

Inngangsmusikk: Romjulsdrøm 2011, filmet foran juletreet

Intro: Vise lapper til kamera.

- Hei, jeg er Nissemann
- Tror du dette er en nyttårstale?
- Egentlig er det bare en vlogg
- (= videoblogg)
- Men er det så nøye hva det kalles?

1.

Kjære medmenneske: Godt nytt år.

Et år går mot slutten og et nytt ligger foran oss. I dette møtepunktet mellom to år er det naturlig for oss mennesker å stoppe opp og tenke oss litt om. Noen setter seg ned for å høre kongen og statsministeren si ord som vekker ettertanke. Noen skriver løfter de skal prøve å holde i hele det nye året: Slutte å røyke, begynne å trene eller slutte å irritere seg over folk som legger brukte fyrstikker tilbake i esken.

Jeg velger å markere årsskiftet ved å holde en liten tale for meg selv. Og kanskje for noen andre også, hvis noen virkelig gidder å høre på meg. Og det gjør jo tydeligvis du. :)

Går du rundt og bærer på lysten til å gjøre noe som du egentlig ikke tør? Ta imot en utfordring fra meg. Bare gjør det. Det er ikke for seint å begynne i dag, men det kan være for seint hvis du utsetter det til i morgen. Og ikke la mangelen på talent stoppe deg.

2.

20-11 har vært et spesielt år på mange måter. I mars ble Japan rammet av et kraftig jordskjelv. Det var en katastrofe i seg selv. I minuttene etterpå [flommet Stillehavet inn](#) over byer og store landområder, og forsynte seg grovt av menneskeliv og bygninger. Og i dagene som fulgte, var en hel verden maktesløse tilskuere til en ukontrollert nedsmeltning i Fukushima-kraftverket. I mitt minne er det brent inn bilder av ødelagte hus, elver som fosser frem der det før var veier, og [reaktorbygninger som går i luften](#).

Men dette er ikke årets sterkeste inntrykk. Det vi alle kommer til å huske best fra 20-11 er hendelsene den 22. juli. Midt i ferieidyllen dukker det opp en person så full av hat mot sine omgivelser. Jeg virret rundt i tåke i dagene etterpå, skjermet ungene fra å høre og se nyheter, samtidig som jeg leste alt jeg kom over i nettaviser, på Twitter og på blogger. Jeg kunne ikke forstå at det virkelig hadde skjedd. Jeg forstår det fortsatt ikke. Omfanget av ødeleggelser, den langvarige planleggingen, den skrudde ideologien som ligger bak, alt er ufattelig for meg.

Det beste sitatet fra året som ligger bak oss ble formulert av [Helle Gannestad på Twitter 23. juli](#), og [uttalt til CNN](#) av den unge stortingsrepresentanten Stine Renate Håheim samme dag: "Om én mann kan vise så mye hat, tenk hvor mye kjærlighet vi alle kan vise sammen!"

Ellers blir 20-11 husket for [Den arabiske våren](#), [Hurtigrute-sommeren](#), [Smørkrise-høsten](#) og [Ekstremvær-vinteren](#).

3.

Jeg begynte denne nyttårstalen med å vise noen lapper. Det var en hyllest til en modig 14-åring som heter Jonah Mowry. Jonah la ut [en film på Youtube](#) i august i år, der han hadde skrevet om mobbing på lapper som han viste til kamera. Filmen har over 8 millioner visninger, og hele 350.000 kommentarer. Fremdeles, over fire måneder etter at filmen ble lagt ut, kommer det nye kommentarer med få minutters mellomrom.

Å bli utsatt for mobbing er forferdelig. Jeg husker hvordan det var å bli plaget av eldre eller sterkere gutter på barneskolen. Forskjellen på et godt og et dårlig friminutt for meg ble avgjort av hvem som kom først ut. Jeg løp gjennom gangene for å komme først til skoleskogen, der var det trygt. Jeg visste hvilke trær som var lettest å klatre i, sånn at jeg kunne klatre så høyt opp at jeg ikke ble oppdaget fra bakken. Det beste gjemmestedet mitt på barneskolen var den grønne plastkassen med strøgrus. Hvis den bare var halvfull av grus, var det plass til meg oppi. Med en pinne i åpningen fikk jeg lys inn og sikt ut. Der følte jeg meg trygg.

