

Kleidung/Gegenstände reparieren	Strom sparen (Licht aus, Standby vermeiden, Steckdosenleisten mit Aus-Knopf)	Obst/Gemüse Plastiktüte durch Wäschenetz/ Beutel ersetzen
Regionale & saisonale Produkte		Fairphone
Mülltrennung / Kompost / Wurmbox	Wiederverwenden von Gläsern/Aludosen etc	Verzicht auf schädliche Putzmittel: Essig(essenz) + Zitronensäure
Unverpackte Lebensmittel	Geschenke in Stoff/Zeitungspapier einpacken ohne Plastik	Nur Fliegen wenn nötig
Stoffbeutel statt Plastiktüte	Kaffee mit losem Pulver statt Kapselmaschine	Beschichtetes Papier in den Restmüll (auch Thermopapier)
Statt Wasser in Plastikflaschen	Reusable Kaffeekapsel statt Einzelpads	Wattepads/Wattestäbchen/Klopapier/Küchentuch/Taschentuch usw:
Sodastream mit Glasflasche / Leitungswasser	Statt Klarsichtfolie/Alufolie Silikondeckel/Wachspapier	Recycling bzw. Papierversion
Feste Seife, Duschgel, Creme usw.	Baumwolle usw. statt Kunstfaser	Waschbare Binden & Slipenlagen
Rad/Fuß/Öffis		Reinigungsöl statt Wattepad
Trinkflasche aus Glas/Edelstahl	Essen in Edelstahl/Glasdosen/Wachspapier einpacken	Waschbare Wattepads
Wiederverwendbaren Thermobecher statt Coffee-to-go Plastikbecher	Gekaufte Papiertüten müssen 3-6x mind. Verwendet werden	Faire Bekleidung/Nahrung usw (Kaffee!)
Stofftaschentücher statt Papiertaschentücher	Kassenbon ablehnen	Wiederverwendbare Grillschalen statt Aluschale/-folie
Menstruationstasse statt Tampons	Keine Waschnüsse: Erhöht Preis für Bewohner in Produktionsländern	Ökostrom/-gas
Gebraucht kaufen	Teelichter ohne Aluhülle in Glas setzen	Produkte nutzen bis sie kaputt sind (Kleidung, Handy etc)
Tierische Produkte reduzieren (Fleisch, Fisch, Milch etc)		Carsharing, Mitfahrgelegenheit, Taxi,

Moia etc statt eigenem Auto	Plastikschwämme & Mikrofasertücher	Tiere barfen statt Aludosen
Glas & Edelstahl statt Plastiktupperdosen	Keine Produkte mit Mikroplastik (Kosmetik, Microfaser, Mikrofleece)	Druckerpapier, Briefpapier, Briefumschläge, Collegeblöcke usw. Recyclingpapier
Statt Plastik Kochutensilien: Glas & Holz	Mikrofaser im Guppyfriend waschen	Stofflappen statt Küchentuch
Glasflaschen statt Plastik	Wenn schon Fleisch/Fisch: Nachhaltige Fischerei und höchste Haltungsstufe sowie Bio	Nagellack mit Stofflappen entfernen statt Watte pads
Keine Kleingrößen kaufen sondern selbst umfüllen in leere Reisegefäße		Foodsharing/Fairteiler
Lastenrad statt Auto	Wenn schon Eier: Bio und ohne Kükenschreddern	Sachen verschenken/verkaufen statt Wegwerfen
Zweiräder/Autos: Gebraucht kaufen	Ohrenreiniger aus Bambus/Edelstahl	Putzlappen/Spülschwämme waschen statt wegwerfen
Wasser an Refill Stationen auffüllen lassen	Waschmittelpulver aus dem Karton statt Flüssiges in Plastik	Einmal-Tücher vermeiden (Brillenputztuch, feuchtes Klopapier, Wischtücher)
Großgebilde kaufen	Zahnputztabletten	Looser Tee statt Beuteltee
Vor Ort statt Internetshopping	Elektrische Zahnbürste, Holz, Biokunststoff	Metalldauerfilter statt Papierfilter (Tee)
Kuhmilch/Joghurt im Glas kaufen	Palmölverzicht	Ecosia statt Google
Eigene Gefäße mitnehmen statt einpacken lassen (Unverpackt Laden, Fleisch/Käsetheke)	Kosmetik, Essen, Kleidung selbst machen	Elektronischer Kalender/Notizbuch/Einkaufszettelapp statt Papier
Keine einzeln verpackte Produkte (Kaffeesahne, Süßes)	Eigenheim: Energieeffizient bauen, Solarenergie usw	Brotkorb/Beutel statt Einpacken lassen
Bio, fairtrade Siegel	Lufftrocknen statt Föhnen (Haare) oder Trockner (Wäsche)	Öllampen mit Pflanzenöl statt Palmölkerzen in Alu
Baumwolllappen & Celluloseschwämme statt		

Leihen/tauschen statt kaufen	Holzkämme & Bürsten
Generell Produkte im Glas statt Plastik kaufen (Senf, Öl etc)	Silikon WC Bürste
Bidet/Podusche statt Klopapier	Silikon/Holz Wattestäbchen
Rasierseife/Öl statt Rasierschaum	Sirplus (gerettetes Essen)
Rasierhobel statt Systemrasierer	TooGoodToGo (Lebensmittel retten)
biodegradable Glitter für Makeup/Basteln	Spitzenlastzeiten bei Strom vermeiden zB Wäsche waschen
Werbung verboten Aufkleber am Briefkasten und Prospekte online	Kerzen & Duftmelts aus Bio/Sojamasse statt Erdöl/Paraffin
Geschirrspülertabs in löslicher Folie (DM Nature) oder gleich loses Pulver	Silikon/Holz/Edelstahl Spülbürste ggf mit Wechselkopf statt Plastik
Spülbürste aus Holz statt Plastik	Edelstahlputzeimer
Glas/Edelstahl/Silikon-Str ohhalme	Wasserkocher aus Glas/Edelstahl (Mikroplastik!)
Begräbnisverfügung zum Vermeiden toxischer Stoffe	
Strumpfhose aus recyceltem Material zb Econyl	
Torffreie Blumenerde	
Käseglocke statt Plastik	