

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN
Kelas / Semester : 3 /1
Tema : Benda di Sekitarku (Tema 3)
Sub Tema : Perubahan Wujud Benda (Sub Tema)
Muatan Terpadu : PJOK (3.3, 4.3)
Materi : Gerakan menendang dan menangkap bola
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Dengan menirukan gerakan guru, siswa dapat mengidentifikasi gerakan.
- 2. Dengan berlatih menendang bola, siswa dapat mempraktikkan langsung teknik menendang terlebih dahulu.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Pembiasaan membaca/menulis (Kegiatan literasi) 4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan.	15 menit
Kegiatan Inti	Ayo Mencoba - siswa membentuk barisan memanjang. Siswa memerhatikan guru mencontohkan tendangan dengan menggunakan kaki bagian luar dan dilanjutkan dengan punggung kaki. - Siswa secara bergantian menirukan apa yang dicontohkan guru. (Mandiri) - Setelah itu siswa membuat dua barisan yang berhadapan, secara bergantian anak menendang dan menangkap bola. - Kegiatan diakhiri dengan permainan, menendang untuk memasukkan bola ke gawang. (Creativity and Innovation)	140 menit
Kegiatan Penutup	- Kegiatan diakhiri dengan pendinginan. Guru meminta siswa duduk dengan kaki yang diluruskan. Siswa memberikan pendapatnya kegiatan yang baru dilakukan, kesan maupun kesulitan yang dihadapi dalam menggiring bola. - Guru mengingatkan kembali tentang percobaan yang dilakukan, perubahan wujud apa yang terjadi ketika percobaan dilakukan. - Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi - Salam dan doa penutup dipimpin oleh salah satu siswa (Religius)	15 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

....., .. 20..
Guru PJOK Kelas III

.....
NIP.

NIP.....

LAMPIRAN PENILAIAN

Penilaian Sikap

Penilaian sikap sesuai dengan petunjuk pemakaian Buku Guru.

Penilaian Pengetahuan

- 1. Menjawab pertanyaan terkait proses pembuatan es krim.
Jumlah soal: 6
Benar Semua: (jumlah benar/6 x 100) = 100
- 2. Mengisi peran yang ada di sekolah!
- 3. Jumlah isian maksimal 10 (Bergantung dari peran yang ada di sekolah masing-masing).

Penilaian Keterampilan

- 1. Daftar periksa contoh perubahan wujud.

No	Nama Siswa	Mampu memahami perubahan wujud membeku		contoh perubahan wujud membeku	
		T	BT	T	BT
1					
2					
3					
4					
5					

T: Terlihat
BT: Belum Terlihat

- 2. Daftar periksa menuliskan pentingnya perbedaan peran di sekolah.

No	Nama Siswa	Isi sesuai		Tulisan jelas		Lebih dari 5 kalimat	
		T	BT	T	BT	T	BT
1							
2							
3							
4							
5							

T: Terlihat
BT: Belum Terlihat

- 3. Daftar periksa mempraktikkan menendang bola.

No	Nama Siswa	Mampu menendang dengan kaki bagian dalam		Mampu menendang dengan punggung kaki		Mempu menendang bola dengan target tepat	
		T	BT	T	BT	T	BT
1							
2							
3							
4							
5							

D. SUMBER DAN MEDIA

- 1. Buku Pedoman Guru Tema 3 Kelas 3 dan Buku Siswa Tema 3 Kelas 3 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2018).
- 2. Media Ajar Guru Indonesia SD/MI untuk kelas 3
- 3. Bola.
- 4. Baju olahraga