

Bestyrelsesmøde – Maj

Dato: 23. maj	Deltagere:
Tid: 16.30 - 19.30	Karoline Lender (KL)
Sted: Banegårdspladsen 20	Ayla Raundahl (AR)
Indkaldt: Bestyrelsen	Helene Kristine Madsen (HM)
	Trine Schack Sørensen (TS) med online
Mødeleder + snack	
ansvarlig: Karoline	Suppleanter: Emilie Gottlieb (EG)
Referent: Ayla	Afbud fra:
	Maria Lodahl Agerbæk (MLA)
	Emilie Ringgaard (ER)

1. Gennemgang af dagsorden

2. Datoer for næste sæson (obs. datoerne er et udkast og skal godkendes i arrangement)

Fastsætte datoer for følgende events:

- Opstartsmøde for alle instruktører samt udvalg
 - 14. August i DGI-huset (Karoline booker)
- DSFI 2022
 - 9. september, oprydning 10. september (Emilie - fra repræsentantskabsmødet)
- Opstartsfest
 - 28. oktober
- ASG Light
 - 15. November (instruktørmøde + gym-udvalg inden kl. 17.30)
- Fælles udvalgsmøde
 - 27. november (kl. 17.30-?)
- Gymnastik hotspots
 - Oktober: Trine skriver ind
 - November: Trine skriver ind
 - December evt.: Trine skriver ind
- Fitness hotspots
 - Datoer kommer nede ved punkt 4.
- Revisormøde: uge 4 eller 5
- Generalforsamling + fest
 - 24. februar 2023 (kl. 18)
- ASG forårsopvisning 2023 + fest
 - 1. april CERES Arena/hal 1,2,3?
 - Fest: evt. i Smagsrummet, holdafslutning med udklædning
- Andet?
 - Evt. fælles arrangement for alle frivillige - ligesom Verdensholdet
- HUSK: fællesdag for frivillige med aktivitet

3.

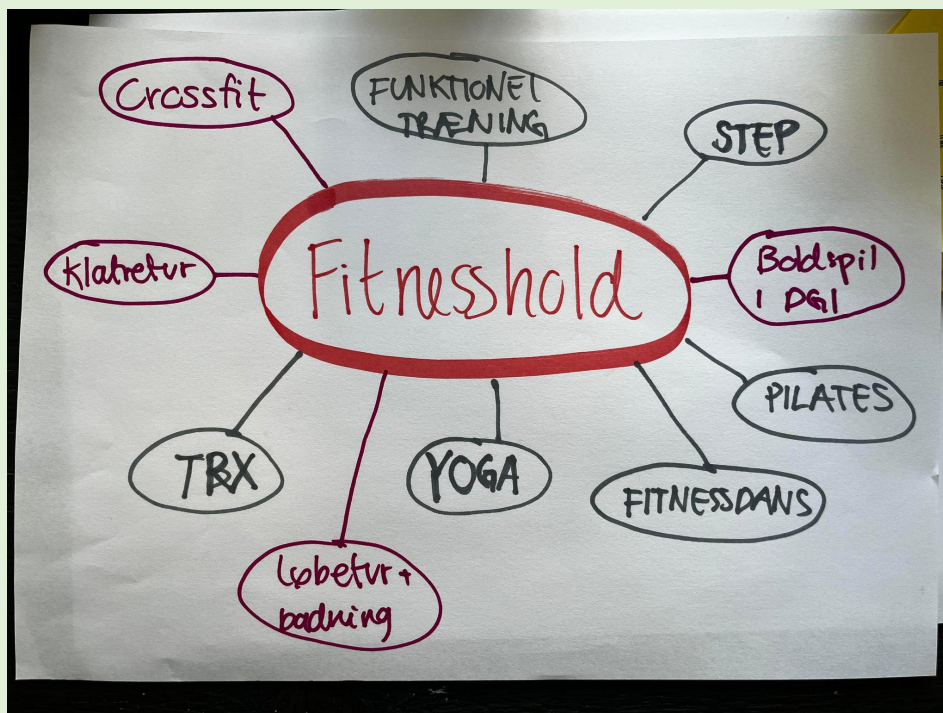
Sæsonevaluering

- DGI har ringe redskaber, så det skal vi have fikset
- Pr-udvalg retænder drevmapper. Mulighed for at få ASG til at lave dem, så de ikke bruger deres egen drev-plads.
- Kontaktperson skal komme mindst 2 gange ud og besøge hold på en sæson (tag gerne video til pr :))
- Obs på info om datoer og indhold af arrangementer (pas på med "plejer".)
- Facebook, mail og SMS som kommunikationsplatform
- Til forårsopvisningen: husk at sige tak til alle vores dejlige udvalg
- Kurser: få sendt en faktura til asg@asg.dk i stedet for at betale selv med kort!
- Info til instruktører: alle instruktører har 4 timer pr. hold de kan booke til forberedelse i aktivitetssalen i DGI-huset. Der skal skrives til asg@asg.dk

4.

