

«Три шага в бездну»

Алкоголизм – это болезнь, в основе которого лежит стойкое влечение к алкоголю, развитие психической и физической зависимости от него. Алкоголизм не возникает на ровной почве. Он подкрадывается к человеку незаметно, постепенно спиртные напитки становятся в центре жизни человека. Стоит на время потерять контроль, попытаться оправдать себя, что это только один раз, что есть причина, и уже появилась привычка.

В течение хронического алкоголизма выделяют **три стадии**.

В начальной стадии постепенно увеличивается устойчивость организма к алкоголю, и для достижения состояния опьянения необходимо выпить большее количество спиртного.

Во второй стадии переносимость алкоголя достигает максимальной величины, человек может выпить до 1 литра водки в день. Человек пьет ежедневно на протяжении многих лет, формируется физическая зависимость организма от спиртного. Страдающий похмельным синдромом не может качественно выполнить какую-либо работу, так как он думает только о том, где и как опохмелиться, чтобы улучшить свое состояние. Постепенно ухудшается память, больные становятся лживыми, эгоистичными, не заботятся о семье, часто меняют место работы, употребляют суррогаты.

Третья стадия характеризуется тем, что опьянение наступает после принятия малых доз спиртного. Наступает глубокая физическая, психическая и социальная деградация личности. Больные теряют способность к труду, часто лишаются семьи, работы, друзей. Наблюдаются апатия, депрессия, подавленное настроение, тревога с бредовыми идеями самообвинения и самоуничтожения. Появляются физическая слабость, головокружения, головная боль, боли в ногах, нарушается сердечная деятельность, развиваются токсические гастриты, язвы, цирроз печени, гипертония, дрожание рук, раннее старение. Формируется так называемый **алкогольный характер**.

Пьющие живут в среднем на 15 лет меньше, чем непьющие. Лицами в нетрезвом состоянии совершается почти 40% всех преступлений, они - частые виновники дорожно-транспортных происшествий. Алкогольный цирроз является основной причиной смерти, связанной со злоупотреблением алкоголем, в результате печеночной недостаточности, повторных кровотечений из варикозных вен пищевода.

Алкоголизм является трагедией для самого человека, для его окружения, друзей, семьи, а в итоге - для всего общества.

Остановись и поверни обратно!

