

Regulament Cros pe Henciu, Suruceni

ORGANIZATOR

Primăria Suruceni, Asociația Obștească "Run Moldova", sunt parteneri în organizarea concursului de alergare Cros pe Henciu.

CURSE

Concursul Cros pe Henciu va cuprinde două distanțe – Fun Run și Cros, cu startul de la Orașelul Sportiv organizat în vecinătatea Casei de Cultură din Suruceni (strada Ștefan cel Mare și Sfânt). Ambele probe cuprind trasee de tip circuit (buclă) pe teren accidentat, marcate de organizatori.

ATENȚIE! Ora de start poate fi modificată printr-o decizie a organizatorilor! Urmăriți pagina de Facebook a evenimentului!

Cursa Fun Run (~500 m)

Start: 04 mai 2025, 09:30

Cursa Open Cros (~3.8 km cu 100 m D+) link [aici](#)

Start: 04 mai 2025, 09:00

Cursele sunt de tip circuit, adică linia de finiş este aceeaşi cu cea de start.

Suprafața terenului parcurs de curse, este constituit, în mare parte din: drumuri de țară acoperite cu pământ, iarbă și pietriș, cu potențiale denivelări mai mult sau mai puțin vizibile. În funcție de condițiile meteo aceste suprafețe pot deveni acoperite de noroi.

Recomandăm parcurgerea traseelor cu maximă atenție.

Punctele de alimentare vor fi amplasate la start/finiş. Pe parcursul traseului de cros va fi un punct de hidratare care coincide cu punctul de control. Amplasarea exactă a acestora poate fi vizualizată pe fiecare pagină a traseelor curselor în parte (***mici modificări mai pot surveni până în ziua concursului, cu anunțarea acestora la ședința tehnică, înainte de start***).

Traseele vor fi marcate cu bandă de semnalizare și indicatori de direcție, la despărțiri de poteci și cotituri importante. **În cazul în care din viteză ați ieșit de pe traseu și nu mai**

vedeți benzi de marcaj, vă întoarceți până la ultima bandă văzută și reluați traseul marcat.

Unele intersecții vor fi asistate de voluntari, care vor indica direcția traseului.

CONDIȚII DE PARTICIPARE

Fun Run:

- La cursă pot participa copiii cu vîrsta: 7-12 ani (împliniți);
- Fiecare participant va prezenta o Declarație pe proprie răspundere, semnată de un adult (părinte, tutore);
- Participanții sunt de acord cu prezentul Regulament al concursului;
- Participanții poartă responsabilitate, în totalitate, pentru propria condiție fizică, pe durata concursului și își exprimă această asumare prin semnarea declarației pe propria răspundere, la primirea kiturilor;
- Participarea pentru copiii și adolescenții din Suruceni, Dănceni, Nimoreni, Malcoci, Condrița, Ruseștii Noi, Mileștii Mici.

Open Cros:

- La cursă pot participa adolescenții cu vîrsta: 13+ ani dar și adulții (18+ ani);
- Fiecare participant (adolescent și adult) va prezenta o Declarație pe proprie răspundere, semnată de un adult (părinte, tutore);
- Participanții sunt de acord cu prezentul Regulament al concursului;
- Participanții poartă responsabilitate, în totalitate, pentru propria condiție fizică, pe durata concursului și își exprimă această asumare prin semnarea declarației pe propria răspundere, la primirea kiturilor
- Adulții (18+) vor achita Taxa de participare, în ziua evenimentului, în momentul primirii numărului de participare;

ÎNREGISTRAREA LA EVENIMENT

Numărul de Participanți pentru fiecare cursă este unul limitat:

Fun Run	80 participanți
Cros	120 participanți

Înregistrarea la concurs se face prin completarea unui formular Google, cu ridicarea ulterioara a numarului de participant fizic, de la sediul Primăriei Suruceni

TAXA DE PARTICIPARE

Participarea la curse va fi gratuită pentru copii și adolescenți (7 - 18 ani). Adulții (18+ ani) vor achita o taxă de 150 MDL.

CLASAMENT ȘI PREMII

Cursa Fun Run nu va avea clasament.

Cursa Cros va avea clasament

13-15 (inclusiv) ani Masculin și Feminin, A1

15 -17 (inclusiv) ani Masculin și Feminin, A2

Participantii vor avea numere din serie diferită (100+, 200+ etc)

(6 + 6 = 12 premii; 4 locuri - I; 4 locuri - II; 4 locuri - III);

Cursa Cros categoria Open (Adulți) va avea clasament general Masculin și Feminin (6 premii - 2 locuri - I; 2 - locuri - II; 2 - locuri - III).

Vor fi premiate primele trei locuri, cu produse de la parteneri.

ECHIPAMENT

Obligatoriu:

- Număr de concurs, atașat de corp/echipament în partea din față, vizibil pe toată perioada cursei;
- Chipiu / pălărie
- Telefon mobil

CRONOMETRARE

Cronometrarea la cursa Cros (categoria A1, A2, si Open) din cadrul concursului, va fi efectuată manual (fără cip) de persoane care vor nota numerele dvs de concurs și timpul de parcurgere.

De aceea e foarte important să purtați numărul de concurs la vedere, în față, pe pantalon sau tricou.

Fixarea timpului de parcurgere va fi făcută la finish.

Adițional, unele puncte de alimentare, vor fi, de asemenea și puncte de control, cu arbitri, ce vor fixa trecerea participanților prin el, pentru a depista omiterea intenționată sau din întâmplare a acestora și scurtarea traseului.

