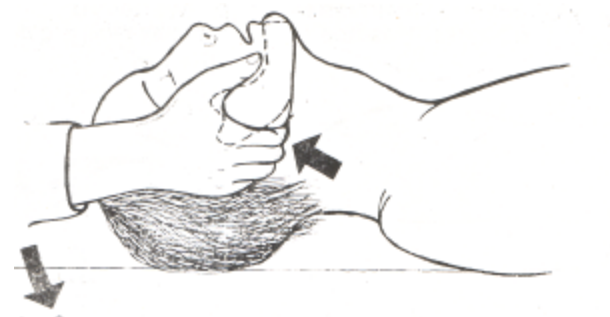


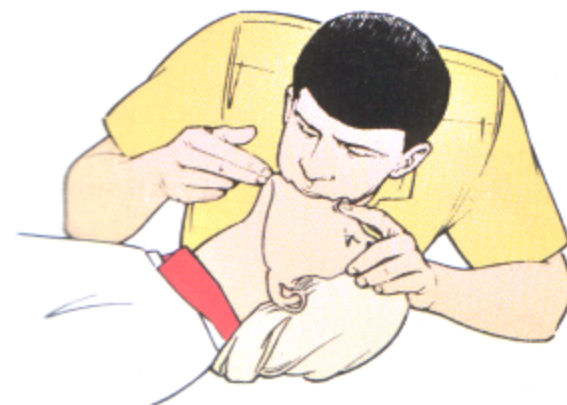
Уложить пострадавшего на спину на твердую ровную поверхность

Открыть дыхательные пути, запрокинув голову назад



Выдвинуть нижнюю челюсть и удерживать рот в полуоткрытом состоянии

**Сделать два полных вдувания методом «Изо рта в рот»,
производя вдувания через 5 сек для взрослого, через
каждые 3 сек для ребенка**



Проверить пульс на сонной артерии в течение 10 секунд у взрослых и детей, у младенцев на плечевой артерии.

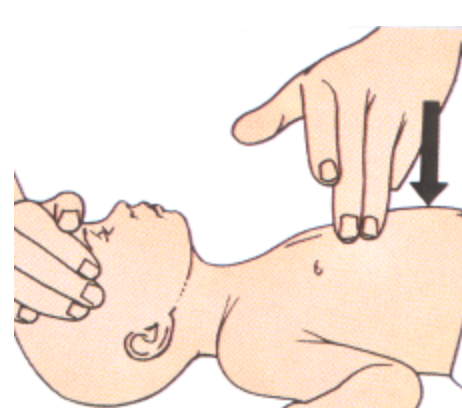
Если у пострадавшего отсутствует пульс немедленно приступить к непрямому массажу сердца

Надавливать на нижнюю треть грудины выпрямленными в локтях руками.

Сделать 15 надавливаний на грудину при этом плечи спасателя должны находиться над его ладонями.



Для младенцев надавливания производят пальцами, точка надавливания находится ниже на один палец от воображаемой линии, проходящей между сосками.



После этого цикл повторяется. Обязательно проверять пульс на сонной артерии, при его появлении непрямой массаж сердца прекратить

Продолжать реанимацию (2 вдувания – 15 надавливаний) до восстановления сердечной деятельности или до приезда скорой помощи

Согните дальнюю от вас ногу пострадавшего в коленном суставе

Этап восстановительный:

Поддерживая одной рукой голову и шею пострадавшего, возьмитесь другой рукой за его поднятое колено и потяните к себе.



Положите пострадавшего на бок с выставленным вперед коленом так, чтобы его бедро находилось под прямым углом во избежание перекачивания, другую руку

пострадавшего расположите в удобной позиции впереди туловища

Признаки биологической смерти

Время проведения сердечно-легочной реанимации должно составлять не менее 30-40 минут или до прибытия медицинских работников.

Признаки биологической (истинной) смерти

1. Трупное окоченение
2. «Трупные» пятна
3. «Кошачий» зрачок
4. Помутнение роговицы глаза