



## PROGRAMAÇÃO OUTUBRO ROSA

**05/10/2021**

**14 horas: Abertura do Outubro Rosa**

*Fios de Solidariedade – Banco de Perucas da UFOP*

*Campanha 2021 com o tema #eutodelenço – Modelo Híbrido*

**Local: Salão da Helizandra Ávila – @helizandraavilamakeupoficial**

*Cortes gratuitos de cabelos (previamente agendados), posto de entrega de cabelos já cortados e doação de lenços. Doação de perucas.*

Live oficina: Lenços como usar? #eutodelenço. Oficina de amarração de lenços para o dia a dia.

Live Make: *Helizandra Ávila*: Maquiagem: cuidados no tratamento oncológico.

Sorteio de Brindes

Transmissão ao vivo nos canais do Instagram @fiosdesolidariedadeufop e @helizandraavilamakeupoficial

**06/10/2021**

**14 horas:**

*Fios de Solidariedade – Banco de Perucas da UFOP*

*Campanha 2021 com o tema #eutodelenço – Modelo Híbrido*

*Cortes gratuitos de cabelos (previamente agendados), posto de entrega de cabelos já cortados e doação de lenços. Doação de perucas.*

**Local: Centro de Saúde Capilar Mário Freitas - @mariofreitasbh**

Live: Cuidados com a pele durante e pós-tratamento oncológico. Mário Freitas.

Transmissão ao vivo nos canais do Instagram @fiosdesolidariedadeufop e @mariofreitasbh



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA  
FIOS DE SOLIDARIEDADE – BANCO DE PERUCAS DA UFOP



**08/10/2021**

*Projeto Florescer da Iluminar Práticas Integrativas e OAB/MG Mulher Ouro Preto*

**18:00 horas:** Direitos dos pacientes oncológicos e deveres dos familiares para um acompanhamento humanizado.

Debatedoras:

Dr<sup>a</sup> Roberta Marques Rolim (Florescer da Iluminar Práticas integrativas)

Dr<sup>a</sup> Líria Lara Soares, (IFMG-Ouro Preto).

- Distribuição gratuita da cartilha sobre os direitos dos pacientes e deveres dos familiares, para download.

*Transmissão ao vivo nos canais do Instagram @iluminar.integrativas e @cma49subsecao*

**Mostra de cinema da UFOP - Tema Outubro Rosa: Mês dedicado a promoção de cuidados com a saúde da Mulher e câncer.**

**Dia 13/10/21**

**18:00 horas:** Apresentação do documentário: Além da Cura

Realização: ProEx UFOP/ IFMG Ouro Preto

*Transmissão no Canal Cine IF no Sofá e no Facebook do Cine Vila Rica/ UFOP*

**14/10/2021**

**18:00 horas.** Live Discussão a respeito do documentário Além da Cura, com a participação de pacientes oncológicos e familiares.

*Transmissão no Canal Cine IF no Sofá e no Facebook do Cine Vila Rica/ UFOP*

**Dia 14/10/21 – Especial Semana da Criança**

*Projeto Cantaria UFOP*

Público-alvo: crianças, pacientes oncológicos e familiares.

**14:00 horas:** Oficina de Cultivo e culinária.

- Visita guiada à horta do Projeto Cantaria na UFOP (agendamento prévio – grupos de até 10 crianças)
- Plantio de mudas de hortaliças.
- Oficina de Culinária: Nutrição saudável

Transmissão pelos canais do Instagram do @fiosdesolidariedadeufop



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA**  
**FIOS DE SOLIDARIEDADE – BANCO DE PERUCAS DA UFOP**



**15/10/2021**

*Projeto Nutrir da UFOP*

**14:00 horas:** Oficina de Culinária: Comendo bem para manter sua saúde - nutrição saudável

Público-alvo: pacientes oncológicos.

Local: Associação Lareira de Nazaré.

Inscrição: serão oferecidas até 10 vagas com inscrição prévia via Instagram @nutrirufop

Os participantes receberão doações de hortaliças e alimentos funcionais.

Apoio: Associação Lareira de Nazaré e Rotary Club Ouro Preto.

