臺北市私立稻江高級護理家事職業學校
113學年度第1學期複合式災害演練實施計畫

1、 依據:臺北市政府教育局113年8月7日北市教安字第11330803422號函-113學年度高級中等以下學校防災教育實施計畫辦理。

2、 目的:持恆居安思危與熟練疏散避難作為，提升師生災害應變處理能力，實施複合式疏散避難演練，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、時 間:

(一)無預警演練:113年9月16日(一)上午8時20分地震避難疏散演練、防火演練。

(二)正式演練:113年9月20日(五)上午9時21分地震避難演練。

肆、演練對象:本校全體師生。

伍、演練地點:本校各教室、專業教室、辦公室、操場。

陸、演練重點

1、 本學期演練項目為地震避難演練、防火演練。

2、 確實實施避難姿勢動作，實施「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。

3、 防火教育宣導(滅火器、室內消防栓演練)。

4、 家庭防災卡教育宣導(本學年度家庭防災卡印製於週記本最後一頁)。

柒、演練程序

一、9/9教職員會報向全體教職同仁說明演練實施計畫，播放宣導影片(2-3分鐘)。

二、請導師於預演(9/16)、正式演練(9/20)前利用5分鐘時間依學校地震避難掩護應

變參考程序(如附件1)，向學生說明地震避難原則:「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。

三、請導師利用班會時間向學生解說「家庭防災卡」填寫範例。

四、防火演練:家一忠、美一真、美一善、餐一新、餐一速(詳活動配當表)

五、防災教育融入至少3項課程領域:

運用教育部及內政部編訂的防災教育教材(案)及多媒體，以深化師生防災意識。

以教學、競賽、示範觀摩及實作演練(如急救包紮、CPR及AED實作等)等方式。

捌、本計畫如有未盡事宜，得補充修正之。

113學年度第1學期複合式災害演練配當表

一、9/16(預演)

時間	演練項目	位置
8:20-8:25	全校防震演練 1.警報發放(總務處廣播) 2.於各教室、專業教室、辦公室實施避難姿勢動作 3.警報結束，全體師生至操場集合	教室、專業教室、辦公室
8:25-8:30	操場集合	操場

	人員清點紅、綠單擲交通報組	
8:30-8:40	防火演練 1.滅火器演練(家一忠、美一真、美一善) 2.消防栓演練(餐一新、餐一速)	操場
8:40-8:50	防火演練 1.滅火器演練(餐一新、餐一速) 2.消防栓演練(家一忠、美一真、美一善)	操場

二、9/20(正式演練)

時間	演練項目	位置
9:21	全校防震演練 1.警報發放(國家防災廣播) 2.於各教室、專業教室、辦公室實施避難姿勢動作 3.警報結束，人員清點紅、綠單擲交通報組	教室、專業教室、 辦公室

地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
階段一: 地震發生前		1熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。	1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定等工作之執行與確認
階段二: 地震發生	運用校內廣播系統、喊話器(以交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體模擬地震訊息演練)	地震發生時首要保護自己，優先執行 (趴下、掩護、穩住)抗震保命三步驟。	1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。 (因頭頸部最為脆弱) 2.室內:應儘量屈身於桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  圖示來源:內政部 3.室外:應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三: 地震稍歇	以警示聲響或廣播方式發布	1. 所有同仁依各任務組別至任務分配位置集合。 2. 實施避難疏散演練。	1.將「地震避難掩護演練時間流程及注意事項」、「地震避難掩護應變參考程序」及「校園疏散避難地圖」公告於學校防災教育網頁專區及班級公布欄

備註：無預警演練、正式演練請老師完成演練流程。

附件2

臺北市私立稻江高級護理家事職業學校

【校園災害防救演練編組表】

組別／職務		編組人員	姓　名	負　責　工　作
指揮官		校長	郭淑蕙	1.負責指揮、督導、協調。 2.負責協調及主導各組中所有運作。
發言人		教務主任	蔡品希	1.負責統一對外發言。 2.通報中心受災情形、目前處置狀況等。
通報組	組長	學務主任	張靖漪	1.以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。 2.負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。
	組員	訓育組長	鄧文鈞	
	組員	體育組長	許如雅	
	組員	教師	陳英修	
	組員	幹事	吳靜怡	
避難引導組	組長	生輔組長	陳忠傑	1.分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。 2.選定一適當地點作為臨時避難地點。 3.協助登記至避難所人員之身份、人數。 4.設置服務站，提供協助與諮詢。 5.警備管制通報處理及交通管制與疏導。
	組員	學務創新人員	邱博政	
	組員	學務創新人員	蔡佩芳	
	組員	人事主任	宋書瑀	
	組員	幹事	施雅馨	
	組員	會計主任	張禎育	

