

1. Правильные сладости

[Зефир без сахара низкокалорийный Excess Free классический](#)

[Безе без сахара Умные сладости, со вкусом ванили](#)

[Меренги низкокалорийные без сахара Excess Free капучино](#)

[Меренги низкокалорийные без сахара Excess Free ваниль](#)

[Паста кунжутная и пекмез из плодов рожкового дерева, Koska](#)

[Пастила Белевская без сахара классическая](#)

[Конфитюр низкокалорийный Черная смородина Иван-поле](#)

[Джем Yummy Jam из крыжовника](#)

[Урбеч из миндаля Живой продукт](#)

[Урбеч из семян амаранта Живой продукт](#)

[Шоколад Nilambari на кэробе без сахара / GreenMania](#)

[Сахарозаменитель жидкий "Bionova Стевия Premium" с инулином](#)

[Сахарозаменитель жидкий Стевия, Bionova](#)

[Сахарозаменитель Bionova Эритрит](#)

[Подсластитель из архата с эритритолом, Lakanto](#)

2. Хлеб, хлебцы, чипсы, флаксы

[Бездрожжевой хлеб без семечек](#)

[Бездрожжевой хлеб без семечек](#)

[Зеленая гречка — чечевица](#)

[Зеленая гречка — мак](#)

[Хлеб луковый](#)

[Чипсы бездрожжевые с куркумой](#)

[Dr. Korner Хлебцы рисовые с морской солью](#)

[Хлебцы "Рисовые с кунжутом" с морской солью](#)

[Хлебцы рисовые Здоровей](#)

[Хлебцы "Гречневые" с морской солью](#)

[Хлебцы гречневые запеченные](#)

[Dr. Korner Хлебцы гречневые с витаминами](#)

[Хлебцы "Гречневые", хрустящие Bite](#)

[Хлебцы хрустящие из зелёной гречки с кунжутом и куркумой Bite](#)

[Хлебцы из зелёной гречки, мини Здоровей](#)

[Oleos хлебцы льняные с луком](#)

[Крекеры льняные от Get Health Trawa](#)

[Чипсы из ламинарии с луком](#)

[Хлебцы льняные "Морские"](#)

[Хлебцы Мистраль Коричневый рис с зеленой гречкой](#)

[Хлебцы Мистраль Рис Басмати с диким рисом](#)

3. Макароны

[Макаронные изделия из амарантовой муки "Спиральки"](#)

[Ешь здорово](#)

[Felicia / Макароны из гречихи: диталини БЕЗ ГЛЮТЕНА](#)

[Лапша "Гречневая" Беловодье](#)

[Felicia / Макароны из желтой чечевицы и цельнозернового риса: касаречче, без глютена БИО](#)

[Макароны Felicia из красной чечевицы: Седанини12, Без глютена](#)

[Спагетти из органической цельнозерновой рисовой муки, без глютена Urtekram](#)

[Фузили, без глютена Urtekram](#)

[Sen Soy Лапша рисовая Rice Vermicelli](#)

[Лапша рисовая "Чёрный рис", органическая King Island](#)

[Лапша рисовая "Коричневый рис и семена чиа", органическая King Island](#)

4. Мука, смеси для выпечки

[Смесь для фалафель без глютена, Garnec](#)

[Миндальная мука мелкого помола из цельного миндаля Naturalino](#)

[Мука из обезжиренного миндаля Trawa](#)

[Мука гречневая цельнозерновая без глютена, Garnec](#)

[Мука рисовая цельнозерновая, Garnec](#)

[Мука банановая из зеленых бананов, BANANA MAMA](#)

[Семена ЧИА черные Spirulinafood](#)

5. Крупы, семена

[Очищенные семена амаранта](#)

[Киноп "Агро-Альянс Экстра"](#)

[Смесь для вторых блюд Националь ЗОЖ, бурый рис, киноа, семена льна](#)

[Смесь для вторых блюд Националь ЗОЖ, микс киноа и чечевица](#)

6. Изделия из кокоса

[Кокосовые чипсы VietCOCO сушеные, без обжарки, без сахара](#)

[Чипсы "Кокосовые", органические Econutrena](#)

[Кокосовые чипсы Polezzno](#)

[Чипсы кокосовые, органические, обжаренные, сушёные Blossom](#)

[Молоко "Кокосовое", сухое Econutrena](#)

[Добрые Традиции, Сгущенка кокосовая/ крем-десерт](#)

[Кокосовая сгущенка, Plant milk baronas, кокосовое сгущенное молоко](#)

[Урбеч из мякоти Кокоса](#)

[Кокосовый йогурт Yocoso](#)

<https://4fresh.ru/products/traw0026?v=TRAW0026-0100/?r=FJL329>

[Йогурт кокосовый с кокосовой стружкой «Айскро»](#)

[Сыр, продукт на растительной основе "Гауда"](#)

[Сыр растительный оригинальный «Regalio Vegan»](#)

7. Масла

[Масло ГХИ](#)

[Гусиный топленый жир](#)

[Жир муларда](#)

[Масло льняное](#)

[Масло миндальное с эфирами апельсина, сыродавленное](#)

[Сыродавленное масло Ядра миндаля](#)

[Масло амарантовое, первый холодный отжим](#)

[Масло чёрного тмина первого холодного отжима \(нерафинированное\)](#)

[Сыродавленное масло Чёрный тмин с полипренолами](#)

[Масло конопляное нерафинированное](#)

[Сыродавленное масло Ядра конопли с полипренолами](#)

8. Полезно для кишечника

[Отруби подорожника \(псиллиум\)](#)

[Мука псиллиум, тонкого помола](#) - подходит для выпечки

[Псиллиум, в капсулах](#)

[Пектин "Яблочный"](#)

[Клетчатка комплексная](#)

[Клетчатка из семян чиа](#)

[Отруби конопляные](#)

9. Закваска

[Закваска для йогурта "Скваска"](#)

[Закваска Йогурт "Полезная партия"](#)

10. Уксус

[Яблочный органический нефilterованный уксус из сидра, Есосо](#)

[Яблочный органический уксус с корицей и куркумой](#)

[Яблочный органический уксус с лимоном и чаем матча](#)