

Перспективне чотирьох тижневе меню на весняний період
2025-2026 навчального року

№ тех. к.	Найменування страв		Діти від 6 до 11 р.					Діти від 11 до 14 р.					Діти від 14 до 18 р.				
	1-й тиждень	Але рге н	Вихі д г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вугле води г.	Вихі д г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.	Вихід г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.
	Понеділок																
№1	Салат з капусти та моркви (свіжі)	глюте н	100	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4
№11	Каша гречана з маслом	Злак. прод.	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1
№41	Курка тушкована в соусі		70	110,0	15,2	3,5	2,5	100	157,15	21,7	5,6	3,63	120	188,6	26,0	6,1	4,4
№9	Какао з молоком	Молоч . прод	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лакто за	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Банан		100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього		620	552,24	29,77	18,81	64,87	700	679,49	38,57	22,77	78,67	720	710,94	43,07	23,81	79,44
	Вівторок																
№31	Салат з квашених огірків	глюте н	100	64,0	2,5	5,0	1,9	120	64,0	2,5	5,0	1,9	120	64,0	2,5	5,0	1,9
№37	Каша пшоняна з маслом	Злак. прод	120	172,3	5,1	3,2	30,4	150	215,4	6,43	3,99	38	150	215,4	6,43	3,99	38,0
№25	Пудинг сирний з родзинками	глюте н	160	283,0	15,0	14,0	23,4	160	283,0	15,0	14,0	23,4	160	283,0	15,0	14,0	23,4
№13	Узвар		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9
№10	Апельсин		100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0
	Всього		670	671,4	27,8	22,81	85,75	700	714,5	30,93	23,6	93,35	700	714,5	30,93	23,6	93,35
	Середа																
№26	Салат з буряка та сиром твердим (варених) З 15 квітня на салат з капусти, моркви та сиру (свіжі)	глюте н	100/15	94,43	3,20	5,47	8,67	120/15	94,43	3,20	5,47	8,67	120/15	94,43	3,20	5,47	8,67
		глюте н	100/15	48,0	1,1	2,6	4,4	120/15	48,0	1,1	2,6	4,4	120/15	48,0	1,1	2,6	4,4
№27	Картопляне пюре з маслом	Молоч . прод	120	162,62	2,84	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
№15	Рибні стіки	риба	60	112,2	10,8	1,9	15,2	90	144,2	13,8	2,4	19,5	120	160,23	15,38	2,66	21,65

Пр в №40	Сік фруктовий		200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лакто за	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Мандарин		100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0
	Всього		625	558,19	20,78	18,4	79,76	705	673,09	25,28	21,0	98,76	715	689,12	26,86	21,26	100,91
	Четвер																
№1	Салат з капусти та моркви (свіжі)	глюте н	100	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4
№16	Макарони відварені	глюте н	120	157,30	4,40	5,60	24,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0
№30	Курячі нагетси		70	186,3	15,1	7,7	17,7	100	219,24	17,72	9,07	20,80	120	274,0	22,1	11,3	26,0
№18	Чай масала	Молоч . прод	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лакто за	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Яблуко		100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Всього		620	647,48	27,26	20,2	90,69	700	764,72	31,98	23,17	109,79	720	819,48	36,36	25,4	114,99
	П'ятниця																
№23	Салат з варених буряків та моркви	глюте н	100	128,0	1,5	10,1	7,5	120	128,0	1,5	10,1	7,5	120	128,0	1,5	10,1	7,5
№19	Булгур	Злак. прод	120	132,0	3,7	3,8	22,3	150	165,0	4,7	4,8	27,9	150	165,0	4,7	4,8	27,9
№20	Омлет		50	87,0	6,0	6,0	0,4	50	87,0	6,0	6,0	0,4	50	87,0	6,0	6,0	0,4
№21	Сир твердий	Молоч прод	15	54,45	3,45	4,4	9,90	15	54,45	3,45	4,4	9,90	15	54,45	3,45	4,4	9,90
№13	Узвар		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9
№10	Апельсин		100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0
	Всього		585	561,55	15,35	25,6	76,8	615	594,55	16,35	26,6	82,4	615	594,55	16,35	26,6	82,4
№ тех. к.	Найменування страв		Діти від 6 до 11 р.					Діти від 11 до 14 р.					Діти від 14 до 18 р.				
	2-й тиждень		Вихід г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вугле води г.	Вихід г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.	Вихід г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.
	Понеділок																
№1	Салат з капусти та моркви (свіжих)	глюте н	100	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4
№8	Плов з курячим м'ясом та овочами	Злак. прод	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,72	16,69	42,07	270	466,35	24,68	20,02	50,48
№9	Какао з молоком	Молоч прод	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лакто за	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Банан		100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього		585	573,33	24,98	23,37	67,1	675	729,14	31,98	29,65	86,73	695	806,87	36,14	32,98	93,99

