

VÕRUMAA SUUSASARI 2023

9. hooaja juhend

Eesmärk:

Ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Võrumaa spordiüritustel. Populariseerida suusatamisega tegelemist nii palju kui lumeolud võimaldavad. Lõimida mitmeid erinevaid spordialasid.

MÄÄRATLEME ÄRA KUUPÄEVAD, koht, kus etapp toimub, saab teatatud vastavalt lumeoludele. Samuti ja sõidutehnika ja muu täpne info.

Vajadusel, ilmastiku- ja lumeoludest sõltuvalt, tehakse muutusi nii kuupäevade, sõidutehnika kui kõige muu osas.

03.01.2023	1. etapp	vabatehnika eraldi vabastardid	Haanja
24.01.2023	2. etapp	klassikatehnika eraldi vabastardid	Kubija
25.02.2023	3. etapp / Võru maakonna MV	vabatehnika ühisstardid	Haanja
14.03.2023	4. etapp	vabatehnika ind sprint	Kubija
01.04.2023	boonusetapp (ei ole sarja arvestuses)	lõbus vabatehnika segapaarissprint	Haanja

Võistlusklassid ja distantsid: Võrumaa suusasarja arvestusse kuuluvad alltoodud võistlusklassid:

M / N 10	(2013 ja hiljem sünd) Tähelepanu, mudilaste sõidus ei osale!
M / N 12	(sünd. 2011 - 2012)
M / N 14	(sünd. 2009 – 2010)
M / N 16	(sünd. 2007 – 2008)
M / N 18	(sünd. 2005 – 2006)
M / N 21	(sünd. 1994 – 2004)
M / N 30	(sünd. 1984 – 1993)
M / N 40	(sünd. 1974 – 1983)
M / N 50	(sünd. 1964 – 1973)
M / N 60	(sünd. 1963 ja varem)

MATKAJAD	(vanusest ja soost sõltumata) aega arvestamata, sõidutehnika omal soovil
MUDILASED	(Eelkooliealised lapsed) aega arvestamata

Iga etapi eel avaldavad korraldajad eraldi juhised, kus on täpsemalt etapi koht, vastavalt lumeoludele distantsid iga vanuseklassi kohta ja muu vajalik.

Registreerimine: Igale etapile registreerimine eelnevalt veebis või vahetult enne võistlust kohapeal. Võistluspaigas registreerimine toimub iga etapi eel hiljemalt POOL TUNDI ENNE VÕISTLUSPÄEVA STARTE. **Soodusregistreerimine lõppeb võistluspäevale eelneva südaööga.**

Registreerimiskeskond www.vorumaaspordiliit.ee / "Teised üritused"



Koolid või lasteaiad või klubid või muud organisatsioonid, kus on osalejaid tulemas rohkem kui 5, võivad kasutada excelivormi, kus on kindlasti tarvis ära näidata osaleja nimi, sugu, sünniaasta, võistlusklass (põhidistants, mudilaste suusatamine või osaleja matkamine), elukoht, klubi/kool/..., registreerija kontaktandmed (telefon, e-post).

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis etapi eelse südaööni	Registreerimine veebis etapi toimumise päeval ja kohapeal
täiskasvanud	5	10
lapsed ja pensionärid	3	5
Matkajad (aega arvestamata)	2	3
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta

Osavõtutasu sees lisaks radade ettevalmistus, ajavõtt, osalejamärk, soe jook, vanuseklasside parimate tunnustamine.

Osalejad: Tervisematka ning mudilaste suusasarjas osalejatele ajalist tulemust ei arvestata, sarja kokkuvõttes loetakse osaluskordi.

“Liikumisaasta klass”

Matkajate distants vähemalt 1 suur ring, start endale sobival ajal võistluse toimumise jookksul. Täpsemalt vastavalt lumeoludele iga etapi eel!

Mudilaste distants 300 - 500m staadionil vastavalt lumeoludele, start 10 minutit vahetult enne pöhvöistluse starte! Täpsemalt enne iga etapi toimumist!

Sarja tulemuste arvestamine: KÖIK OSALEJAD ON VÖITJAD NAGUNII!

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Vöistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitablei järgi igas vanuseklassis eraldi.

Samuti jagatakse punkte vanuseklassiti. **Arvesse läheb 4 etapi kokkuvöttes 3 parimat tulemust ning vöitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud vöistleja vöistlusklassiti.**

Punktitabel: I koht 100 p, II koht 95 p, III koht 92 p, IV koht 90 p, V koht 89 p, VI 88 p, jne kuni löpuni.

“Liikumisaasta klass” MATKA- ja MUDILASTE sarjades registreeritakse suusatatud osalemiskordi.

Eraldi arvestus ka peredele kus läheb kirja ühise leibkonna vähemalt kolme liikme osalemine etapil.

See kõik pigem osalemislusti premeerimiseks :)

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Vörumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaaspordiliit.ee nii **SUUSASARJA** enda kui **TULEMUSTE** lingil järgmiselt: iga etapi kohta eraldi ning suusasarja vahekokkuvöttena iga etapi järgselt ning löplikud tulemused vahetult pärast 5. etappi, kui toimub ka sarja autasustamine. Osalustulemustena avaldatakse ka etappide järgselt mudilaste ja matkajate, **perede tabelid.**

Autasustamine: Igal etapil on osalejamärk nii mudilastele, matkajatele kui ka ajasöitjatele. Kõik saavad vöimaluse 5 etapi peale endale märkidest ilusa trofee kokku koguda. ÜLDAUTASUSTAMINE TOIMUB 2. aprillil Haanjas - iga vanuseklassi esikolmikud, tingimuseks osalemine vähemalt 2 etapil (ühe etapiga poodiumile ei pääse). Boonusetapp hooaja kokkuvöttes arvesse ei lähe.

Korraldajad: Vörumaa Spordiliit, Vöru Suusaklubi, SÜ Vöru Biathlon, Vöru Spordikeskus, Haanja puhke- ja spordikeskus, Haanja Suusaklubi

Sarja vöistluste žürii: Hille Saarepuu, Asko Saarepuu, Mario Oha, Merike Öun

Julget osalemislusti ja toredaid elamusi üheskoos sportimisest ning talvelt tuleb vötta maksimum - öppides suusatama.

Suusatamine nõuabki NATUKE PINGUTAMIST, mis on tervise ja enesetunde arendamiseks parim vöimalus!

Peakorraldaja: Merike Öun 5165720 merike.oun@gmail.com