

الاسم _____ التاريخ _____

امتحان علوم للصف الخامس

القسم الأول:

1. ما هي نسبة الماء في جسم الانسان؟

2. أين يوجد الماء في الجسم؟

3. ما هي صفات الماء الهامة للحياة؟ اشرح أهمية كل صفة للجسم؟

4. بأي طرق يستوعب جسمنا الماء؟

5. بأي طرق يفرز جسمنا الماء؟

6. ما هو جفاف الجسم وكيف يمكن منعه؟

القسم الثاني:

1. اكمل الجدول التالي استعن بمخزن الكلمات:

مجموعة الغذاء	أنواع غذاء تتبع للمجموعة	مركبات غذاء أساسية في المجموعة
مجموعة الخبز منتجاته		
مجموعة الدهون والزيوت		
مجموعة الخضار والفواكه		
مجموعة اللحم وبدائله		
مجموعة الحلويات		

مخزن الكلمات: كوسا- بيض- أسماك- كربوهيدرات- عنب- فيتامينات- دهنيات- أبو كادو- معكرونة- خبز- لحم بقر- جبنة- أرز- سكر- كولا- حليب- بروتينات- خوخ- مرجرين- لحم دجاج- جزر- بوظة- اجاص- زيت- كعك- بطيخ- املاح معدنية.

2. حلا تأكل طوال اليوم سلطة فواكه وتقول انها صحية وهذا يكفيها؟
ما رأيك بتصرف حلا اشرح؟

3. اكتب صحيح ام خطأ بجانب الجمل التالية:

1. مصدر الدهون من اللحوم فقط _____.
2. من المفضل عدم تناول الحلويات لأننا نحصل على السكر من أغذية أخرى وهذا يكفيننا _____.
3. تحوي الخضراوات الكثير من السكر يجب تناولها ولكن بشكل قليل _____.
4. يجب التنويع في الغذاء لنحصل على مركبات الغذاء الأساسية للجسم _____.
5. مجموعة الخبز ومنتجاته لا تزود الجسم بمركبات غذائية مفيدة يجب التقليل منها _____.

القسم الثالث:

1. طور الانسان طرق لتصنيع الغذاء اذكر هدفين من اجلهم يتم تصنيع الغذاء.

1. _____
2. _____
3. _____

2. اكتب بجانب الجملة طريقة حفظ الغذاء استعن بمخزن الكلمات:

(التجفيف _ التعقيم _ إضافة مواد _ التجميد)

1. يبردون الغذاء لدرجة حرارة منخفضة وهكذا يعيقون تطور الجراثيم. _____
2. تسخين الغذاء لدرجة حرارة عالية تقتل الجراثيم وأنواع الفطريات. _____

3. إزالة الماء من الغذاء بطرق مختلفة وذلك يمنع الجراثيم من التطور. _____

4. إضافة مواد حافظة للغذاء تمنع تطور الجراثيم. _____

القسم الرابع:

1. اكتب بجانب كل تعريف اسم العضو من أعضاء جهاز الهضم:

1. هي أنبوب طويل جدا يلتوي داخل البطن فيه ينتهي تحليل البروتينات, الكربوهيدرات والدهنيات _____.

2. عضو عضلي على شكل أنبوب يربط بين الفم والمعدة _____.

3. عضو عضلي مجوف له وظيفتان: طحن الغذاء وتحليله _____.

4. المحطة الأولى في جهاز الهضم يتم فيها مضغ الطعام حيث يتحول العجينة رطبة _____.

2. تعلمنا عن غدد جهاز الهضم اكتب اثنتين منها واذكر وظيفة الغدد للجسم.

1. _____

2. _____

وظيفة غدد الهضم في الجسم:

_____.