Mobbing er at en som er svak velger å trække på en som er enda svakere, for å markere overfor seg selv og andre at han ikke er den aller svakeste. Et mobbeoffer er en helt vanlig person, men med litt svakere selvtillit på noen områder. En mobber er også en helt vanlig person, har også litt svakere selvtillit, men i tillegg svakere evne til å vise medfølelse med andre mennesker.

Vi kan bekjempe mobbing ved å skape trygge mennesker rundt oss. Du kan bidra gjennom å bekrefte og styrke menneskene du omgås. I dette arbeidet er lærerne spesielt viktige. Takk til deg som har brukt lange kveldstimer til å jobbe for et positivt læringsmiljø, ofret matpauser for å snakke med elever og kontakte foreldre, latt fag være fag og prioritert psykososialt miljø. Du gjør en viktig jobb. Du prioriterer riktig. Fortsett å kjempe den gode kampen.

4.

20-12 står for døren, og jeg vil spå det samme for 20-12 som jeg spådde for 20-11: *“Det kommer til å bli et år med naturkatastrofer, kriger, terror, drap, ulykker og annen elendighet. Politikere kommer til å svikte sine løfter, kjendiser kommer til å være utro og rike kommer til å flytte pengene sine til steder der de slipper å skatte for dem. Petter Northug kommer til å finne på ting vi ikke ville akseptert fra en utlending, Brann kommer til å gjøre en elendig sesong, og vinteren blir kald og sommeren våt.”* I tillegg kommer det til å bli mye snakk om dommedag og jordens undergang, det kommer flere ekstremvær med merkelige navn, og Facebook kommer til å forandre seg flere ganger i løpet av året. Det siste er nok det folk kommer til å klage mest over.

Jorden fortsetter å snurre og tiden går av seg selv, men noe kan du og jeg forandre på. Vi kan bestemme oss for at vi vil utgjøre en forskjell for andre mennesker. Fortell dine nærmeste at du

er glad i dem, smil og si hei til butikkansatte og bussjåfører, still opp for barn, ungdom eller eldre i ditt nærmiljø, og støtt veldedige organisasjoner med noen kroner hver måned. Hvis du mener du ikke har verken tid eller råd til sånt, så kan du i hvert fall bli [organdonor](#). Dersom jeg dør på sykehus, kan mine organer gi inntil syv personer forlenget liv og forbedret livskvalitet. På denne måten kan deler av meg leve videre når jeg er død.

5.

I 20-12 skal jeg nok en gang forsøke å bli et bedre menneske. Denne gangen skal jeg slutte å spise godteri. Totalt. Ja, med noen unntak. Jeg skal unne meg litt snop i hyggelig sosialt lag. Og så skal jeg kose meg med sjokolade på søndagstur. Så målet i 20-12 blir derfor å gå tur hver helg. 52 turer i 20-12, forkortet 52/12. Hvis du trenger inspirasjon til å komme deg ut på tur, skal du få turtips av meg. Tips for de fem søndagene i januar ligger allerede på [bloggen min](#).

6.

Enten du har tenkt å spise mindre sjokolade og gå mer tur, eller om du har gitt opp alle forbedringsmuligheter, så har jeg en oppfordring til deg. Grip mulighetene du får i 20-12. Og ikke la mangelen på talent stoppe deg.

Godt nytt år.

7.

Og Irene, hvis du ser dette: Fint om du kan slutte å legge brukte fyrstikker tilbake i esken, selv om jeg uansett skal slutte å irritere meg over det... <3

Utgangsmusikk: Mitt lille land, filmet utendørs

Tekstoverlegg på slutten: "2012. Ikke la deg stoppe av mangel på talent"