

ESCUELA SECUNDARIA:	Técnica No. 14	TURNO:	Matutino	GRADO:	3°	GRUPO:	A	CICLO ESCOLAR:	2021-2022
MOMENTO 2: Acompañamiento en el proceso académico de los estudiantes, convivencia en el aula y en la escuela.		NOMBRE DEL PROFESOR:		ARTURO ESTRADA MAYA		SEMANA: 24		DEL 21 AL 25 DE FEBRERO DEL 2022	
ACTIVIDAD: ALEGRÁNDOME POR LOS LOGROS DE OTROS									
DIMENSIÓN SOCIOEMOCIONAL:		Autoconocimiento							
HABILIDADES ASOCIADAS:		Apreciación y gratitud							
ÁMBITO:		Acompañamiento en el proceso académico de los estudiantes. Convivencia en el aula y la escuela.							
INDICADORES DE LOGRO:		Se involucra en actividades que contribuyen al bienestar personal, familiar, entre amigos, pareja, escuela y sociedad.							
OBJETIVO:		Aprecia y se alegra por las cualidades y logros de otros, y retribuye la bondad de los demás con acciones y expresiones de gratitud.							
LEE LO SIGUIENTE:									
ACTIVIDAD 1: Contesta lo siguiente:									
1.- ¿Cuándo fue la última vez que de forma espontánea alguien te dijo que valoraba alguna de tus características físicas o de personalidad?, por ejemplo, “me gusta que seas mi amigo porque siempre me das buenos consejos”, ¿Qué sentiste cuando eso pasó? 2.- Apreciar tus características emocionales, físicas y psicológicas es de suma importancia en la construcción de tu autoestima, ¿Por qué? 3.- Investiga ¿qué es la gratitud? 4.- ¿Por qué crees que las personas más agradecidas están más satisfechas con la vida y son menos envidiosas y deprimidas? 5.- Menciona o explica algunos casos o ejemplos donde hayas mostrado GRATITUD? 6.- Haz un dibujo sobre la gratitud.									
RECURSOS:		Cuaderno, Lápiz, bolígrafo, Acceso a internet, Smartphone o computadora.							
MEDIO DE COMUNICACIÓN: Blog educativo, correo electrónico				EVIDENCIA:		Cuaderno, archivo digital		Tipo de Evaluación: Formativa	
OBSERVACIONES:									
TIENES TOTAL LIBERTAD de hacerlo ya sea en computadora o en tu cuaderno, o como tu decidas. Una vez que hayas terminado y contestado las preguntas, y las actividades mándamelas por correo. O tómale una foto y mándamelo al siguiente correo: waempato@gmail.com TIENES HASTA EL VIERNES 25 DE FEBRERO A MEDIO DÍA PARA ENVIARME TU TRABAJO DE TUTORÍA.									