	Вівторок																
№3	Салат з буряка та моркви (варених) З 15 квітня на салат з капусти, моркви та сиру (свіжі)	Глютен	100	128,0	1,5	10,1	7,5	120	128,0	1,5	10,1	7,5	120	128,0	1,5	10,1	7,5
		глютен	100	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4
№11	Каша гречана з маслом	Злак. прод.	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1
№12	Запіканка сирна	Молоч. прод. глютен	150	275,0	21,30	13,31	16,75	150	275,0	21,30	13,31	16,75	150	275,0	21,30	13,31	16,75
№13	Узвар		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9
№10	Мандарин		100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0
	Всього		670	695,5	27,6	27,81	85,05	700	728,9	28,7	28,61	90,95	700	728,9	28,7	28,61	90,95
	Середа																
№26	Салат з буряка та сиром твердим (варений) З 15 квітня на салат з капусти, моркви та сиру (свіжі)	глютен	100/15	94,43	3,20	5,47	8,67	120/15	94,43	3,20	5,47	8,67	120/15	94,43	3,20	5,47	8,67
		глютен	100/15	48,0	1,1	2,6	4,4	120/15	48,0	1,1	2,6	4,4	120/15	48,0	1,1	2,6	4,4
№27	Картопляне пюре з маслом	Молоч. прод.	120	162,62	2,84	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
№28	Риба смажена	риба	60	112,2	10,8	1,9	10,8	90	144,2	13,8	2,4	19,5	120	160,23	15,38	2,66	21,65
Пр в №40	Сік фруктовий		200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лактоза	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Апельсин		100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0
	Всього		625	558,19	20,78	18,4	79,76	705	673,09	25,28	21,0	98,76	715	689,12	26,86	21,26	10100
	Четвер																
№5	Салат з квашених огірків, капусти та моркви	глютен	100	70,31	1,48	5,08	4,60	120	70,31	1,48	5,08	4,60	120	70,31	1,48	5,08	4,60
№16	Макарони відварені	глютен	120	157,30	4,40	5,60	24,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0
№33	Курачий шніцель		70	148,5	13,1	6,9	11,3	100	212,09	18,7	9,85	16,19	120	254,5	22,4	11,8	19,4
№18	Чай масала	Молоч. прод.	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лактоза	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Банан		100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього		620	615,97	25,23	21,03	83,06	700	763,86	32,93	25,58	103,95	720	806,27	36,63	22,45	106,62
	П'ятниця																
№34	Салат з моркви та твердим сиром (свіжа)	глютен	100	71,0	1,4	2,1	11,4	120	71,0	1,4	2,1	11,4	120	71,0	1,4	2,1	11,4
№35	Каша ячна з маслом	Злак. прод.	120	189,6	4,24	7,12	26,7	150	237,0	5,3	8,9	33,4	150	237,0	5,3	8,9	33,4
№36	Яйце варене	лактоза	40	63,0	5,1	4,6	0,3	40	63,0	5,1	4,6	0,3	40	63,0	5,1	4,6	0,3
№13	Узвар		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9

