

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ ЦПРПП ДМР

20.04.2023 № 01-9/04

Комунальна установа

«ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ДРОГОБИЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ»

Освітню програму підвищення кваліфікації педагогічних кадрів розроблено робочою групою у складі: Галини Марчук, директора ЦПРПП ДМР; Наталії Своїкіної, психолога ЦПРПП ДМР.

Програма семінару «Щастя жити: пошук ресурсів у складний час»

Мета: ознайомлення педагогів зі складовими благополуччя та способами самопідтримки в час війни.

Напрямок: безперервний професійний розвиток.

Обсяг: 2 год.

Форма (форми) підвищення кваліфікації: онлайн.

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

- психологічна компетентність;
- емоційно-етична компетентність.

Місце надання освітньої послуги: комунальна установа “Центр професійного розвитку педагогічних працівників Дрогобицької міської ради Львівської області”.

Очікувані результати навчання:

- здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття та емоції, потреби, керувати власними емоційними станами;
- здатність зберігати особисте фізичне та психічне здоров'я під час професійної діяльності.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: сертифікат.

Зміст марафону

1. Наукові дослідження про щастя.
2. Складові щастя.
3. Гретхен Рубін та її книга «Проект щастя»
4. Майндфулнес як спосіб жити більш повним життям.