

כרטיסיות:

1: אנשים זקנים לא מסוגלים ללמוד דברים חדשים

אמנם המוח הצעיר מגיב מהר יותר לגירויים חדשים, אך המוח המבוגר אוצר בתוכו ידע רב מאוד. המשפט המוכר "זה כבר לא בשבילי" אינו נכון, מאחר שבמוח יכולה להיות התחדשות מתמדת. סקרנות היא מרכיב חשוב ביותר בשמירת חיוניות האדם הזקן. "אי אפשר ללמד כלב זקן טריקים חדשים", הווי אומר- אדם מבוגר אינו יכול לשנות ממנהגיו וללמוד דברים חדשים. דוגלאס פאוול (1998) טוען שהיכולות הפיסיות והמנטאליות של אנשים מבוגרים יכולות להשתנות באופן דרמטי באמצעות תרגול.

2: חדשנות נדירה בגיל המבוגר

התפיסה השכיחה היא כי חדשנות בגיל המבוגר נדירה למדי, וכי רוב המבוגרים נוטים להמשיך ולעסוק באותן פעילויות בהן עסקו כל ימי חייהם. מחקרים בארץ הראו לאחרונה כי כ-50% מהפורשים לגמלאות אימצו לפחות פעילות חדשה אחת שונה לחלוטין לאחר הפרישה. יש בני אדם שהמציאו עצמם מחדש, כאשר פעילויות חדשות מאפשרות לבני האדם לגלות היבטים באישיותם להם לא היו מודעים.

בגיל השלישי יש היכולת להגשים חלום תוך החלטה לשנות סביבה או אורח חיים. מבוגרים רבים מקרינים חיות ונמרצות. אנשים מבוגרים לא מעטים מצליחים לשמור על התלהבות, יצירתיות וסקרנות, במקביל לשינויים הגופניים והחברתיים אותם אנו חווים.

3: בני אדם מבוגרים הם תשושים וחלשים

מרבית המבוגרים רחוקים מלהיות תשושים, וכשירותם מבחינה גופנית נשמרת עד זקנה ושיבה. יכולתם לבצע בעצמם את כל פעולות היומיום, כמו גם לקחת חלק פעיל בחיי הקהילה, מצביעה על 'יכולת תפקודית' גבוהה. ככלל היבטי ההזדקנות, כך גם ביכולת התפקודית, קיימים הבדלים בקבוצות שונות של בני אדם מבוגרים. נשים, אף כי הן מאריכות חיים מגברים, נוטות ככל שהן מתבגרות, לסבול ממחלות מגבילות, בהשוואה לגברים בני אותו גיל.

4: בני אדם מבוגרים הם נטל כלכלי על החברה

בני אדם מבוגרים תורמים באין ספור דרכים לפיתוח הכלכלה בחברה בה הם חיים. ברם, שתי התפתחויות במקביל תרמו לאמונה חסרת בסיס שבשנים הבאות לא תוכל החברה לספק למבוגרים שבה תמיכה כלכלית ושירותי בריאות. אחת מהן היא ההכרה ההולכת וגדלה בהמוני האזרחים שיגיעו לגיל המבוגר במאה הנוכחית. והשנייה, הדגש החזק כמעט בכל מקום בעולם, על כוחות השוק והוויכוחים המתלווים לגבי תפקידה הראוי של המדינה, כמי שמספקת הבטחת הכנסה וביטוח רפואי לאזרחיה.