	組員	佐理員	王慧雅	
	組員	推廣教育處主任	陳林宏	
	組員	註冊組長	徐嬿婷	
	組員	資訊媒體組長	許軒語	
	組員	國際交流副組長	郭怡廷	
	組員	職探組長	丘富妮	
	組員	就業組長	洪聿媗	
	組員	實習組長	黃怡潔	
	組員	職輔員	趙雅芳	
	組員	職輔員	王得禎	
	組員	工讀生	候盈瑄	
	組員	導師	各班導師	
搶救組	組長	總務主任	孔繁明	1.受災學校教職員生之搶救及搜救。 2.清除障礙物協助逃生。 3.依情況支援安全防護組、緊急救護組。
	組員	文書組長	連國揚	
	組員	技工	陳宗銘	
	組員	工友	林精治	
	組員	司機	王超凡	
	組員	技士	吳俊卿	
	組員	國際組長	陳英彥	
	組員	教學組長	陳振祥	
	組員	設圖組長	曾俊達	
安全防護	組長	出納組長	陳麗卿	1.協助發放生活物資、糧食及飲水。 2.各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。
	組員	幹事	陳妍卉	
	組員	幹事	蔡孜柔	

組	組員	幹事	洪莉萍	3.協助設置警戒標誌及交通管制。 4.維護學校災區及避難場所治安。 5.防救災設施操作。
	組員	幹事	蔡佳珊	
	組員	幹事	劉靜怡	
	組員	幹事	陳心瑩	
	組員	幹事	吳雯立	
	組員	幹事	黃美玲	
	組員	幹事	賴欣伶	
	組員	幹事	王孺瑛	
	組員	實習老師	張雨馨	
	組員	實習老師	蕭詩諭	
	組員	實習老師	陳梓筠	
	組員	實習老師	洪瀅茜	
	組員	實習老師	陳黛瑜	
	組員	實習老師	陳元緣	
緊急救護組	組長	衛生組長	楊嘉媛	1.基本急救、重傷患就醫護送。 2.心理諮商。 3.急救常識宣導。 4.提供紓解壓力方法。
	組員	校護	管瑞雲	
	組員	輔導主任	黃暹靖	
	組員	實習主任	許嘉玲	
	組員	時尚科主任	翁慈媛	
	組員	餐飲科主任	王思嵐	
	組員	應日科主任	宋彥蓉	
	組員	幼保科主任	張秀娟	
	組員	特教組長	陳奕辰	
	組員	輔導教師	周吟馨	

	組員	輔導教師	林乙安	
	組員	行政教師	陳玫妏	

家庭防災卡使用說明

1、家庭防災卡除印製於週記本方便填寫外, 應讓學生隨身攜帶, 於突發狀況時能夠使用。(**113**學年度印製於週記本最後一頁)

2、緊急聯絡人應由法定代理人或監護人填寫, 得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人, 以填寫2人以上為原則。

3、 約定通訊方式**:**

(1)學校欄位:學校於災害發生時通知家長之約定通訊方式, 該約定方式應請學校統一制定, 俾對外通知家長, 其中包含採用何種通訊軟體, 以及設定通訊軟體群組, 於家長群組統一公告(班級群組或是全校對外官方帳號), 或以簡訊、社群媒體等多元方式告知家長。

(2)家庭欄位:學生本人在災害發生時聯繫家長之約定通訊方式, 如網路暢通時, 可採用通訊軟體;如網路不暢通時, 可採簡訊等方式聯繫。約定集合場所(地點)以因應地震災害為主, 得依在地化災害特性填寫或增列。