KITUL DE PARTICIPARE

Ridicarea kitului de participare se va face în baza unui act de identitate și a declarației pe proprie răspundere semnată de către participant.

Kiturile de participare vor fi distribuite cu câteva zile până la start în Primăria Suruceni. Programul și locația, vor fi afișate mai târziu, pe site și pagina de Facebook a evenimentului.

PENALITĂȚI

- Modificarea/schimbarea/nepurtarea/pierderea numărului de concurs cât și purtarea altui număr decât cel atribuit de către organizatori – descalificare;
- Încercarea de fraudare a concursului prin orice mijloace, scurtarea traseului și omiterea unui punct de control – descalificare;
- Deteriorarea marajului de traseu sau modificarea acestuia – descalificare;
- Comportament nesportiv, denigrator sau ofensator față de competiție, participanți, organizatori, oficiali, sponsori, parteneri, voluntari, public sau alte persoane – descalificare;
- Nerespectarea regulamentului concursului – descalificare;
- Aruncarea de pungi, ambalaje și alte obiecte în mediul în care se va alerga – descalificare;
- Orice abatere de la traseul recomandat de către organizatori se face pe proprie răspundere. **În cazul abaterii de la traseu, și finalizării cursei pe unul din locurile de podium, participantul va fi descalificat.**
- Organizatorii nu își asumă răspunderea pentru condițiile meteo nefavorabile.

- Întârzierea la start duce la parcurgerea traseului pe cont propriu, întrucât unele puncte de alimentare sunt prevăzute să stea doar până la o anumită oră.

ALTE PREVEDERI

Prin participarea la acest eveniment, Participanții își dau acordul să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor acestui regulament cât și a altor cerințe organizatorice apărute pe parcursul desfășurării competiției;

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament, cu înștiințarea acestor modificări pe pagina de Facebook a evenimentului și prin email;

Prin înregistrarea la concurs, participantul autorizează automat organizatorii, inclusiv partenerii evenimentului, să folosească și să reproducă orice material video și imagini cu participanții;

DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE

Subsemnatul/a _____,

identificat prin AI seria _____ nr. _____, înscris din proprie dorință și participant sau tutore/părinte al participantului _____, care încă nu a împlinit vârsta de 18 ani, înscris la evenimentul de promovare a unui mod sănătos de viață, Cros pe Henciu, ediția 2025, desfășurat pe data de 04 mai 2025 în satul Suruceni, organizat de Primăria Suruceni și Asociația Run Moldova, declar pe propria răspundere că:

1. **Sunt apt/ă fizic și psihic** și am o pregătire fizică corespunzătoare pentru participarea la acest eveniment cu caracter sportiv și cultural, concurând pe propria răspundere. Starea corespunzătoare a sănătății este confirmată prin controale medicale de sănătate organizate periodic.
2. **Declar că am luat la cunoștință** cu regulile de participare, anunțate de organizatori și mă oblig să le respect în totalitate.
3. **Sunt conștient/ă de riscurile alergării** pe traseul de concurs, pentru care mă voi echipa corespunzător, mi le asum în totalitate și exonerez de orice răspundere organizatorii evenimentului și sponsorii acestuia în cazul în care voi suferi orice fel de prejudiciu sau accident precum: pierderi sau pagube materiale, expunere la circumstanțe extreme: boala, contact/coliziune cu alți participanți, spectator, voluntari, condiții meteorologice nefavorabile, accidente provocate de condițiile alergării în sat, pe teren accidentat, sau deces. Sunt conștient despre condițiile concursului care nu prevăd prezenta asistenței medicale pe toată lungimea traseului, și porțiunile greu-accesibile care pot amana asistența medicală în caz de necesitate.
4. **Îmi exprim consimțământul și declar** că nu am nicio pretenție față de organizatori și/sau sponsori în ceea ce privește folosirea imaginilor foto și video realizate în cadrul competiției în

care sunt surprins/ă cu angajamentul organizatorilor că nu vor folosi aceste imagini în alte scopuri decât promovarea competiției, implicit a activității acestora.

5. ***Înțeleg și îmi asum în totalitate riscurile medicale, juridice și de altă natură ale participării la evenimentul de alergare, în calitatea ei de eveniment sportiv, prezentând probleme și riscuri specifice, ce nu pot fi decât parțial controlate și compensate de măsurile luate de organizatori și, prin urmare, necesită în continuare atenție și conduită preventivă din partea concurenților (a mea), care nu trebuie să se concentreze doar asupra aspectelor de performanță sportivă, atât ca și comportament, cât și ca echipament și alte aspecte.***
6. *Sunt asigurat medical sau îmi asum cheltuielile cauzate de o posibilă accidentare în timpul participării la evenimentul sportiv; în cazul implicării mele într-un accident survenit în timpul concursului, îmi voi asuma întreaga răspundere pentru incidentul respectiv și nu voi pretinde organizatorului nici un fel de daune pentru acesta.*
7. ***AM CITIT ATENT DECLARAȚIA***, datele completate în această declarație sunt corecte și complete, sunt apt din punct de vedere medical pentru probele acestui concurs; am pregătirea fizică, psihică și tehnică corespunzătoare participării la acest concurs;
8. *NU am avut simptome ale infecției respiratoare acute (febră mai mare de 37 grade, tuse, eliminări nazale, lipsa simțului olfactiv etc.).*

Semnătură: _____

Data: _____

Nume/nr telefon persoana în caz de urgență: _____