

## **СОГЛАСОВАНО**

Первый заместитель председателя  
Комитета по физической культуре  
и спорту

\_\_\_\_\_ Е.С. Гагонин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора  
по организации и проведению  
спортивных и физкультурных  
мероприятий Санкт-Петербургского  
государственного автономного  
учреждения «Центр подготовки  
спортивных сборных команд  
Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ Д.И. Павлов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «АКТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ»**

**Санкт-Петербург  
2025 год**

## **1. Общие положения**

Оздоровительное свободное плавание (далее – Мероприятие) согласно п. 4, 9 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием, проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год (раздел: «Физкультурные мероприятия среди смешанных возрастных групп населения»).

Мероприятие проводится в целях:

- привлечения населения Санкт-Петербурга всех возрастных категорий к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения Санкт-Петербурга;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Санкт-Петербурге;
- профилактики всех форм зависимости среди населения средствами физической культуры.

## **2. Организаторы**

Организатором Мероприятия выступает Комитет по физической культуре и спорту (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению Мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляет Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет подрядная организация, с которой заключен договор, в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (далее – подрядная организация).

Контроль за наличием медицинского допуска у участников Мероприятия возлагается на подрядную организацию. Контроль за сбором, обработкой и хранением заявок на участие в течение 3 (трёх) лет, возлагается на подрядную организацию.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения физкультурных мероприятий (в Санкт-Петербурге) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять

государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники физкультурных мероприятий обязаны представить организаторам документы в соответствии с действующими на дату проведения физкультурных мероприятий требованиями нормативно-правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

Медицинский допуск осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144Н – медицинское заключение, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра, или коллективная заявка, подписанная уполномоченным лицом (медицинским работником) о медицинском допуске к участию в физкультурном или спортивном мероприятии напротив фамилии каждого участника после прохождения профилактического медицинского осмотра.

Обеспечение медицинской помощью участников Мероприятия осуществляется за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки».

Координация действий сил медицинского обеспечения возлагается на подрядную организацию.

#### **4. Места и сроки проведения**

Мероприятие проводится в период с 29.11.2025 по 28.12.2025 (по субботам и воскресеньям) по следующим адресам:

Расписание проведения Мероприятия вместе с адресами будут опубликованы по адресу: [https://vk.com/vsporte\\_spb](https://vk.com/vsporte_spb) не позднее, чем 28.11.2025.

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Мероприятии допускаются все желающие от 7 лет при условии соблюдения требований к участникам, согласно настоящему Положению. Участники от 7 до 18 лет обязаны быть в сопровождении родителей (законных представителей) или предоставить от них документ о приеме на себя всех рисков, связанных с участием в мероприятии (согласие родителей по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению). Возраст определяется на день проведения Мероприятия.

Порядок передачи детей до 13 лет инструкторам и обратно согласно приложению № 2 к Положению.

Каждый участник Мероприятия должен иметь действующий медицинский допуск.

Каждый участник должен иметь костюм для плавания (плавки/купальник), плавательную шапочку, плавательные очки (по желанию), полотенце.

Участники обязаны соблюдать правила безопасности при посещении бассейна.

Допуск на территорию сооружения осуществляется в бахилах или сменной обуви.

#### **6. Программа**

В рамках Мероприятия участники могут записаться на следующие вид двигательной активности:

Аквааэробика, включающая в себя аэробные упражнения и движения с сопротивлением воды;

«Здоровая осанка», включающая в себя упражнения на снятие осевой нагрузки с позвоночного столба, укрепление мышц спины, с использованием аквагантелей и нудлс;

Свободное плавание.

Посетителям доступны 2 дорожки.

Допуск посетителей осуществляется в формате сеанса. Один сеанс равен 1 (одному) часу.

Максимальное количество людей на дорожках для плавания в рамках одного сеанса – 6 человек на одной дорожке.

Максимальное количество сеансов аквааэробики и «здоровой осанки» в рамках одного дня в одном бассейне – 3, свободного плавания – 5.

## 7. Финансирование

Расходы по организации и проведению Мероприятия, а именно: услуги по предоставлению двух дорожек по плаванию (1086 часов), оплата работы медсестры, главного инструктора, услуги спасателей в чаше бассейна, предоставление комплекта звукового оборудования 0,5 кВт (в т.ч. монтаж, демонтаж, доставка, услуги рабочих), регистрация участников, проведение сеанса «Здоровая осанка» (в т.ч. работа инструкторов, организация разминки), проведение сеанса «Аквааэробика» (в т.ч. работа инструкторов, организация разминки), предоставление стендов ролл-ап 0,8\*1,8 м (в т.ч. монтаж, демонтаж, доставка, услуги рабочих) (по 2 ед. в каждый бассейн), предоставление конструкций «Джокер» 3х2 м (в т.ч. баннерная ткань 3х2 м) (по 2 ед. в каждый бассейн) (в т.ч. доставка, монтаж, демонтаж, услуги рабочих), предоставление навигационных табличек А4 (по 6 ед. в каждый в бассейн), (в т.ч. монтаж, демонтаж перед каждым днем мероприятия), предоставление инвентаря для плавания (доски для плавания - 6 ед., нудлы для плавания - 6 ед., колобашка для плавания - 6 ед., аквапояс детский – 6 ед., аквапояс взрослый – 6 ед., аквадиск – 12 ед.), комплект (в т.ч. доставка, монтаж, демонтаж, услуги рабочих) (по 1 компл. в каждый бассейн), информационное сопровождение мероприятия, в т.ч. разработка рекламной продукции (распространение пресс-релиза, реклама в сети Интернет, электронная рассылка с профильных платформ, разработка концепции и дизайн-макетов рекламной продукции, работа смм-менеджеров и корректоров), прием и обработка заявок в сети Интернет осуществляются за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Регистрация для участников бесплатная. Расходы, связанные с подготовкой к участию в мероприятии, экипировкой, транспортные и другие расходы, касающиеся лично участников, осуществляются за счет средств самих участников.

