الاسم _____ التاريخ_____

امتحان علوم للصف الخامس

القسم الأول:

1. ما هي نسبة الماء في جسم الانسان؟

_____

2. أين يوجد الماء في الجسم؟

_____

_____

_____

3. ما هي صفات الماء الهامة للحياة؟ اشرح أهمية كل صفة للجسم؟

_____

_____

_____

_____

4. باي طرق يستوعب جسمنا الماء؟

_____

_____

_____

5. باي طرق يفرز جسمنا الماء؟

_____

_____

_____

6. ما هو جفاف الجسم وكيف يمكن منعه؟

_____

_____

_____

القسم الثاني:

1. اكمل الجدول التالي استعن بمخزن الكلمات:

مجموعة الغذاء	أنواع غذاء تتبع للمجموعة	مركبات غذاء أساسية في المجموعة
مجموعة الخبز منتجاته		
مجموعة الدهنيات والزيوت		
مجموعة الخضار والفواكه		
مجموعة اللحم وبدائله		
مجموعة الحلويات		

مخزن الكلمات: كوسا- بيض- اسماك- كربوهيدرات- عنب- فيتامينات- دهنيات- أبو كادو- معكرونة- خبز- لحم بقر- جبنة- ارز- سكر- كولا- حليب- بروتينات- خوخ- مرجرين- لحم دجاج- جزر- بوظة- اجاص- زيت- كعك- بطيخ- املاح معدنية.

2. حلا تأكل طوال اليوم سلطة فواكه وتقول انها صحية وهذا يكفيها؟ ما رايك بتصرف حلا اشرح؟

_____

_____

_____

_____

_____

3. اكتب صحيح ام خطأ بجانب الجمل التالية:
   1. مصدر الدهنيات من اللحوم فقط _____.
   2. من المفضل عدم تناول الحلويات لأننا نحصل على السكر من أغذية أخرى وهذا يكفينا_____.
   3. تحوي الخضراوات الكثير من السكر يجب تناولها ولكن بشكل قليل_____.
   4. يجب التنويع في الغذاء لنحصل على مركبات الغذاء الأساسية للجسم_____.
   5. مجموعة الخبز ومنتجاته لا تزود الجسم بمركبات غذائية مفيدة يجب التقليل منها _____.

القسم الثالث:

1. طور الانسان طرق لتصنيع الغذاء اذكر هدفين من اجلهم يتم تصنيع الغذاء.

1._____

2._____

3._____

2. اكتب بجانب الجملة طريقة حفظ الغذاء استعن بمخزن الكلمات:

(التجفيف_ التعقيم_ إضافة مواد_ التجميد)

   1. يبردون الغذاء لدرجة حرارة منخفضة وهكذا يعيقون تطور الجراثيم._____
   2. تسخين الغذاء لدرجة حرارة عالية تقتل الجراثيم وأنواع الفطريات._____

3. إزالة الماء من الغذاء بطرق مختلفة وذلك يمنع الجراثيم من التطور._____
4. إضافة مواد حافظة للغذاء تمنع تطور الجراثيم._____

القسم الرابع:

1.اكتب بجانب كل تعريف اسم العضو من أعضاء جهاز الهضم:

1. هي أنبوب طويل جدا يلتوي داخل البطن فيه ينتهي تحليل البروتينات, الكربوهيدرات والدهنيات_____.
2. عضو عضلي على شكل أنبوب يربط بين الفم والمعدة_____.
3. عضو عضلي مجوف له وظيفتان: طحن الغذاء وتحليله_____.
4. المحطة الأولى في جهاز الهضم يتم فيها مضغ الطعام حيث يتحول العجينة رطبة_____.

2. تعلمنا عن غدد جهاز الهضم اكتب اثنتين منها واشرح وظيفة الغدد للجسم.

1._____

2._____

وظيفة غدد الهضم في الجسم:

_____

_____

_____

_____.