

Рецепты при варикозном расширении вен

2 капли сантала + 2 капли мяты + 2 капли розмарина. Добавить в 10 мл крема для ног и наносить 1-2 раза в день на стопы и голени. Снимает усталость ног.

3 капли лимона + 2 капли лаванды + 2 капли розмарина. Растворить в 10 мл масла пшеничных зародышей и наносить 1-2 раза в день на стопы и голени легкими массажными движениями.

3 капли мяты + 2 капли лаванды + 2 капли можжевельника. Растворить масла в 100 гр соли. Принимать прохладные ножные ванночки каждый вечер.

3 капли герани + 3 капли лимона. Добавить к 20 мл оливкового масла. Использовать для легкого массажа стоп и голеней.

3 капли можжевельника + 3 капли лаванды. Растворить в 1 столовой ложке меда или соли, а затем смешать со стаканом прохладной воды. Делать компрессы на область голеней.

Рецепты от выпадения волос

3 капли розмарина + 3 капли кедра. Добавить смесь эфирных масел в 10 гр шампуня или бальзама-ополаскивателя.

2 капли иланг-иланга + 2 капли герани + 2 капли лаванды. Растворить эфирные масла в 10 мл репейного масла. Втирать в корни волос за час до мытья головы.

2 капли розмарина + 2 капли апельсина + 2 капли лаванды. Растворить в 20 мл репейного масла. Использовать для массажа головы. Улучшает кровообращение в коже головы, укрепляет волосяную луковицу.

3 капли сосны + 2 капли кедра + 2 капли апельсина. Добавить к 20 мл масла авокадо. Использовать для массажа волосистой части головы.

Рецепты от морщин

3 капли герани + 3 капли розмарина. Добавить к 20 мл масла жожоба. Наносить тонким слоем, через 20 минут остатки снять салфеткой.

2 капли лаванды + 2 капли герани + 1 капля апельсина. Добавить эфирные масла к 20 мл масла персиковых косточек и использовать смесь для массажа лица и шеи.

2 капли апельсина + 2 капли лаванды. Добавить в 10 мл масла авокадо. Накладывать салфетки, пропитанные этой смесью, на 15-20 минут через день. Восстанавливается целостность кожи, она

приобретает здоровый и свежий вид, разглаживаются морщинки.