## 8. Подача заявок на участие

Предварительная подача заявок осуществляется в сети Интернет в период с 28.11.2025 по 27.12.2025 на информационной площадке, предоставляемой подрядной организацией. Количество мест на каждый сеанс ограничено. Подача заявок закрывается в 21:00 накануне проведения Мероприятия. При наличии свободных мест в день Мероприятия – возможна регистрация человека на месте.

Ссылка на информационную площадку будет опубликована по адресу: [https://vk.com/vsporte\\_spb](https://vk.com/vsporte_spb) не позднее, чем 28.11.2025.

Регистрация осуществляется на месте проведения Мероприятия. Регистрация начинается за 30 минут до первого сеанса и до старта последнего сеанса.

Для участия в Мероприятии необходимо предоставить следующие документы:  
 паспорт или другой документ, подтверждающий дату рождения (свидетельство о рождении, заграничный паспорт);  
 медицинский допуск;  
 письменное разрешение на участие от родителей (если участник младше 18 лет и принимает участие самостоятельно, без присутствия родителей).

## 9. Прочие условия

В случае использования музыкального сопровождения (публичного исполнения фонограмм) при проведении Мероприятия, в соответствии с ГК РФ, подрядная организация обязана заключить договор (если не предусмотрено иное) с ООО «Всероссийская Организация Интеллектуальной Собственности» и ООО «Российское Авторское Общество».



Визы:

Начальник отдела по спортивно-массовой работе  
Комитета по физической культуре и спорту

Е.Ю. Грук

Начальник отдела по спортивно-массовой работе  
СПб ГАУ «Центр подготовки»

С.С. Савостин

Заместитель начальника отдела  
по спортивно-массовой работе  
СПб ГАУ «Центр подготовки»

П.С. Сорокин

Ведущий специалист  
отдела по спортивно-массовой работе  
Комитета по физической культуре и спорту

И.В. Корнеева

Приложение № 1  
к настоящему Положению

**Согласие родителя/законного представителя на участие ребенка до 18  
лет в спортивном/физкультурном мероприятии**

Я

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)  
родитель / законный представитель

\_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)  
(далее – «участник»), «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения,  
зарегистрированный по адресу

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь  
на участие моего ребенка (опекаемого) в

\_\_\_\_\_  
(указать мероприятие (название и даты проведения), далее – «мероприятие»)

И при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную (мной) моим ребенком (опекаемым) по ходу мероприятия, и не буду требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов мероприятия.

2. В случае, если во время мероприятия с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом:

\_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что (я) мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов мероприятия, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, представленной (мне) моему ребенку (опекаемому) организаторами мероприятия.

6. С Положением о проведении мероприятия ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО родителя / законного представителя)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

\* Согласие оформляется родителем или законным представителем участника, который не достиг 18-летнего возраста

**Порядок передачи детей до 13 лет****1. Передача детей перед началом занятия**

1.1. Дети до 13 лет включительно передаются инструктору по плаванию исключительно из рук в руки родителями или уполномоченными сопровождающими лицами.

1.2. Родители (сопровождающие) обязаны лично передать ребенка инструктору и убедиться, что ребенок принят под ответственность персонала.

**2. Передача детей после занятия**

2.1. По окончании занятия дети до 13 лет включительно передаются обратно родителям или уполномоченным сопровождающим лицам вручную, из рук инструктора.

2.2. Передача осуществляется только в присутствии родителя или лица, имеющего доверенность на сопровождение ребенка.

2.3. В случае отсутствия сопровождающих ребенка до момента их прибытия, инструктор несет ответственность за безопасность ребенка.

**3. Уполномоченные лица**

3.1. Уполномоченные сопровождающие лица должны иметь при себе письменное разрешение от родителей (законных представителей) на сопровождение ребенка.

3.2. Администрация бассейна вправе потребовать подтверждающие документы у сопровождающих.

**4. Ответственность**

4.1. Администрация бассейна и инструктор несут ответственность за ребенка только с момента принятия его из рук сопровождающего до передачи обратно родителю (уполномоченному лицу).

4.2. Родители (сопровождающие) несут ответственность за ребенка до передачи инструктору, а также после возврата ребенка.