Transmissão pelos canais do Instagram do @nutrirufop



### **SEMANA ESPERANÇAR (19 A 22 DE OUTUBRO)**

*Dia 19 de outubro dia Mundial de Combate do câncer de mama.*

#### **Release:**

A Associação Projetos Esperançar é um espaço físico formado pela união de Projetos que trabalham com a temática do acolhimento em saúde em Ouro Preto. Estes projetos se uniram para trabalhar de forma ordenada em ações ao paciente com câncer e seus familiares.

A Associação Projetos Esperançar irá oferecer gratuitamente acolhimento individualizado ao paciente, próteses capilares, lenços, oferecimento práticas integrativas, acompanhamentos nutricional e psicossocial e oficinas de autoestima e saberes manuais, extensivo aos familiares bem como cursos de educação oncológica.

O espaço cedido pela Associação Lareira de Nazaré situa-se na rua Bernardino Ferreira, 31. Água Limpa. Ouro Preto e funcionará de segunda a sábado (exceto as quintas-feiras), através de agendamento prévio pelo e-mail [esperancar.ouopreto@gmail.com](mailto:esperancar.ouopreto@gmail.com)

A ideia foi surgindo aos poucos com a criação em 2018 do projeto Florescer que ocorre dentro da programação da Iluminar Práticas Integrativas com objetivo de acolher o paciente com câncer e seus familiares. Entretanto, sentimos o desafio de tirar alguns pacientes de um recolhimento causado, muitas vezes, pelo estigma do câncer ou pelos próprios efeitos do tratamento. Nossa terapeuta Isabel Prado realizou um lindo trabalho e não mediu esforços para percorrer a cidade de Ouro Preto, todas as UBS's dos bairros e distritos foram visitados, divulgando o projeto e trazendo conforto aos pacientes perto de suas casas. Tivemos uma boa adesão aos encontros. Mas precisávamos de uma continuidade dos pacientes ao projeto para que assim os benefícios fossem sentidos. Precisávamos de uma unidade, de uma referência.

Assim, juntamente com outros projetos já consolidados no Município como “Fios de Solidariedade e Nutrir da UFOP” e com cessão incrível do espaço pela Associação Lareira de Nazaré, conseguimos viabilizar um sonho: a Esperançar. Esperança é espera.

Esperançar vai além: é sonhar, almejar, agir e buscar!



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA**  
**FIOS DE SOLIDARIEDADE – BANCO DE PERUCAS DA UFOP**





**UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA**  
**FIOS DE SOLIDARIEDADE – BANCO DE PERUCAS DA UFOP**



**19/10/2021**

**10:00 horas** - *Abertura oficial Associação Projetos Esperançar*

Endereço: ASSOCIAÇÃO FILANTROPICA LAREIRA DE NAZARÉ. R Bernardino Ferreira, 31. Água Limpa. Ouro Preto. Minas Gerais.

Live: Roberta Rolim recebe os projetos parceiros

Transmissão canal do Instagram @robertamrolim e parceiros.

**14:00 horas**

*Fios de Solidariedade – Banco de Perucas da UFOP*

*Campanha 2021 com o tema #eutodelenço – Modelo Híbrido*

**Local: Salão Fino Trato – @delizabethaparecida e @fagneradriano**

*Cortes gratuitos de cabelos (previamente agendados), posto de entrega de cabelos já cortados e doação de lenços. Doação de perucas. Oficina de maquiagem*

*Apresentação musical \_ Fagner Adriano*

*Live oficina: A Gratidão de doar e receber: o momento que transforma.*

*Mediadora Clarissa Andrade, Psicóloga.*

*Live Saúde: Cuidados com a saúde do paciente oncológico*

- Os cuidados da saúde bucal durante o tratamento oncológico e prevenções do câncer de boca

Dra. Anamaria Moraes Cota - @anamariaouopreto (Cirurgiã dentista, Estomatologista)

*Apresentação do vídeo: Nós fazemos a diferença: Doar é um ato de amor!*

*Sorteio de Brindes*

*Transmissão ao vivo nos canais do Instagram @fiosdesolidariedadeufop, @claridadepsicologa e @delizabethaparecida*