Det nye fitness i ASG

- Gennemgå idéer fra seminar
- Lægge en plan for hvem der gør hvad for at alt dette kan sættes i gang
- Som instruktør kan man både være selve instruktøren, men man kan også være tovholder/organisator
- Retningslinjer for fitnessinstruktører:
 - ASG betaler uddannelse hvis instruktøren er i ASG i minimum 2 år
 - ASG betaler tøj
 - ASG betaler godtgørelse
- Mulige hold vi ønsker at tilbyde i sæson 2022-2023
 - Der skal tilbydes to grene 1) faste hold 2) pop-up hold
 - 1) faste hold
 - Funktionel træning
 - Step
 - TRX
 - Yoga
 - Fitness dans
 - Pilates
 - 2) pop-up hold
 - Crossfit
 - Klatring
 - Løbetur + badning
 - Løb i skoven
 - Boldspil i DGI-huset
 - ASG badminton aften
 - ASG volley aften



- "Job-opslag":
 - Hvilket hold søger vi instruktør til
 - Hvor foregår træningen
 - Tidspunkt aftales i samarbejde med Helene
 - Det er op til instruktøren at planlægge indholdet i timerne og står dem frit for, så længe det er indenfor genren fx 'step'
 - Uddannelse er intet krav, men ASG betaler op til 6.000,- mod at instruktøren binder sig til idræts(fitness)afdelingen i foreningen i 2 år (kontrakt)
 - ASG tilbyder:
 - Godtgørelse jf. regler for godtgørelser
 - Træningstøj til træning med ASG logo (over- og underdel)
 - Uddannelse

GODTGØRELSE:

Fra sæson 2022/2023

3.000 kr. pr. semester pr. instruktør på gymnastikhold med to instruktører og fitnesshold med én instruktør.

2000. kr. pr. semester pr. instruktør for gymnastikhold med tre instruktører.

1500 kr. pr. semester pr. instruktør for fitnesshold med to instruktører.

Omkostningsgodtgørelsen udbetalt i december dækker perioden for efterårssemesteret 1. september til 31. januar.

Omkostningsgodtgørelsen udbetalt i juni dækker perioden for forårssemesteret fra 1. februar til 30. juni.

5.

Opdatering af Trello

6.

Andet

- Opdatering af ASG bogen - hvornår sker der? Gym spørger efter det.
 - Opdateres af kontoransvarlig i juli måned - forvent at den er færdig slut juli.
- Ville Ayla evt. spørge i Ollerupgruppen efter springinstruktører?
 - er gjort :)
- AUS repræsentantskabsmøde: (Emilie - mest til info)
 - ASG ikke længere største forening (nu lige nøjagtig overhalet af Volley, som har flere medlemmer)
 - Hørte om GO'-begreber (motivation i foreningen - fællesskab, udfordring, sjov, sundhed)
 - Til næste repræsentantskabsmøde skal vi måske overveje at stille op med en person fra bestyrelsen - og tage hensyn til det i vores egen organisering
- Tre ansøgninger til Centre of movement
 - Hvad giver vi til dem?
 - Det koster 4725,00 kr.
 - Kursusbudget: 60.000 kr.
 - Vi giver 75% af prisen, da der har været 3 ansøgere i år.

7.

Dato for næste bestyrelsesmøde

Evt. online møde inden sommerferien blot for at aftale hvad der sker i sommerferien, så vi er klar til opstartsmøde i august samt Karoline ved hvad hun skal lave i sommerferien (hold mm.).

D A T O E R A S G 2 0 2 2 - 2 0 2 3

Opstartsmøde for alle instruktører samt udvalg

14. august 2022 i DGI-huset

DSFI 2022

9. september 2022
(oprydning 10. september 2022)

Opstartsfest

28. oktober 2022

ASG Light

15. November 2022
(instruktørmøde + gym-udvalg kl. 17.30)

Fælles udvalgsmøde m. spisning

27. november 2022 (kl. 17.30-?)

Generalforsamling + fest

24. februar 2023 (kl. 18)

ASG forårsopvisning 2023 + fest

1. april 2022
CERES Arena/hal 1,2,3?