

Дата: 13.03 14.03 15.03

Тема: Виготовлення витинанки-мандали

Ми продовжуємо працювати над витинанками мандалами.

Мандала — це не картина, а відбиток стану вашої душі цієї миті.

Символіка мандали:

Круглі та овальні форми — символізують цілісність, особистість. Це відбиток духовного світу та здатність захищатися від негативу, що приходить ззовні.

Хрестоподібні форми — символізують роздоріжжя. Значить, людина стоїть на порозі важливого рішення та міркує, в який бік рухатися.

Зірки уособлюють чоловічу енергію. Це такі якості, як впевненість у собі, вміння нести відповідальність і приймати рішення, опираючись виключно на логіку.

Квадрати та трикутники символізують здатність людини розкриватися емоційно. Вони можуть вказувати як на закриту особистість, для якої не властиві яскраві прояви емоцій, так і говорити про те, що ви звикли вихлюпувати всю бурю почуттів у навколишній світ.

Спіралі та знак нескінченності, вісімки говорять про те, що людина знаходиться в безперервному процесі духовного розвитку.

Серце — уособлення любові. Внутрішньої — до себе та зовнішньої — безумовної, до оточення та світу в цілому.

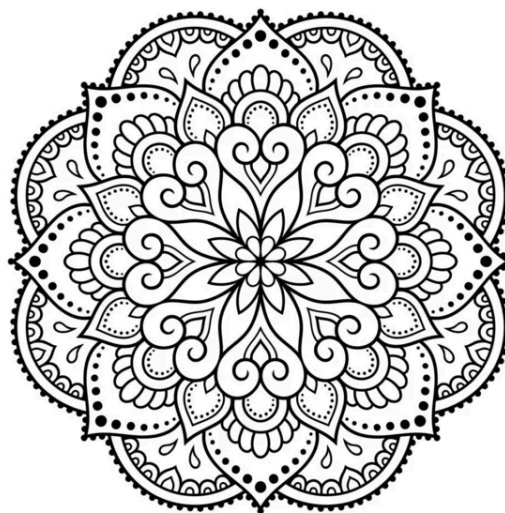
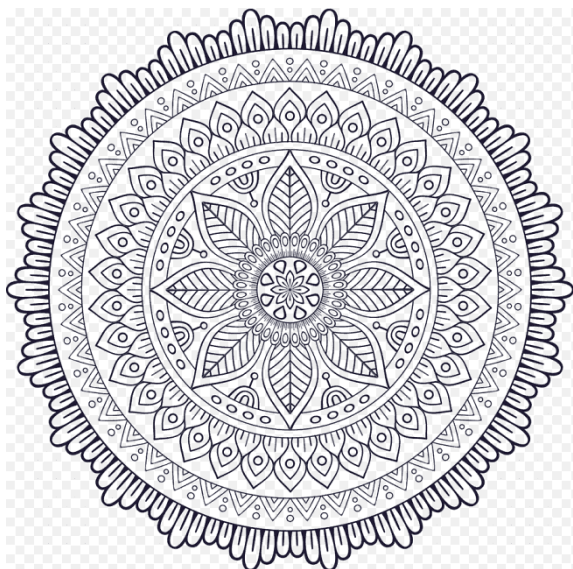
Обираючи мандалу для малювання, людина підсвідомо робить вибір саме на тих фігурах, які найбільшою мірою відбивають її духовний стан.

Дозвольте собі бути творчим. Чи не стримуйте себе від малювання чогось експериментального, просто тому, що є ризик і підсумковий результат не буде виглядати добре. Незалежно від того, як ви це робите, незалежно від того, як це буде виглядати, це добре, тому що ви це створили.

Тому присядьте, зробіть глибокий подих. Посміхніться і нехай ваша душа малює. Зробіть цю мандалу своєю, без прихильності до зовнішнього світу, і подивіться, яку радість ви можете отримати з цієї простої дії. Нехай слова Девіда Мамета стануть вашим девізом:

«Мистецтво - це вираження радості і страху. Це не спроба поділитися своїми достоїнствами і досягненнями з аудиторією, але це акт безкорисливого духу. Наш результат нам не відомий. Він не підвладний нашому контролю. Тільки наш намір знаходиться під нашим контролем».

Головна ідея творення мандали — забезпечити сприятливі умови для вільного прояву власного внутрішнього стану. Мандала живе всередині нас. Вона—своєрідне дзеркало нашої душі. І наше завдання — “почути” її та допомогти їй проявитися у композиції геометричних форм.



Vector

