בריאות, כן בבית ספרנו!
אתם בית ספר מקדם בריאות כבר כמה שנים? מחפשים את הדבר הגדול הבא?

הצטרפו למסע חינוכי חדשני שישנה את האופן בו תלמידים לומדים, מבינים ומיישמים אורח חיים בריא ופעיל.

שם הפרויקט / מסלול

קידום חינוך לבריאות מותאם אישית לבני נוער באמצעות טכנולוגיות AI

כותרות משנה

- **מחקר יישומי ייחודי סביב פיתוח פתרונות משלבי AI להתאמת תכניות בריאות אישיות לתלמידים**
- **הגברת מעורבות התלמידים דרך תכנים רלוונטיים לעולמם ויצירת חוויית למידה מותאמת אישית ומעצימה למורים ותלמידים.**

תקציר

מחקרים רבים מצביעים על ההשפעה המיטיבה של דפוסי התנהגות מקדמי בריאות (תזונה בריאה, פעילות גופנית, שגרת שינה איכותית) על הצלחה לימודית וחברתית ועל רווחה נפשית: שיפור הישגים לימודיים, הגברת החוסן האישי וטיפוח למידה עצמאית ופעילה.
בני ובנות נוער רבים אינם ערים להשפעה של אורח חיים בריא ופעיל על מדדי הצלחה (הישגים לימודיים, חברתיים ואישיים) ועל היבטים שחשובים להם בחיים ואשר הם אינם מצליחים להתמיד בהם.
מטרת המחקר היישומי לגייס את יכולות הבינה המלאכותית בכדי להפוך את החינוך לבריאות לחוויתי, אישי ורלוונטי יותר עבור בני הנוער וליצור פתרונות פרסונליים המותאמים לצרכים השונים של המורים ובני הנוער.

מועד אחרון להגשה

10.03.2025

אודות הפרויקט

במחקר זה של יחידת הבריאות הארצית, המנהל הפדגוגי והמכון לחקר יישומי בינה מלאכותית בחינוך, מנהל חדשנות וטכנולוגיה במשרד החינוך נתנסה ביצירת פתרונות חדשניים המשלבים בינה מלאכותית בחינוך לבריאות, במטרה לקדם אורח חיים בריא המותאם אישית לכל תלמיד ותלמידה.

הפרויקט

המחקר מתבסס על ההבנה כי קיים קשר הדוק בין בריאות פיזית ונפשית לבין הצלחה בלימודים ותחושת רווחה אישית. באמצעות התאמה אישית של תכני בריאות, תוך שימוש בכלי AI מתקדמים, נבקש לחזק את המודעות והמוטיבציה של התלמידים לאמץ הרגלי בריאות חיוביים, אשר יתמכו בהישגיהם הלימודיים ויתרמו לרווחתם האישית.

המחקר יתקיים בחודשים מרץ-מאי 2025 במתכונת מקוונת של מפגשי boot camp מרוכזים ומפגשים אישיים עם המורים, ויתמקד בשלושה אתגרים מרכזיים:

- אפיון צרכים בתחומי הבריאות בקרב בני הנוער, שניתנים לקידום בעזרת בינה מלאכותית, במטרה להשיג הטמעת הרגלים ושינוי התנהגות.
- פיתוח פתרונות המשלבים כלי בינה מלאכותית ופרקטיקות הוראה מקדמות בריאות כמענה מותאם אישית לצרכי בני הנוער.
- טיפוח תפקיד המורה כמנטור - פרסונליזציה של החינוך.

צוות המחקר ומשתתפיו יתמקדו ביצירת פתרונות מבוססי AI שיספקו לבני הנוער:
משוב אישי על הרגלי הבריאות שלהם, סיוע בבניית תכניות אישיות בתחומי בריאות מגוונים (תזונה, פעילות גופנית, שינה ועוד..) ועידוד בחירות בריאות בעזרת GAMING

דרישות וגמול

- בניית צוות מוביל מגויס לתהליך. הרכב הצוות:
  - מנהל/ת + סגן/ית
  - מוביל/ת בריאות בית ספרי
  - מורה/ רכז תקשוב/ בינה מלאכותית
- הגדרת סדירויות למפגשי הצוות המוביל וליישום התהליך.
- הגדרת קבוצת מיקוד של תלמידים ותלמידות (8-10 משתתפים).
- השתתפות בכ-5 מפגשים מקוונים וב-2 מפגשים אישיים לאורך שנה"ל תשפ"ה - של כל חברי הצוות המוביל הבית ספרי.
- צוותי בתי הספר השותפים למחקר ישלבו יישומי בינה מלאכותית תוך התנסות במיומנויות ובכלים שיוגדרו בשיתוף עם צוות המחקר
- צוותי בתי הספר יתעדו, ינתחו וישתפו את צוות המחקר בהתנסויות, יענו על משובים וישתתפו בראיונות.
- בתי ספר שש-שנתיים יקבלו 2 שעות תקן עבור השתתפות במחקר החל מחודש מרץ 2025.

קהלי יעד ממוקדים

תנאי סף:

- חטיבות ביניים ותיכונים- מכיתה ח' ומעלה
- בתי ספר שהוכרו כמקדמי בריאות בשנה"ל תשפ"ג/תשפ"ד
- עדיפות לבתי ספר שעברו פיתוח מקצועי בתחום בינה מלאכותית.
- בתי ספר יידרשו להקים צוות פיתוח ובו 2 אנשי צוות ומנהל/ת.
- המלצת מפקח/ת להשתתפות בניסוי כבית ספר מוביל ביישומי בינה מלאכותית.

שאלות בטופס

- כמה שנים בית הספר מקדם בריאות?
- בבקשה ספר לנו בפסקה של 30 מילים מה המוטיבציה של בית ספר להשתתף במחקר?
- כיצד תחום הבריאות בא לידי ביטוי בבית הספר? (עד 30 מילים)
- פתרונות בינה מלאכותית שהייתם מעוניינים לקדם