№10	Яблуко		100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Всього		575	538,15	14,89	19,52	85,0	605	585,55	15,95	21,3	91,7	605	585,55	15,95	21,3	91,7
№ тех. к.	Найменування страв		Діти від 6 до 11 р.					Діти від 11 до 14 р.					Діти від 14 до 18 р.				
	3-й тиждень		Вихід г.	Енерго цінність ккал	Білки г.	Жири г.	Вугле води г.	Вихід г.	Енерго цінність ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.	Вихід г.	Енерго цінність ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.
	Понеділок																
№38	Салат з капусти та моркви (свіжі)	глютен	100	67,98	1,98	3,65	6,21	120	67,98	1,98	3,65	6,21	120	67,98	1,98	3,65	6,21
№22	Куліш з курячим м'ясом та овочами	Злак. прод.	180	270,1	15,6	12,2	26,7	250	375,1	21,7	16,9	37,0	270	450,1	26,1	20,3	44,5
№9	Какао з молоком	Молоч. прод.	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61
Пр в №39	Хліб цільнозерновий		30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Мандарин		100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0
	Всього		610	580,6	25,74	22,41	70,32	700	730,6	32,84	27,31	90,62	720	805,6	37,44	30,71	98,12
	Вівторок																
№23	Салат з варених буряків та моркви З 15 квітня на салат з капусти, моркви (свіжі)	глютен	100	128,0	1,5	10,1	7,5	120	128,0	1,5	10,1	7,5	120	128,0	1,5	10,1	7,5
		глютен	100	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4
№24	Каша гречана з томатною пастою	Злак. прод.	120	137,2	4,6	2,6	25,8	150	171,5	5,7	3,3	32,3	150	165,8	5,2	3,9	30,1
№25	Пудинг сирний з родзинками	Молоч. прод. глютен	160	283,0	15,0	14,0	23,4	160	283,0	15,0	14,0	23,4	160	283,0	15,0	14,0	23,4
№13	Узвар		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9
№10	Яблуко		100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Всього		680	708,3	21,8	28,0	93,4	710	742,6	24,4	28,7	99,9	710	742,6	24,4	28,7	99,9
	Середа																
№26	Салат з буряка та сиром твердим (варений) З 15 квітня на салат з капусти, моркви та сиру (свіжі)	Молоч. прод. глютен	100/15	94,43	3,20	5,47	8,67	120/15	94,43	3,20	5,47	8,67	120/15	94,43	3,20	5,47	8,67
		глютен	100/15	48,0	1,1	2,6	4,4	120/15	48,0	1,1	2,6	4,4	120/15	48,0	1,1	2,6	4,4
№27	Картопляне пюре з маслом	Молоч. прод.	120	162,62	2,84	7,42	21,11	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
№28	Риба смажена	риба	60	112,2	10,8	1,9	10,8	90	144,2	13,8	2,4	19,5	120	160,23	15,38	2,66	21,65
Пр в №40	Сік фруктовий		200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лактоза	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0

№10	Банан		100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього		625	574,25	19,74	15,19	87,68	705	691,9	24,44	17,74	111,66	735	107,93	26,02	18,0	113,81
	Четвер																
№29	Салат з свіжої капусти	глюте н	100	71,0	2,6	5,0	3,7	120	71,0	2,6	5,0	3,7	120	71,0	2,6	5,0	3,7
№16	Макарони відварені	лакто за	120	157,30	4,40	5,60	24,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0
№30	Курячі нагетси	лакто за	70	186,3	15,1	7,7	17,7	100	219,24	17,72	9,07	20,80	120	274,0	22,1	11,3	26,0
№18	Чай масала	Молоч . прод	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лакто за	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Апельсин		100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0
	Всього		620	654,46	28,35	21,75	88,56	700	771,7	33,07	2472	107,66	720	826,46	37,45	26,95	112,86
	П'ятниця																
№31	Салат з квашених огірків	глюте н	100	61,0	2,5	5,0	1,0	120	61,0	2,5	5,0	1,0	120	61,0	2,5	5,0	1,0
№32	Каша рисова з маслом	Злак. прод	120	164,0	3,7	3,0	30,2	150	205,0	4,7	3,8	37,7	150	205,0	4,7	3,8	37,7
№20	Омлет	лакто за	50	87,0	6,0	6,0	0,4	50	87,0	6,0	6,0	0,4	50	87,0	6,0	6,0	0,4
№21	Сир твердий	Молоч . прод	15	54,45	3,45	4,4	9,90	15	54,45	3,45	4,4	9,90	15	54,45	3,45	4,4	9,90
№13	Узвар		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9
№10	Банан		100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього		585	526,55	16,35	19,7	78,2	615	567,55	17,35	20,5	85,7	615	567,55	17,35	20,5	85,7
№ тех. к.	Найменування страв		Діти від 6 до 11 р.					Діти від 11 до 14 р.					Діти від 14 до 18 р.				
	4-й тиждень		Вихід г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вугле води г.	Вихід г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.	Вихід г.	Енерго цінніст ь ккал	Білки г.	Жири г.	Вуглев оди г.
	Понеділок																
№1	Салат з капусти та моркви (свіжі)	глюте н	100	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4
№8	Плов з курячим м'ясом та овочами	Злак. прод	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,72	16,69	42,07	270	466,35	24,68	20,02	50,48
№9	Какао з молоком	Молоч . прод	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61	200	122,12	6,76	5,96	10,61
Пр в №39	Хліб цільнозерновий		30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Мандарин		100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0	100	48,0	0,8	0,2	11,0
	Всього		585	573,33	24,98	23,37	67,1	675	729,14	31,98	29,65	86,73	695	806,87	36,14	32,98	93,99
	Вівторок																
№3	Салат з буряка та олією (варений)	глюте н	100	66,70	1,70	2,70	10,0	120	66,70	1,70	2,70	10,0	120	66,70	1,70	2,70	10,0