4、學校應指派人員每年定期檢查一次家庭防災卡。

空白家庭防災卡

填寫

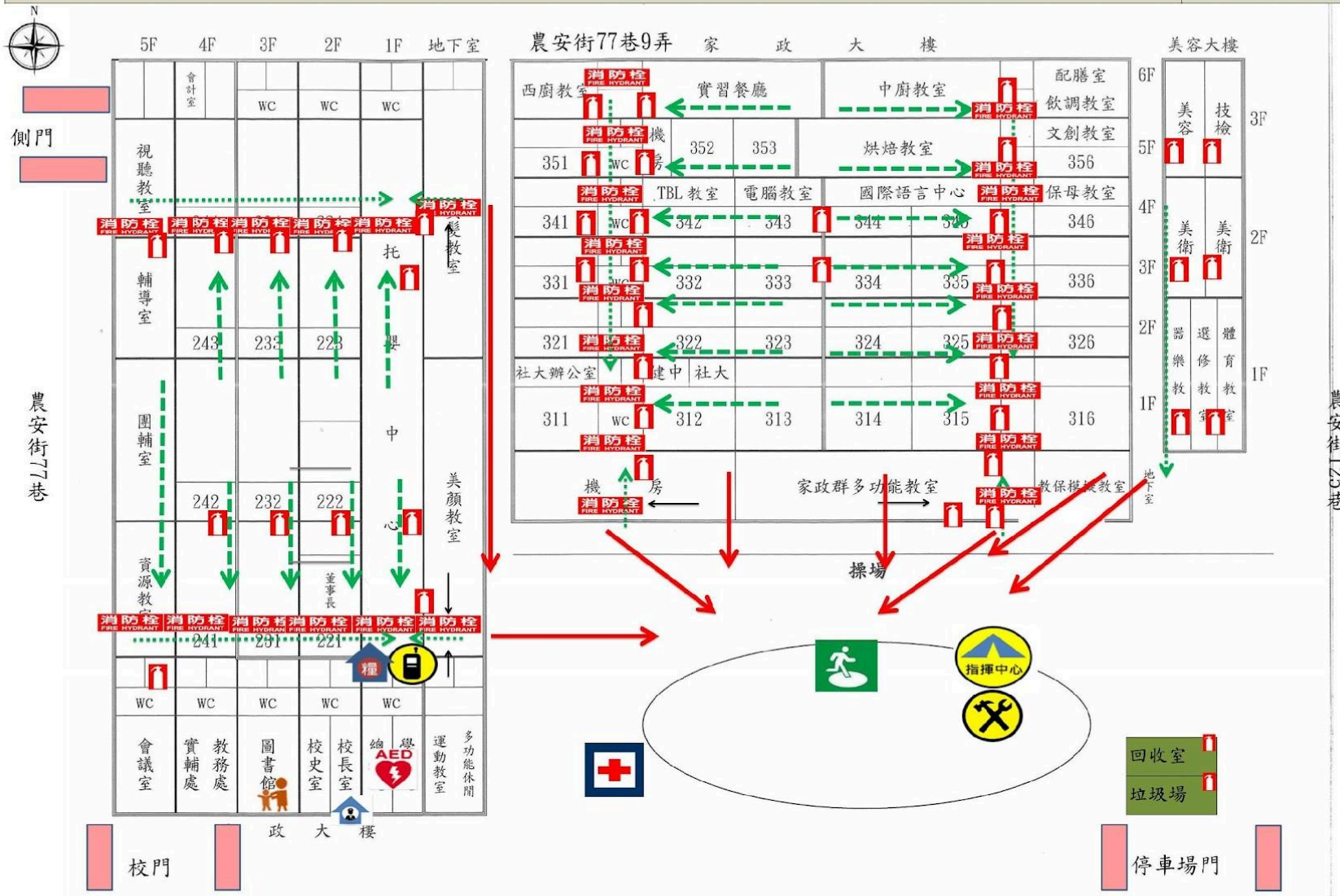




台北市中山區稻江護家—校園防災地圖(地震災害)

經度:東經121度31分44.5秒
緯度:北緯25度3分56.5秒

113.08.29
總務處製



農安街77巷1弄

圖例

室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接送區		
物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED	警衛室			

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台北市災害應變中心
02-87863119
台北市政府教育局
02-27208889
稻江護家
02-25955161

警消醫療單位

圓山派出所
02-25942570
圓山消防分隊
02-25913384
馬偕醫院
02-25433535

各類災害避難原則

地震	先避難，再疏散
淹水	垂直避難
海嘯	往高處避難
土石流	預防性撤離

路線標示

建築內路線 --→

建築外路線 →