
ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ КАТАРАКТЫ МЕТОДОМ ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИИ

В день операции желательно отдохнуть и лечь спать пораньше. Не спите на боку со стороны прооперированного глаза. Вечером после операции можно поужинать. Диета в послеоперационном периоде – обычная.

На следующий день после операции – осмотр врача обязателен.

При выходе на улицу, при слепимости солнечного света, можно пользоваться солнцезащитными очками.

Через некоторое время, после прекращения действия анестезии, в оперированном глазу может возникнуть ощущения инородного тела (чувство соринки или песка в глазу).

Это ощущение пройдет само собой в течение некоторого времени (зависит от скорости заживления места прокола роговицы).

Заниматься обычными домашними делами - смотреть телевизор, гулять по дому можно уже с первых дней после операции без ограничений.

Не протирать глаза грязными руками, носовым платком или рукавом.

Следует **исключить:**

- прием душа - на 1 неделю,
- наклоны и физические нагрузки – 1 неделю,
- посещение бани (парилки и сауны) - на 1 неделю,
- переохлаждение – на 1 неделю.

Лечение после операции:

В день операции капать капли **Л-Дексопт (ДексаТобропт, Тобрадекс)** и **Диклофенак** в оперированный глаз по 1 капле каждые 2 часа.

Перерыв между видами капель 10 минут (*для предотвращения вымывания действующих веществ*)!

Принять 1 таблетку **Диакарба** в день операции и 1 таблетку на следующее утро.

Со следующего дня после операции в оперированный глаз необходимо закапывать капли по схеме:

1. Л-Дексопт (ДексаТобропт, Тобрадекс)

- 1 неделю – по 1 капле 6 раз в день,
- 2 неделю – по 1 капле 5 раз в день,
- 3 неделю – по 1 капле 4 раз в день,
- 4 неделю – по 1 капле 3 раз в день,
- 5 неделю – по 1 капле 2 раз в день,
- 6 неделю – по 1 капле 1 раз в день.

2. Диклофенак

- 1 неделю – по 1 капле 4 раз в день
- 2 неделю – по 1 капле 4 раз в день

Пациентам с глаукомой, закапывающим капли от глаукомы, следует капать капли в обычном порядке, в том числе и в оперированный глаз вечером и утром после операции (!).

Плановые осмотры на сроке:

1 день, 1 Неделя после операции

*НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ.
Для хранения подойдет темное место, надежно защищенное от
попадания солнечных лучей.*

Желаем Вам скорейшего выздоровления!