**20/10/2021**

*Projeto Florescer da Iluminar Práticas Integrativas*

**09:00 horas** - Aula de tai chi Chuan – Facilitadora Leticia Perucci

**10:30 horas** - Aula de Yoga e meditação- Facilitadora Isabel Prado

Local: Esperançar

Transmissão: *canal do Instagram @iluminar.integrativas*

**21/10/2021**

*Associação Lareira de Nazaré - Lançamento do Projeto “Lencinhos com carinho”*



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA**  
**FIOS DE SOLIDARIEDADE – BANCO DE PERUCAS DA UFOP**



**19:30 horas** – Abertura da Exposição de Fotografias ‘olhares” do Fotógrafo Eduardo Trópia.

Live: Projeto Lencinhos com Carinho.

Apresentação da Cantora Sílvia Gomes

Promoção: Associação Filantrópica Lareira de Nazaré e Rotary Club de Ouro Preto

Transmissão: Canal do Rotary Club de Ouro Preto

**22/10/2021**

**10 horas**

Fios de Solidariedade Banco de Perucas da UFOP convida Studio Anuar @studioanuar

***Aula de dança do ventre – Professora Ana Regina Pinheiro***

Local: área externa da Associação Filantrópica Lareira de Nazaré.

Número de participantes: 10 (apenas com inscrição prévia)

Transmissão: <https://www.youtube.com/user/studioanuar> @fiosdesolidariedade e @studionauar.

**11:00 horas – Encerramento do Outubro Rosa**

**Live de encerramento: Somos Esperançar!**

Lançamento do concurso de criação do logotipo da Associação Projetos Esperançar.

Montagem da Cápsula do Tempo – ESPERANÇAR – que será aberta no ano de 2031.

Apresentação visual.

Transmissão canais do Instagram @fiosdesolidariedade @robertamrolim e @luminar.integrativas



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA**  
**FIOS DE SOLIDARIEDADE – BANCO DE PERUCAS DA UFOP**



**Realização**

Associação Projetos ESPERANÇAR

**Projetos Parceiros**

- Fios de Solidariedade – Banco de Perucas da UFOP
- Florescer Iluminar Práticas Integrativas
- Casa Lareira de Nazaré
- Projeto Nutrir da UFOP
- Rotary Cub de Ouro Preto
- Projeto Corações
- OAB Mulher Ouro Preto
- UBS Bauxita - PMOP – Centro de Saúde Escola
- Projeto Cantarias
- Instituto SIAME
- Projeto Ágatas

**Apoio:** UFOP - PROEX/ PRACE e IFMG Ouro Preto

**Observações:**

1. Os cortes para doação serão gratuitos durante todo o mês de outubro, em dias previamente acordados, com horários agendados nos salões credenciados pelo Fios de Solidariedade na Pró-reitoria de Extensão e Cultura da UFOP.

2. Salões Parceiros:

Em Ouro Preto:

- Salão da Helizandra Ávila, na Rua Francisco Pignataro, 250, Bauxita. Ouro Preto. Agendar pelo telefone e WhatsApp (31) 98791-4954 e Instagram: @helizandraavilamakeupoficial e @studiohelizandraavila
- Especial cortes doação Barbearia Por um Fio, no Padre Faria, Ouro Preto. Agendar no WhatsApp 31 8839-4694 e Instagram: @fagneradrianoo
- Salão Fino Trato. Rua São José, 215. Centro. Ouro Preto – Galeria Panorama. Agendar pelo telefone e WhatsApp (31) e Instagram: @delizabethaparecida



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO**  
**PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO E CULTURA**  
**FIOS DE SOLIDARIEDADE – BANCO DE PERUCAS DA UFOP**



- Centro de Saude Capilar Mário Freitas. Rua Clodomiro de Oliveira, 09. Pilar. Ouro Preto. Agendar pelo telefone e WhatsApp (31) 99148-5386 e Instagram: @mariofreitasbh

Em Mariana

- Salão da Alessandra Nóbrega. Rua Jorge Marques, 310. Colina. Mariana. Agendar pelo telefone e WhatsApp (31)98758-2319 e Instagram: salao\_dalessandra

3. As doações de perucas e lenços podem ser agendadas no e-mail: [fiosdesolidariedade.ufop@gmail.com](mailto:fiosdesolidariedade.ufop@gmail.com)