

#040同學會故事

活出自己的精彩

文/ Kelly 2011-2-15



第一年參加愛團新春團拜，每期學員需自行準備表演的節目，我們這期有專業的肚皮舞老師，所以就理所當然的表演它，但是人選似乎出乎意料，因為有我，我記得上次表演跳舞時應該是在幼稚園的時候吧，要我加入肚皮舞行列，我寧願跑接力賽，這我還比較強，我這僵硬到不行的四肢，看完練舞的影片後，我實在只能用"傻眼"兩字來形容，腦中自問"我行嗎??"

光是這韻律感就已經抓不到，更何況錦瑄老師說要表現出柔美眼神要媚，

我若會這兩招，個性或許就不會如此"強硬"，應該也沒有男人逃過我的手掌心吧，

本來我真的想找很多藉口推到這活動，因為不想破壞也不想給自己壓力，

舒舒服服輕輕鬆鬆坐在台下欣賞多好，為何要攬這不可能的任務咧!!

冷靜下來想想，事實上我是在逃避自己，害怕面對，不管是否挫敗，重點是心態而非肚皮，

因為我覺得我應該不行，因為我知道我沒嘗試過，因為....總總的理由，而讓自己心生恐懼，就覺得我不行，

但是，心中又有另一個聲音，一直跟自己說，沒做過怎知道可不可以，

來愛團就是要學習，嘗試接受不一樣的東西，或許我可以用藉口躲過這次的活動，

但是我卻會錯過面對自己認識自己的機會，就這樣我欣然接受它，不管結果如何，反正就去做，

往後我也要鼓勵小豬去接受挑戰，我要先做才知道方式去引導他，

如果連我都自己先被自己打敗了，這樣往後在面對事情要怎麼辦？

然而順利完成表演後，我很感謝這中間的所參與的朋友，錦瑄老師所提供時間場地及配件服飾...從頭到腳都老師包辦，

而且用心細心的教導，謝謝你，嘉玲協助化妝，讓我當天能美到一個不行，連回家小豬第一眼看到我，就說"媽媽妳的眼睛超漂亮的，每天都要漂亮哦"，還有香吟的鼓勵，琪穎的配合搞笑，軟化緊張氣氛，當然我也要感謝自己，給自己一個機會，我知道這方面天份比較少，但是為了不破壞整組的整齊，

自己也加緊腳步練習，首先我只要求自己先記住舞步，到老師家練習時，老師再糾正其動作，就這樣一步步的，從過年前第一次練習，到過年後第二次練習及團拜前一天大家聚在一起練習，把握時間加緊練習，再利用中午休息時間重複看著影片，回家有時間就再練習...我才有一點點的信心趕站在上面，但是，結果不管如何我都做到了，也盡心盡力的完成它!! 我實在好想大喊～終於。很多人都說我看起來很年輕，一點都不像生了一個孩子的媽，每次聽到這話我都會想當了孩子的媽，應該要是怎樣呢？我要說的是，誰說已婚就要當個黃臉婆，誰說年過三十五就不能看起來像小姐，雖然對家庭奉獻是種責任及愛的方式，但是自己的身材維持及身體健康只能你對自己負責，重點是你想擁有怎樣的自己呢。我真的不漂亮，只是愛漂亮，。不斷的吸收學習才是最佳的保養品，不斷的自我挑戰才是保持年輕貌美的最佳良藥。

20187【愛團直屬團_鵝媽媽團】



兔年 02.12

喜氣團拜宴新春

誠摯邀請您

時間	活動流程	服務期別
10:00~10:30	各期人員報到《歡喜團聚》士林福林國小·大視廳教室	032期
10:30~10:40	《相見歡》月聚會儀式	主持人/ 021期班長 潘鈞宜 040期 陳伯娟
10:40~11:10	《活力展現》各期展現最具代表特色、創意的拜年賀詞 與精神團呼(各期三分鐘時間)	
11:10~11:50	《親子才藝大會串》 各期才藝表演(各期三至五分鐘)	主持人/ 032期創期班長 曹珣琦
11:50~12:10	《愛的祝福》	愛團嘉賓
12:10~13:15	《愛宴·每家一菜》各期伙伴請自行安排菜單	午餐聯誼
13:15~13:30	場地設備整理復原	021期 040期
13:30~15:30	《愛·你·一·輩·子》專題 雙向互動討論分享	主持人/全家盟 林文虎副理事長 & 048期 工作小組
15:30	互道珍重 歡喜賦歸	

即日起網路報名！

敬請配合事項：

- 當日請伙伴穿著愛團T恤，結愛團圍巾（展現鵝媽媽團精神，當日活動紀錄將做為其他團體觀摩交流！）
- 珍愛地球，愛團伙伴們務請自行攜帶環保餐具、水杯
- 各期班長請進行聯繫邀約事宜，並於02月07日前回報參加人數及表演節目

e-mail:leo.feii@msa.hinet.net

