



БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-
интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
23.09.2026г. Среда

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с сахаром	250	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Груша	165	165
Обед			
1	Борщ	250	300
2	Плов	220	250
3	Нарезка из помидоров и огурцов	60	80
4	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Булочка с изюмом	60	60
2	Напиток яблочный	200	200
Ужин			
1	Рагу из овощей с окорочками	300	300
2	Яйцо отварное	40	40
3	Чай с конфетами	200/20	200/20
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Вафли	35	35
2	Йогурт	190	190





