

.....

Test rapid pentru descoperirea celor care au șanse să devină bullies

Te rug să citești următoarele întrebări și să răspunzi cu DA sau NU după fiecare:
(Te rog să răspunzi cât se poate de sincer! Rezultatele sunt confidențiale)

1. Te iei de animale și de cei mai mici decât tine ?
2. Îți place să-i tachinezi pe ceilalți și să râzi de ei ?
3. Dacă îi tachinezi îți place să-i vezi că se supără ?
4. Ți se pare amuzant când ceilalți fac geșeli ?
5. Îți place să distrugi lucrurile altora ?
6. Îți dorești ca restul elevilor să creadă despre tine că ești cel mai dur elev din școală ?
7. Te enervezi mereu și stai supărat mult timp ?
8. Dai vina pe ceilalți pentru lucrurile care nu merg bine în viața ta ?
9. Îți place să te răzbuni pe oamenii care îți fac rău ?
10. Când te joci sau faci sport, simți mereu nevoia să câștigi ?
11. Dacă pierzi la ceva îți faci griji în legătură cu ce cred ceilalți despre tine?
12. Te enervezi sau ești invidios când altcineva câștigă?

Interpretarea:

Dacă răspunsul tău la una sau două întrebări este DA, ai putea fi un bully în devenire. Dacă ai răspuns cu DA la trei sau mai multe întrebări, probabil ești un bully și trebuie să-ți schimbi comportamentul.

Dacă tocmai ai aflat că ești un bully, află că există și o veste bună. Bullies pot fi ajutați să facă față propriilor sentimente, să se înțeleagă bine cu ceilalți și să-și facă prieteni. Părinții, profesorii, consilierii școlari și adulții cu toții îți pot oferi ajutor! Nu trebuie decât să le ceri ajutor.