний урок «Відпочинок»	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=467s **https://www.youtube.com/watch?v=xCkGxnz5BiU&t=373s** Квест-ігри: https://youtu.be/JPX-h2vRUsc?si=Ax6fui782Ei1TUWc https://www.youtube.com/watch?v=OWJuZuRiwxQ
13	ЗРВ русі. Профілактика плоскостопості.Гра.	ТБ https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРП https://www.youtube.com/watch?v=6Go7q9dJlmY

		Бесіда https://www.youtube.com/watch?v=l9DdvQt5DXQ