	З 15 квітня на салат з капусти, моркви (свіжі)	глюте н	100	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4	120	48,0	1,1	2,6	4,4
№11	Каша гречана з маслом	Злак. прод	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1
№12	Запіканка сирна	Молоч . прод глюте н	150	275,0	21,30	13,31	16,75	150	275,0	21,30	13,31	16,75	150	275,0	21,30	13,31	16,75
№13	Узвар		200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9
№10	Яблуко		100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Всього		670	634,5	27,8	20,41	87,55	700	667,6	28,9	21,21	93,45	700	667,6	28,9	21,21	93,45
	Середа																
№4	Салат з моркви з сиром твердим (варена)	глюте н	105/15	134,59	5,48	8,60	9,46	120/15	134,59	5,48	8,60	9,46	120/15	134,59	5,48	8,60	9,46
№14	Картопля відварена з вершковим маслом	Молоч . прод	120	151,4	2,20	7,5	18,8	150	189,3	2,7	9,4	23,5	150	189,3	2,7	9,4	23,5
№15	Рибні стіки	риба	60	112,2	10,8	1,9	15,2	90	144,2	13,8	2,4	19,5	120	160,23	15,38	2,66	21,65
Пр в №40	Сік фруктовий		200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3	200	42,0	0,4	0,0	10,3
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лакто за	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Банан		100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8	100	95,0	1,5	0,2	21,8
	Всього		630	603,19	21,38	18,4	90,56	710	718,09	25,88	21,0	109,56	720	734,12	27,46	21,26	111,8
	Четвер																
№5	Салат з квашених огірків, капусти та моркви	глюте н	100	70,31	1,48	5,08	4,60	120	70,31	1,48	5,08	4,60	120	70,31	1,48	5,08	4,60
№16	Макарони відварені	лакто за	120	157,30	4,40	5,60	24,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0	150	196,60	5,5	7,0	30,0
№17	Чахохбілі з курки		85	126,29	15,20	4,48	5,30	110	189,4	22,8	6,7	7,9	140	221,0	26,6	7,8	9,3
№18	Чай масала	Молоч . прод	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36
Пр в №39	Хліб цільнозерновий	лакто за	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
№10	Апельсин		100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0	100	50,0	0,9	0,2	11,0
	Всього		635	593,76	27,33	18,61	77,07	710	741,17	37,03	22,43	95,66	740	772,77	40,83	23,53	96,52
	Пятниця																
№7	Салат з моркви та капусти (свіжі)	глюте н	100	64,03	1,37	3,21	7,06	120	64,03	1,37	3,21	7,06	120	64,03	1,37	3,21	7,06
№19	Булгур з маслом	Злак. Прод молоч н. прод	120	132,0	3,7	3,8	22,3	150	165,0	4,7	4,8	27,9	150	165,0	4,7	4,8	27,9
№20	Омлет	лакто за	50	87,0	6,												

Медична сестра
Кухар

Антоніна ГВОЗДЕЦЬКА
Надія СЕРБІН