

Правила безопасности в бассейне

1. Общие требования безопасности

Состояние бассейна и (или) мини-бассейна, спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и настоящим Правилам. Бассейн (мини-бассейн) должен быть оснащен средствами пожаротушения (огнетушителем, системой пожарной сигнализации) и медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, для оказания первой помощи при травмах. При проведении занятия (мероприятия) в бассейне (мини-бассейне) запрещается использовать спортивное оборудование и инвентарь, не состоящие на балансе учреждения образования. Занятие (мероприятие) проводится только под руководством педагогического работника (инструктора физической культуры), имеющего соответствующий допуск для работы в бассейне (мини-бассейне).

Допуск обучающихся в воду проводится в присутствии только того педагогического работника (инструктора по физической культуре), фамилия которого указана в расписании. Если обучение плаванию проводит инструктор бассейна, то педагогический работник в этом случае становится непосредственным помощником, выполняющим различные организационные функции, участвующим в самом процессе обучения, а главное, помогающим контролировать обучающихся во избежание несчастных случаев на воде.

При проведении занятий (мероприятий) должны быть в наличии спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты и т.д.). При невыполнении необходимых условий для проведения занятий (мероприятий), педагогический работник (инструктор по физической культуре) должен принять меры к устранению факторов, мешающих их проведению, а в случае невозможности это сделать, — отменить занятие (мероприятие).

К занятиям допускаются обучающиеся:

прошедшие обучающее занятие по правилам безопасности в бассейне (мини-бассейне);

при наличии плавательных принадлежностей (плавки или купальный костюм), плавательной шапочки, индивидуальной сменной обуви;
согласно расписанию.

Обучающийся должен:

иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом;

сообщить педагогическому работнику (инструктору по физической культуре), проводящему занятие (мероприятие) об умении или неумении плавать;

иметь купальный костюм (плавки), плавательную шапочку, полотенце, мочалку, мыло, очки для плавания (при необходимости), индивидуальную сменную обувь;

выполнять требования безопасного поведения при организации и проведении организованных форм физического воспитания;

вести себя корректно по отношению к педагогическому работнику (инструктору по физической культуре), проводящему занятие (мероприятие), и к другим обучающимся;

заходить в бассейн (мини-бассейн), брать спортивный инвентарь и выполнять физические упражнения в воде только с разрешения педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие);

бережно относиться к спортивному инвентарю, использовать его по назначению;

перемещаться по бассейну (мини-бассейну) только шагом;

соблюдать чистоту в бассейне (мини-бассейне); соблюдать

правило личной гигиены;

знать и строго соблюдать данные требования безопасности.

Обучающемуся запрещается:

резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны, вставлять в розетки посторонние предметы в бассейне (мини-бассейне) и раздевалке;

использовать спортивное оборудование и инвентарь не по назначению;

шуметь, кричать и бегать на территории бассейна (мини-бассейна), в душевой и раздевалке;

жевать жевательную резинку и (или) употреблять пищу;

пить холодную воду до и после занятия (мероприятия).

За несоблюдение правил безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от занятия (мероприятия).

II. Требования безопасности перед началом занятия (мероприятия)

Необходимо проверить исправность и надежность спортивного оборудования и инвентаря, отсутствие посторонних предметов в бассейне (мини-бассейне).

Обучающийся должен:

сообщить педагогическому работнику (инструктору по физической культуре), проводящему занятие (мероприятие), о своем самочувствии, недомогании, болезненном состоянии;

заходить в раздевалку с разрешения педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие);

раздеться в раздевалке;

снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки и т.д.) и пройти в душевую;

тщательно вымыться с мылом и закрыть за собой воду;

надеть на себя купальный костюм (плавки), а на голову плавательную шапочку;

по требованию педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие) войти в воду, используя специальную лестницу.

Обучающемуся запрещается:

заходить в бассейн (мини-бассейн) без разрешения педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие).

Нф. Требования безопасности во время занятия (мероприятия) Обучающийся должен:

внимательно слушать и неукоснительно выполнять задания педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие);

выполнять физические упражнения с использованием спортивного инвентаря только с разрешения педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие);

выполнять упражнения по указанной дорожке, держаться правой стороны дорожки и соблюдать дистанцию, избегать столкновений с другими обучающимся;

выполнять ныряние по команде (сигналу) педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие), только в отведенных для этого упражнения местах;

после входа в воду при отсутствии очков для плавания обязательно открывать глаза.

осуществлять вдох и выдох через рот;

соблюдать правила безопасного поведения на воде.

Обучающимся запрещается:

выполнять любые действия без разрешения педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие);

выполнять физические упражнения с использованием неисправного спортивного инвентаря;

находиться в воде без плавательной шапочки;

резко изменять направление своего движения;

осуществлять вдох и выдох через нос;

виснуть и садиться на разделительные дорожки;

плавать поперек бассейна (мини-бассейна), кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице;

толкаться во время плавания;

создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи; выходить из воды и покидать бассейн (мини-бассейн) без разрешения педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие).

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренные ситуациях

Обучающийся должен:

при получении травмы и (или) ухудшении самочувствия прекратить занятие физическими упражнениями и поставить в известность педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие);

при возможности помочь педагогическому работнику (инструктору по физической культуре), проводящему занятие (мероприятие), оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь;

при возникновении чрезвычайной ситуации в бассейне (мини- бассейне) немедленно прекратить физические упражнения и под руководством педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие), организованно покинуть место согласно плану эвакуации;

по поручению педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие), поставить в известность администрацию учреждения образования о чрезвычайной ситуации.

V. Требования безопасности по окончании занятия (мероприятия)

Обучающийся должен:

организованно выйти из чаши бассейна (мини-бассейна), используя специальную лестницу, и пройти в душевую;

снять купальный костюм (плавки) и помыться с мылом и мочалкой; насухо вытереть волосы и уши;

по требованию педагогического работника (инструктора по физической культуре), проводящего занятие (мероприятие), организовано покинуть спортивный комплекс.