

Про режим дня в детском саду:

Утром в садик все пришли
Играть с друзьями будем мы
Упражнения, зарядка
Нам нужны как подзарядка
К завтраку готовы мы,
Нас ждут накрытые столы
Заниматься интересно,
Многому научимся
Любознательны мы очень,
С нами не соскучишься
Чтобы были мы здоровы,
Пойдем на улицу гулять
Дождик, снег и сильный ветер
Нам не смогут помешать
Возвращаемся с прогулки,
Моем руки, есть хотим
И охотно, с аппетитом
Что дадут-то все съедим
Вкусный на столе обед,
Не болтает мой сосед
И тарелки опустели,
Весь обед мы дружно съели.

Сон подкрался незаметно,
Одеялом всех укрыл,
Сны волшебные как сказки
Детям сонным подарил
Мы проснулись, потянулись,
С боку на бок повернулись,
Умываемся водой, одеваемся с тобой
На участке погуляем,
За погодой наблюдаем
В мяч и «ловишки» играют ребяташки!
Ужин!!! Вкусный ужин!!! Очень всем нам нужен!
Пришли родители за нами
Мы спешим домой, к маме
День прошел, мы не устали,
С друзьями весело играли!



Группа раннего возраста
Наш режим дня

Приём и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика (в группе 8.00– 8.05)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30– 9.00
Организованная детская деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.00 - 9.10. (1 подгруппа) 9.15 – 9.25 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 10.00
II –ой завтрак	10.0 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10.-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15– 15.15
Постепенный подъём, профилактические оздоровительные процедуры	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность	
Игры, самостоятельная деятельность Организованная	15.25– 16.00

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ

«УМКА»

МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 174»

«Режим дня в группе раннего возраста

для детей с 2 до 3 лет»

25.05.2022

<p><i>детская деятельность (игры-занятия по подгруппам)</i></p> <p><i>Подготовка к уплотненному полднику, 16.00- 16.20 полдник</i></p> <p><i>Самостоятельная и игровая деятельность 16.20- 17.00</i></p> <p><i>17.00– 19.00</i></p> <p><i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i></p>	
---	--