

Manifiesto del disfrute

Sabe ya y experimenta todo ser humano las múltiples complicaciones que tiene la vida, desde las minúsculas que parecen mayúsculas posibilidades de pisar una baldosa floja y salpicarse de agua estancada; que te suene la alarma en la mejor parte del sueño, que se te olvide el cumpleaños de alguien que amas y sabes que no está en su mejor momento, o de estar llegando a la parada del colectivo y que pase antes de que llegues a tomarlo, o las calamidades físicas o emocionales y el calentamiento global que día a día hace que el planeta esté un poquito más caliente, mientras unos toman vuelos privados por distancias de 50 kilómetros y otras, separamos todos los plásticos y nos aseguramos que estén limpios para meterlos en la botellita de amor; más vale que se encuentren momentos y se haga un lugar para esas cosas o cositas que nos hacen sentir que nada más importa por un rato, que se paraliza el tiempo, y la angustia es una sensación desconocida, tan desconocida como cuando dices muchas veces una palabra y de repente sientes que es imposible que exista. Comer helado en la cama, fumarse un pucho después de coger, caminar encima de hojas secas o descalza en la arena tibia, poner la oreja sobre la barriga de un gato que ronronea, bailar sin que nadie observe, contemplar la luna, pasarle el dedo al cuncho de la lata de leche condensada sin cortarse, un cafecito que te calienta las manos mientras sostienes la taza, un primer beso que estabas esperando, unos plones antes de una ducha, mirar tu habitación después de haber ordenado hasta el closet, prender un incienso de ese olor particular que te encanta, ponerse manteca de cacao en los labios, estrenar ese tesoro que encontraste en el second hand que se te atravesó en el camino sin estarlo buscando. Darle lugar a esas grandes pequeñeces será de suma importancia para no olvidar ante tanto caos la magia del disfrute, del participar de uno o varios sentidos al tiempo, pues suficientemente dura la vida es, como para olvidarnos de disfrutar.