

Пальчиковые игры

зимние пальчиковые игры

ЗИМА



https://vk.com/fizkult__ura

Раз, два, три, четыре, пять
(Дети по очереди разгибают пальчики,
сжатые в кулачок)

Собираемся гулять.

(Дети показывают растопыренные
пальцы руки)

Катя саночки везет
От крылечка до ворот,
А Сережа по дорожке
Голубям бросает крошки.

(Сложив пальцы «щепоточкой», делать
бросающие движения)

Девочки и мальчики
Прыгают как зайчики.

(Машут кистями правой и левой руки)



зимние пальчиковые игры

БЕЛЫЙ ПУХ



https://vk.com/fizkult__ura

Сыплет белый, снежный пух,
(Плавно опускаем кисти рук
сверху вниз)

Устиляет все вокруг.

(Разводим руки в разные стороны)

Пух на шапках

(Показываем на названные вещи, или
поочередно загибаем пальцы)

Пух на шубках,

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!

(Щекочем себя и встряхиваемся)

Кто щекочет — пух!

(Ладошки перед собой,
дуем на них.)